Februar | 2015

MOERSER MONAT

mit Veranstaltungskalender

Freies Netz in der City?

Seite 12

GALIZIO TORRESI

VITELLO LUSSO masai Kalbleder, auch in schwarz 199,90 € I TERRA terracotta Kalbleder, auch in schwarz 199,90 € I FORESTA MARRO foresta/marrone Kalbleder 189,90 € I FOULARD petrol Kalbleder, auch in marrone, austauschbare Fußbettung 199,90 €

seiltgen schuhe
MOERS AM ALTMARKT
47441 Moers | Kirchstraße 8
Tel. 02841-23170 | Fax 02841-170694
www.schuh-seiltgen.de

Im Netz:
www.moerser-monat.de

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

ein schönes Sprichwort sagt: Besser spät und richtig als früh und falsch! Es könnte das Motto der Stadt Moers sein, was das sogenannte City-WLAN anbetrifft. Darunter versteht man, dass in der City ein freier Zugang zum Internet für alle geschaffen wird. Das ist schon in vielen Städten der Fall, in Moers bisher nicht. Wir haben beispielhaft einmal in Kevelaer nachgefragt, welche Erfahrungen man dort mit dem freien Zugang ins Netz in den letzten anderthalb Jahren gemacht hat.

In Moers erwägen die Verantwortlichen, ein komplett anderes Modell für City-WLAN einzuführen. Darüber haben wir mit Claus Arndt gesprochen, dem Referenten des Bürgermeisters für E-Government und neue Medien. Wie die beiden Modelle aussehen und welche Folgen welche Entscheidung haben würde, lesen Sie ab Seite 12.

Unseren Lesern wünschen wir, dass sie ihre Entscheidungen im Februar sowohl früh als auch richtig treffen!

Stefan Brunn
und das MM-Team

Redaktion: MO 1342
Anzeigen: MO 1342
Vertrieb: MO 1342
redaktion@moerser-monat.de
Impressum: siehe Seite 43
Titel: Berns

Inhalt

TITELTHEMA
Gibt es bald kostenloses Internet in der Innenstadt?
SEITE 12

Foto: Pixabay

REZEPTE
Beate Ruminski und ihr Möhren-Gericht nach portugiesischer Art
SEITE 26

Foto: Berns

LESETIPP
Almut Pleines empfiehlt ein Buch von Moersern für Moerser
SEITE 29

EXPO
Aktuelle Ausstellungen in und um Moers
SEITE 46

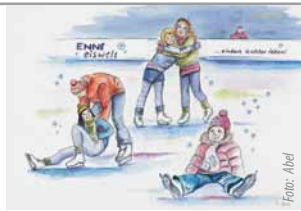


Foto: Abel

RUBRIKEN

KLEINE RUNDEN	5-6
MOSAIK	8-11
RATGEBER	22-24
EINFACH LECKER	26-27
UNTERHALTUNG	28-29
VERANSTALTUNGSKALENDER	34-43
APOTHEKENNOTDIENSTE	44
FÜR KOPF UND HERZ	45
EXPO	46

WIR SUCHEN

für Liefertätigkeiten
einen engagierten
Mitarbeiter mit
eigenem PKW

auf 450,– € Basis

Bewerbung an:

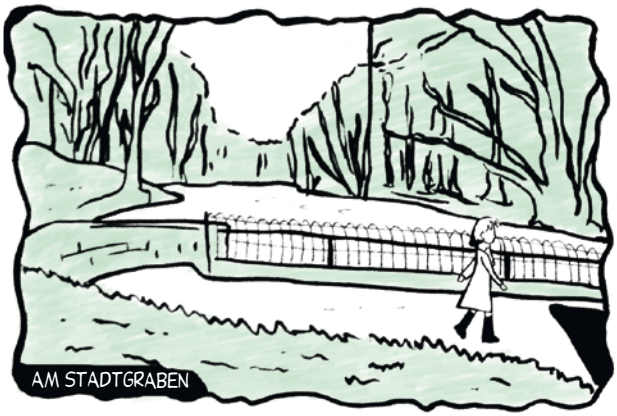
AGENTUR BERNS
Fullservice für kreative Werbung

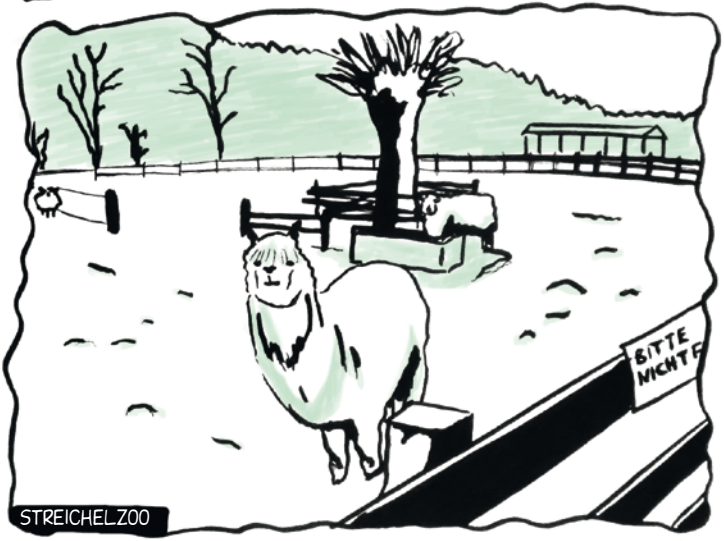
Steinstr. 3 | 47441 Moers
Tel. 0 28 41 – 2 66 90
info@agenturberns.de
www.agenturberns.de

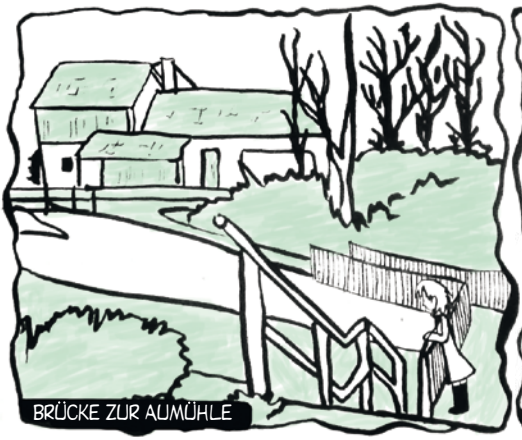
www.facebook.com/Agenturberns

Kleine Runden

by Lana Fischer







Kleine Runden

„VON DER AUMÜHLE ZUM MOERSER SCHLOSS UND ZURÜCK"

01:06 H ↔ 5,2 KM ↗ 10 M

UNSERE „KLEINEN RUNDEN" KÖNNEN SIE ÜBRIGENS AUCH SELBST NACHLAUFEN: WIR HABEN SIE IM INTERNET GENAU DOKUMENTIERT. AUF DER FOLGENDEN SEITE KÖNNEN SIE SICH DEN RUNDENVERLAUF ANSEHEN ODER SICH GLEICH DIE GPX-DATEN DAZU HERUNTERLADEN:

WWW.KOMOOT.DE/TOUR/4173034

Erfahrung erkennt Schlösser QUALITÄT

Gartenschulen 2015

Samstag, 7. März
Kräuter (Quer) Beet

Samstag, 13. Juni
Rosen – die Königin der Blumen

Samstag, 27. Juni
Hortensien – Blumenvielfalt pur

Dein ist mein ganzes Herz!

Von Valentin formuliert und von uns gefertigt: Ihre blumige Liebeserklärung für den 14. Februar

Schlösers GARTENSCHULE ...alles im grünen Bereich

Samstag, den 7. Februar

Obstgehölze richtig schneiden

Um eine ertragreiche Ernte zu erhalten, sollten Sie Ihre Obstbäume richtig zurückschneiden. Gärtnermeister und Obstbaumexperte Marcus Nitzsche vermittelt Ihnen nützliche Tipps und Tricks zum richtigen Obstbaumschnitt.

Vorträge jeweils um 11.00 Uhr und um 14.00 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich; die Teilnahme ist kostenlos.
Weitere Details, Daten und Themen gibt's immer im Internet – www.gartencenter-schloesser.de – unter der Rubrik Veranstaltungen und natürlich in unserem Gartencenter.

Jetzt online einkaufen:
shop.gartencenter-schloesser.de

Rosenmontag
9.00 - 19.00 Uhr

Mo. - Fr.: 9.00 - 19.00 Uhr
Sa.: 9.00 - 18.00 Uhr
So.: 10.00 - 12.00 Uhr

Gartencenter.Schloesser
gartencenter-schloesser.de

GARTENCENTER Schlösser ... ALLES FÜR HAUS & GARTEN

Römerstr. 19 · 47447 Moers-Schwafheim · Tel.: 02841 9323-0

Auch in Kapellen wird's nachts dunkel

Foto: Berns

Ab dem 10. Februar wird die Nachtabschaltung der Straßenbeleuchtung auch in Kapellen umgesetzt, am 9. März folgen als letztes Holderberg, Schwafheim und Vennikel. Künftig bleiben auch dort wochentags von 1 bis 3.30 Uhr die Laternen aus – mit Ausnahme der Nächte auf Samstage, Sonntage und Feiertage. Fußgängerüberwege (Zebrastreifen), Unfallhäufungspunkte und Kreuzungen, an denen die Ampeln nachts ausgeschaltet sind, werden durchgängig beleuchtet. Haltende und parkende Fahrzeuge müssen innerhalb geschlossener Ortschaften die der Fahrbahn zugewandte Fahrzeugseite durch Parkleuchten kenntlich machen. Zugelassen ist auch eine Parkwarntafel. Auch Krafträder, Fahrräder mit Hilfsmotor, Fahrräder oder Krankenfahrstühle beispielsweise dürfen bei Dunkelheit nicht unbeleuchtet auf der Fahrbahn stehen. Weitere Infos: www.moers.de oder bei Enni: Jürgen Bachmann, ☎ 1040 (Kundenzentrum).

ITALIENISCHE MOMENTE
Pasta, Salate, Fisch und Fleisch
Täglich wechselnder Mittagstisch

La Maremma
ITALIENISCHES WEIN- UND SPEISELOKAL

Nordring 8b · 47441 Moers · Tel.: 0 28 41 / 17 82 23
www.lamaremma.de
Di. 12-16 Uhr · Mi., Do. 12-16 + 18-22 Uhr · Fr., Sa. 12-22 Uhr

Wer möchte Bridge spielen?

Der Bridge-Club Moers sucht neue Mitspieler: Wer möchte, kann dienstags ab 19 Uhr ins Schützenhaus Vinn (Vinner Straße 63) kommen und am Paarturnier teilnehmen. Die Gastgebühr beträgt einen Euro plus zwei Euro Raummiete. „Bridge ist eines der am meisten gespielten Kartenspiele der Welt", erklärt der Vorsitzende Wolf-Rüdiger Bennewitz. „Es ist eine geistig anspruchsvolle Freizeitbeschäftigung und lebt von seinen hochsportiven und mathematischen Ansätzen." Wichtig ist den Moerser Spielern auch, dass der gesellige Aspekt nicht zu kurz kommt. Anmeldung und weitere Infos unter www.bridge-club-moers.de.

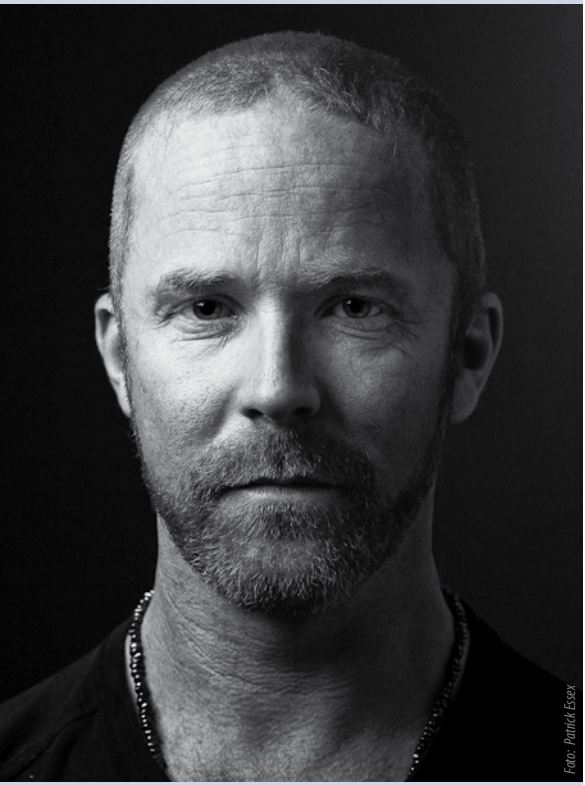


Foto: Patrick Essex

Der neue Stadtmusiker

Hayden Chisholm ist der neue Improviser in Residence, der ein Jahr lang in Moers leben und musikalisch arbeiten wird. Er ist Jazzsaxophonist, -klarinettist und Komponist und wurde 1975 in Auckland, Neuseeland, geboren. Hayden Chisholm hat Musik studiert in der Schweiz, in Griechenland, Indien, Jugoslawien, Japan und schließlich an der Musikhochschule in Köln. Aber auch die Grafenstadt ist ihm nicht fremd: Beim Moers-Festival trat er schon 2007 und 2014 auf, im letzten Jahr unter anderem zusammen mit der scheidenden Improviserin Julia Hülsmann. Der „Improviser in Residence" ist eine Einrichtung des moers festival. Seit 2008 kommt jedes Jahr eine musikalische Persönlichkeit nach Moers, die Konzerte organisiert, Ansprechpartner für Projekte und künstlerische Koproduktionen ist und mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen arbeitet.

Keine Räder auf gerippten Streifen

Der Blindenleitstreifen auf dem Rathausplatz soll freigehalten werden. Darum bitten die Stadt Moers und der Ausschuss für Bürgeranträge. Teilweise wird der Bereich als Parkplatz für Fahrräder genutzt. Der weiße, gerippte Streifen vor dem Gebäude bietet aber eine wichtige Orientierungshilfe für blinde und sehbehinderte Menschen. Sie bekommen durch das System Unabhängigkeit und können sich im Alltag freier bewegen. Die Streifen gibt es in der gesamten Innenstadt. Damit künftig niemand aus Versehen oder unwissentlich den Streifen zuparkt, soll eine Beschriftung angebracht werden, die Fahrradfahrer informiert. An der Wand des Rathauses hängt bereits ein Schild, das auf die Bedeutung des Streifens hinweist.

Foto: [illegible]

Fang dein Glück

Christian Behrens und Thomas Hunsmann aus dem Kleinkunsttheater „Kleine Welten“ haben gemeinsam mit ihren Musikerfreunden Karin Jochums (Cello) und Volker Kuinke (Flöten) eine neue CD herausgebracht. Für die CD mit dem Titel „Fang dein Glück“ haben die Musiker 18 Lieder zusammen eingespielt und -gesungen, die vielfach vom Niederrhein handeln. Neben poetischen und romantischen Liedern wie „Du“ und „Heut ist meine Zeit“ gibt es auf der CD auch Stücke mit regionalem Bezug wie „Der Rhein“ oder das Bergmannslied „Die letzte Schicht“. Die CD haben die vier Niederrheiner in einem Tonstudio in der Lüneburger Heide aufgenommen. Sie kostet 14 Euro und ist unter anderem im „Kleinen Reichstag“, in der Barbara- und Thalia-Buchhandlung oder in der Stadtinformation erhältlich. Weitere Infos bei Christian Behrens unter ☎ 02065/ 899707 oder cb@kleinewelten.de.

Foto: Klaus Fabritz

Die beste Entscheidung für den perfekten Wärmeschutz
Welcher Fenstertyp sind Sie?
GAYKOPASSIV
U_w 0,73 W/(m²K)
GLAS JANSSEN
Glas · Fenster · Rollladen
47441Moers ▪ Zum Schürmannsgraben 4
☎(02841) 1720 www.glas-janssen.de

Tierische Ähnlichkeiten

Dass Hunde oftmals eine gewisse Ähnlichkeit mit ihren Haltern aufweisen, ist kein Geheimnis. Aber mal aus Hundesicht gefragt: Wie sollte es denn aussehen, das perfekte Frauchen oder Herrchen für mich? Der aus Moers stammende und in Hamburg lebende Illustrator Kai Pannen hat das 64-seitige Buch „Herrchen und Hund“ gestaltet, in dem es um genau diese Frage geht: Den einzelnen Hunderassen ordnet Kai Pannen jeweils einen ironisch überzeichneten Typus zu, der nicht nur optisch seinem Hund ähnelt. Da wäre zum Beispiel der Pudler, das Frauchen eines Pudels: „Bei dieser Frauchenart ist ein hoher Pflegebedarf einzuplanen. Regelmäßige Besuche im Frisörsalon, im Nagelstudio und in der Parfümerie sind unabdingbar.“ Oder der Bullen-Terrorianer, den ein Bullterrier sein Eigen nennen darf: „Er ist einfältig, brutal, muskelbepackt, trägt viel zu enge Shirts und schlabbrige Jogginghosen ... Machen Sie sich darauf gefasst, mit diesen und ähnlichen Vorurteilen konfrontiert zu werden, wenn Sie sich für einen Bullen-Terrorianer entscheiden. Dabei kann dieser ein recht umgänglicher Partner sein – vorausgesetzt, er bekommt keinen Alkohol vorgesetzt.“

Das MM-Archiv kommt nach Hause

Während das Stadtarchiv über alle Ausgaben des Moerser Monats seit Beginn seines Erscheinens 1951 (damals noch als Moerser Woche) verfügt, besaß die Redaktion bislang nur ein Dutzend Jahrgänge. Jetzt hat Helmi Schmitz, Witwe des im November 2013 verstorbenen Heimatsammlers Edgar Schmitz (Foto), für Abhilfe gesorgt: Sie spendete die MM-Sammlung ihres Mannes der aktuellen MM-Redaktion. Vor allem historische Themen werden die Redakteure des Moerser Monats nun besser recherchieren können. Zu verdanken ist die Heimkunft des Archivs nicht zuletzt Claus Peter Küster. Der Scherpenberger Lokalpatriot und Vorsitzende der Partei „Die Grafschafter“ war mit Edgar Schmitz eng befreundet und setzt sich dafür ein, dass dessen Heimatsammlung nicht verloren geht.

Meerstraße 1, 47441 Moers
Telefon: 0 28 41 – 998 53 54
Di – So 14 – 18 Uhr

KUNSTVEREIN
PESCHKENHAUS
MOERS E.V.

Bald schon könnte Moers freies WLAN für Besucher der Innenstadt anbieten.

Foto: Brunn

Freies WLAN in der City?

NETZ Viele kleine und große Städte in Deutschland bieten Bürgern und Besuchern in der City inzwischen eine offene Internetverbindung. Moers nicht, aber zum Beispiel Kevelaer. Warum? Von Andrea Külkens und Stefan Brunn

Was würde freies WLAN überhaupt bringen?
Ein freier, kostenloser Zugang ins Netz vom Handy aus liegt zunächst einmal im Interesse aller, die sonst keine oder eine wesentlich langsamere Verbindung ins Netz haben. Das dürften sehr viele Menschen sein, denn schnelle Verbindungen wie LTE sind noch nicht sehr weit verbreitet. Wer unterwegs über eine solche Verbindung oder eben WLAN verfügt, kann schnell nachschauen, ob die Stadtbibliothek jetzt gerade geöffnet hat, wo die nächste Apotheke ist oder was heute im Kino läuft. Das ist natürlich auch im Interesse von Händlern und Dienstleistern aller Art: Man findet Angebote so einfach besser. Auch Touristen profitieren, weil sie interessante Orte besser finden und leichter Informationen

dazu nachlesen können. Und letztlich steigen Attraktivität und Verweildauer in der Gastronomie: Schon heute ist es so, dass Ketten wie Starbucks oder McDonald's mit kostenlosen Netzzugängen dafür sorgen, dass sich die Kunden einen zweiten Kaffee bestellen, wo sonst nur einer über die Theke gegangen wäre.

Welches Interesse hat die Stadt Moers daran?
Moers macht im Wettbewerb einen Punkt gegenüber der Konkurrenz oder lässt sich wenigstens nicht abhängen. „Für das Moerser Stadtmarketing wäre es eine sehr gute Sache, ein solches Angebot zu etablieren", sagt City-Manager Michael Birr. Es habe auch schon erste Sondierungsgespräche mit Fachfirmen und Teilnehmern von Stadtmarketing und Stadt gegeben. Federführend bei der Stadt ist der E-Government-Beauftragte Claus Arndt. Er hat das Ziel, Moers als „Webkommune", als „smarte Stadt" aufzustellen. Dazu passt es natürlich nicht, andere und durchaus kleinere Kommunen mit solchen Angeboten vorbeiziehen zu lassen. Außerdem, argumentiert Arndt gegenüber dem Moerser Monat, sei es für manche Angebote der Stadt auch förderlich, wenn sich der Bürger von unterwegs aus bei bestimmten Anliegen direkt an die Stadt wenden kann – zum Beispiel beim Anliegen- bzw. Beschwerdemanagement. Zu guter Letzt führt Arndt ins Feld, dass freies WLAN auch soziale Unterschiede abfedere – wer sonst nur einen gedrosselten Zugang ins Netz hat, der holt gegenüber iPhone-Besitzern mit LTE-Zugang wenigstens ein bisschen auf.

In welchen Städten gibt es denn heute schon freies WLAN?
Freies WLAN wird heute schon in vielen deutschen Großstädten angeboten – aber auch in kleineren. Zu den Vorreitern gehören zum Beispiel Hamburg, München, Stuttgart, Berlin, Karlsruhe und Pforzheim, das sich den Titel vorbehält, erste Großstadt Deutschlands mit freiem Netz zu sein. Auch in Nordrhein-Westfalen gibt es schon einige Städte, die freies WLAN anbieten: Düsseldorf, Monheim oder Bonn zum Beispiel. Aber auch in Aachen kommt man kostenlos ins Internet: Dazu braucht man einen kostenlosen, 24 Stunden gültigen Zugangscode,

Foto: Baum

Mc Donald's oder Starbucks waren unter den ersten, die mit kostenlosem WLAN vor allem junge Kunden in ihre Filialen gelockt haben. Inzwischen sind viele andere Gastronomen gefolgt.

den man sich in vielen Geschäften, Restaurants oder Bars abholen kann. Am Niederrhein macht bei diesem Thema vor allem das kleine Kevelaer von sich reden: Der gerade mal knapp 30.000 Einwohner zählende Wallfahrtsort bietet bereits seit Herbst 2013 freies WLAN in der City an.

Wie hat Kevelaer das gemacht?
In Kevelaer hat die Installation des City-WLANs dank zweier Sponsoren geklappt. Die Sparkasse Goch-Kevelaer-Weeze und die Stadtwerke-

Schnell mal unterwegs seine E-Mails abrufen oder nach Öffnungszeiten suchen: Das wird mit kostenlosem WLAN möglich sein.

Foto: Kulkens

Freies WLAN kann den Kunden auch zur Navigation in großen Einkaufszentren dienen.

Foto: iStock

Tochter Niers-Energie haben die Kosten für Technik, Software und Einrichtung von gut 26.000 Euro übernommen. So konnten an mehreren Häusern in der Innenstadt Funkantennen angebracht werden, die mit der Kevelaerer Marketingagentur „Oneline Media“ verknüpft sind. Der Datenverkehr läuft also komplett über den Server von „Oneline“. Geschäftsinhaber oder Privatleute, an deren Häuser die kleinen Funkantennen angebracht sind, müssen sich nicht finanziell beteiligen.

In welchem Umfang bietet Kevelaer City-WLAN an?
Touristen und Einheimische können sich zweimal täglich für jeweils 1,5 Stunden einwählen und mit 50 Megabit pro Sekunde surfen. Die Limitierung deshalb, damit die Bewohner der Innenstadt nicht gänzlich auf einen privaten Internetanschluss verzichten. Um sich einzuwählen, muss man lediglich die Nutzungsbedingungen bestätigen, eine separate Registrierung ist nicht notwendig. „Das City-WLAN gibt es in erster Linie im Stadtzentrum, im etwas erweiterten Fußgängerzonen-Bereich“, erklärt Wirtschaftsförderer Bernd Pool. Wallfahrer und Touristen werden in der Stadt durch Plakate auf den kostenlosen Service aufmerksam gemacht. Und es gibt weitere Optionen für Werbung: „Eventuell werden zum Beispiel auf neuen Parkscheinautomaten Hinweise auf unser WLAN angebracht“, so Pool.

Welche Erfahrungen hat Kevelaer mit dem freien Internetzugang gemacht?
Die Kevelaerer sind sehr zufrieden mit der Resonanz auf ihr City-WLAN. „Das, was wir von den Gewerbetreibenden und auch Privatleuten hören, ist durchweg positiv“, sagt Bernd Pool. „Wir haben auch schon einige Anfragen aus anderen Kommunen bekommen, wie unser System funktioniert, was es kostet, welche Vorarbeiten zu leisten sind und so weiter. Die Anfragen kamen zum Teil aus der näheren Umgebung, aber auch aus ganz Deutschland bis nach Bayern.“

Was spricht eigentlich gegen freies WLAN?
Es sind vor allem drei Gründe, aus denen in Moers bislang kein freies WLAN angeboten wurde:

1. Es steht die Frage im Raum, wer haftet, wenn es Missbrauch gibt – Betrug, Volksverhetzung, Pornografie sind nur drei mögliche Spielarten. Unter Juristen gibt es dafür sogar einen eigenen Begriff: „Störerhaftung“. Hier muss die Stadt oder der Anbieter natürlich sicherstellen, dass er nicht haftet.
2. Freies WLAN anzubieten kostet Geld und Arbeitskraft, außerdem braucht es Kompetenz für Planung und Organisation. Vor allem, was das Geld anbetrifft, hat die Stadt Moers bekanntlich wenig Spielraum. Und auch die Kaufleute müssten erst einmal davon überzeugt werden, dass sich hier Investitionen irgendwann amortisieren würden.
3. Man muss sich zwischen verschiedenen Modellen entscheiden, wie freies WLAN technisch-organisatorisch anzubieten wäre. Claus Arndt und Kollegen prüfen derzeit zwei sehr unterschiedliche Modelle.

Welche Modelle werden erwogen?
Im Prinzip konkurrieren zwei Modelle, die jeweils Vor- und Nachteile mit sich bringen:
Modell 1 ist das herkömmliche Modell, in dem sich die Stadt Moers einen durchführenden Partner sucht. Dieser versucht dann, womöglich in der Kooperation mit dem Stadtmarketing, möglichst viele Unternehmen für eine Kostenbeteiligung zu gewinnen. Ein Nachteil liegt auf der Hand: Die Sache ist teuer, und wenn man nicht genug Partner gewinnt, platzt die Idee. In Kevelaer hat dieses Prinzip geklappt: Dank zweier großer regionaler Sponsoren konnte das City-WLAN in Betrieb genommen werden.

Wo es umgesetzt wird, sind die Initiatoren stolz: so wie in Gunzenhausen in Mittelfranken.

Foto: Bruns

In welchem Radius Moers sein freies WLAN einrichten kann, ist noch nicht klar.

Ein weiterer Nachteil ist die Notwendigkeit einer Registrierung für den Anwender.

Eine Alternative ist das sogenannte „Freifunk-Modell“, wie es seit kurzem zum Beispiel in Städten wie Straelen, Kempen, Krefeld, Xanten oder Weeze zur Verfügung steht. Angeboten wird es in Weeze vom Verein „Freifunk Niederrhein“. Hier schaffen sich die Bürger quasi selbst ein City-WLAN. In Weeze reichen 15 Router, um das Ortszentrum flächendeckend mit WLAN zu versorgen. Ähnlich ist es im sauerländischen Arnsberg. Dort stehen inzwischen sogar über 300 spezielle Router im Stadtgebiet, die jeweils einen Teil ihrer Bandbreite für die Öffentlichkeit freigeben. Die Freifunker gehören einer deutschlandweiten Initiative an, die freie Funknetzwerke fördern und ein eigenes Bürgerdatennetz aufbauen möchten. Innerhalb dieses Netzwerks haben sich einzelne Gruppen gegründet, die auf lokaler Ebene den Netzausbau vorantreiben. Auch für den Kreis Wesel hat sich bereits eine solche

Gruppe gegründet, die aber noch keine WLAN-Versorgung für Moers geschaffen hat.

Ein Freifunk-Router ist für rund 20 Euro zu haben und kann einfach an das private Netzwerkgerät angesteckt werden. Da das Netz so zusammengefasst wird, ergibt sich wenigstens für große Bereiche der Innenstadt ein gutes WLAN-Netz, bei dem man sich auch nicht anmelden muss. Ein weiterer großer Vorteil ist die Umgehung des Problems der Störer-Haftung, weil es hier technisch umgangen wird und der Datenverkehr ins Ausland umgeleitet wird. Der größte Vorteil ist allerdings, dass die Sache für die Stadt praktisch umsonst ist und die Gewinnung der Partner deutlich leichter fallen dürfte. Allerdings gibt es auch hier erhebliche Nachteile: Im „Freifunk-Modell" können nicht, wie im anderen Modell, bestimmte Inhalte gesperrt werden. Der eine oder andere Stadtrat in Deutschland hat sich genau aus diesem Grund dagegen entschieden: Man lehnt es ab, einen eigenen Weg für Konsum oder Produktion illegaler oder anstößiger Inhalte zu schaffen.

Wäre der Zugang in Moers zeitlich begrenzt?
„Dafür gibt es total unterschiedliche Modelle", sagt Claus Arndt. In manchen Städten, wie beispielsweise in Kevelaer, ist die Zugangszeit zeitlich begrenzt. Andere Städte geben nur ganz bestimmte Seiten frei: Meist solche, auf denen sich die Nutzer über die Stadt informieren können.

Wie würde es in Moers sein: Welches Gebiet würde von einem City-WLAN abgedeckt?
Während das herkömmliche Modell wohl allenfalls die Altstadt erschließen würde, ließen sich mit dem „Freifunker-Modell" durchaus große Flächen mit freiem WLAN versorgen.

Wann wäre der früheste Start für so ein City-WLAN in Moers?
Im Januar sind Arndt und Kollegen nach Arnsberg gereist, um sich über das „Freifunk-Modell" zu informieren. In den nächsten Monaten sollen Gespräche mit diversen Anbietern für das herkömmliche Modell folgen. „Nach dem ersten Halbjahr werden wir klarer sehen", glaubt Arndt. Dass Moers allerdings noch 2015 ein City-WLAN bekomme, hält er für unwahrscheinlich.

la Calma
RESTAURANT & VINOTHEK

Besuchen Sie uns am Valentinstag und genießen Sie ein von uns für Sie zusammengestelltes Valentinstagsmenü.

Das Menü finden Sie auf unserer Internetseite:

www.restaurant-lacalma.de

Bitte beachten Sie, dass wir ab dem 15.02.2015 Betriebsferien haben. Genauere Daten finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage.

Öffnungszeiten
Mo – Fr: 12:00 Uhr – 14:30 Uhr · 17:30 Uhr – 23:30 Uhr
Sa: 17:30 Uhr – 23:30 Uhr
So & Feiertag: 12:00 Uhr – 23:30 Uhr

Uerdinger Straße 101 · 47441 Moers
Telefon: 02841 88 05 77
Internet: www.restaurant-lacalma.de

Mit einem falschen Dienstausweis (nämlich einem Passierschein) gab sich der Verbrecher als Kriminalbeamter aus.

Foto: Killians

Der falsche Kriminalbeamte

VOR 65 JAHREN versuchten zwei Freunde, einen Moerser Arzt zu erpressen. Dazu gab sich einer der beiden als falscher Kriminalbeamter aus. Von Lana Fischer

Alles begann im Gefängnis: Dort lernten sich der 45-jährige ehemalige Artist Wilhelm M. und der 42-jährige kaufmännische Angestellte Josef J. kennen. In einem Gespräch vertraute Josef seinem Freund Wilhelm an, dass er eine Moerser Wirtin kenne, die ihm einen wertvollen Brillantring und 200 Ampullen Morphium zum Verkauf auf dem Schwarzmarkt angeboten hatte. Diese Information behielt Wilhelm im Hinterkopf – und als der Tag seiner Entlassung gekommen war und er im Anschluss keine Arbeit fand, versuchte er, aus dem Wissen Kapital zu schlagen.

„Deshalb fuhr er eines Tages nach Essen und überredete J. zu einer Fahrt nach Moers“, beschrieb damals die WAZ den weiteren Verlauf der Geschichte. In Moers ließ er sich Kneipe und Wohnung der Wirtin zeigen, mit der Josef J. einst verhandelt hatte. Einen Tag später machte sich Wilhelm ans Werk: Er klingelte bei der Wirtin zu Hause und gab sich vor ihr und ihrer Tochter als Kriminalbeamter aus. Der Dienstausweis, den er wohlweislich vorbereitet hatte, war natürlich kein echter: „Flüchtig zeigte er einen Ausweis, der nichts weiter war als ein von den Amerikanern in der

ersten Besatzungszeit ausgegebener Passierschein", wusste die Rheinische Post zu berichten. Wilhelm M. bezichtigte die Wirtin, mit Rauschgift gehandelt zu haben und schüchterte die beiden Frauen derart ein, dass die Tochter der Wirtin ihn schließlich zu dem Arzt führte, der ihr die Morphium-Ampullen übergeben hatte.

Dem in Moers ansässigen Arzt erklärte Wilhelm M., er sei Kriminalbeamter des Rauschgiftdezernats aus Duisburg. Auch dem Arzt warf er vor, mit Rauschgift zu handeln – ließ aber gleich durchblicken, dass er bereit sei, die Sache auch anderweitig aus der Welt zu schaffen. „Was ist Ihnen Ihre Praxis wert?" soll Wilhelm M. den Arzt gefragt haben. Dieser bot ihm zunächst eine Krawattennadel im Wert von 1.500 DM an. Aber Wilhelm wollte Bares. Man einigte sich schließlich auf 2.000 DM und verabredete einen Treffpunkt zur Übergabe des Geldes.

Der Moerser Arzt setzte sich jedoch heimlich mit seinem Anwalt in Verbindung und erstattete Selbstanzeige. Außerdem zeigte er Wilhelm M. wegen Erpressung an. Die vereinbarte Geldübergabe in einer Ruhrorter Wirtschaft nahm der Arzt aber wie geplant wahr und überreichte Wilhelm M. eine Anzahlung von 500 DM mit dem Hinweis, den Rest würde er später bekommen. In diesem Moment traten zwei echte Kriminalbeamte aus ihrem Versteck und nahmen den Erpresser fest.

So landeten die beiden Freunde Wilhelm M. und Josef J. vor der Duisburger Strafkammer. Dort versuchte Wilhelm noch, seine Schuld auf den Arzt abzuwälzen: Dieser hätte ihm das Geld schließlich aufgedrängt. Dass er sich aber als Kriminalbeamter des Rauschgiftdezernats Duisburg ausgegeben hatte, konnte er nicht leugnen. Der Staatsanwalt forderte ein Jahr und drei Monate Zuchthaus als Strafe – auch, weil Wilhelm M. 25 Jahre zuvor schon einmal einschlägig vorbestraft wurde. Da er sich aber in den letzten 20 Jahren straffrei verhalten hatte, setzte das Gericht die Strafe auf 10 Monate Gefängnis fest, wegen versuchter Erpressung und Amtsanmaßung.

Auch sein Kumpel Josef J. kam nicht ungestraft aus der Sache heraus: „J. wollte überhaupt nicht an der Sache beteiligt sein, aber die Redewendung, aus der Sache ‚Geld herauszuschlagen', ließ keine andere Deutung zu, als dass er auch damit einverstanden war, sowohl die Wirtin als auch den Arzt zu erpressen", berichteten seinerzeit WAZ und Rheinische Post übereinstimmend. Schließlich hatte er die Wirtin um ihren Brillantring und die 200 Ampullen Morphium gebracht. Den Brillantring im Wert von 2.000 DM hatte Josef J. angeblich einem Kellner für eine Anzahlung von 150 Euro übergeben – dieser habe sich aber mitsamt dem Schmuckstück aus dem Staub gemacht. Der vorsitzende Richter ließ sich zu der ironischen Bemerkung hinreißen: „Man könnte direkt weinen über Ihren Leichtsinn." Die Ampullen mit dem Rauschgift will Josef J. in seiner Wohnung vernichtet haben. Ihn erwartete wegen Beihilfe eine Gefängnisstrafe von fünf Monaten. Und so galt für beide Betrüger das Monopoly-Prinzip: Gehen Sie zurück in das Gefängnis, ziehen Sie keine 2.000 DM ein ...

Um sich Glückwünschen und Geschenken sicher zu sein, geben viele ihr Geburtsdatum in sozialen Netzwerken ein. Für Betrüger hingegen ist das Datum eine geldwerte Information.

Foto: Pixabay

Gestohlene Identität

BETRUG Wer im Internet allzu freizügig mit seinen Daten umgeht, kann böse Überraschungen erleben. Dazu reicht es oft schon, das Geburtsdatum zu veröffentlichen.

Wer in sozialen Netzwerken angemeldet ist, sollte vorsichtig sein, wenn es um das Geburtsdatum geht: So schön es ist, dass die virtuellen Freunde an den Geburtstag erinnert werden, so schlimme Folgen kann das für den Betroffenen haben. Denn schon die Kombination von Name und Geburtsdatum kann für Betrüger eine geldwerte Information sein – weil sie sie für den sogenannten Identitätsdiebstahl nutzen können.

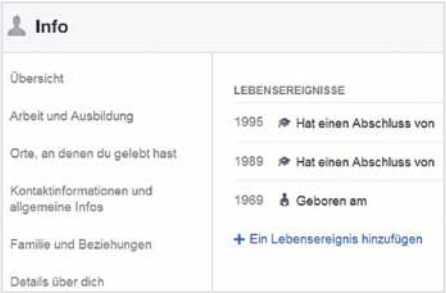
Identitätsdiebstahl ist eine der am stärksten zunehmenden Kriminalitätsformen im Internet. Verfügen Betrüger über einen Namen und ein dazugehöriges Geburtsdatum, können sie zum Beispiel unter diesem Namen im Internet Waren bestellen oder Kredit- und Leasing-Verträge abschließen. Finden die Betrüger dazu noch Informationen über den Beruf des Nutzers, haben sie gegebenenfalls noch hinreichende Indizien darüber, wie hoch dessen Bonität ist.

Wie die Schufa in einer bevölkerungsrepräsentativen Umfrage herausgefunden hat, ist bereits jeder fünfte Deutsche Opfer eines solchen Identitätsdiebstahls geworden. Weitere 27 Prozent können nicht ausschließen, dass ihre personenbezogenen Daten missbraucht wurden. Die Befragung zeigt zudem, dass die Angst, Opfer eines solchen Missbrauchs zu werden, unter den Befragten (85 Prozent) sehr hoch ist. Nur ein Fünftel jedoch zieht daraus tatsächlich Konsequenzen und nutzt das Internet in geringerem Maße für die Abwicklung von Geschäften wie zum Beispiel Online-Banking oder -Shopping. Die meisten Befragten (65 Prozent) ändern ihr Internet-Nutzungsverhalten trotz der Bedenken nicht.

Dabei kann den Nutzern neben dem finanziellen auch ein erheblicher persönlicher Schaden entstehen: „Auch kann der gute Ruf von Verbrauchern leiden, wenn beispielsweise Spam in ihrem Namen versandt oder rufschädigende Inhalte über soziale Netzwerke verbreitet werden", sagt Frank Bartenschlager von der Schufa Holding AG.

Der Umfrage zufolge gehen etwa zwei Drittel der Betroffenen dagegen vor, erstatten Anzeige und löschen Daten, die zu einem Identitätsdiebstahl führen können. Ob sensible und personenbezogene Daten tatsächlich im Umlauf sind, ist für Laien jedoch oft schwer festzustellen. Der Datenmissbrauch wird oft erst bemerkt, wenn es zu spät ist – dieser Meinung ist auch die Mehrheit der Deutschen: 44 Prozent glauben, sie würden einen Missbrauch erst bemerken, wenn es bereits zu einem finanziellen Schaden gekommen ist. Fast 40 Prozent sagen sogar, sie würden es wahrscheinlich gar nicht bemerken. Um den Schaden bei einem Identitätsdiebstahl oder -missbrauch möglichst gering zu halten, muss dieser also frühzeitig erkannt werden.

Schon im Vorfeld kann jeder Internetnutzer etwas dafür tun, um es den Betrügern nicht allzu leicht zu machen. Ein wichtiger Schritt ist eben, auf Internetseiten sparsam mit den Informationen über die eigene Person zu sein und auf sensible Daten wie das Geburtsdatum ganz zu verzichten. Die große Mehrheit der Deutschen ist aber bereits so sensibilisiert, dass sie ihre persönlichen Daten schützt: Am häufigsten gaben die Befragten an, auf Absender von E-Mails zu achten und sie gegebenenfalls nicht zu öffnen (86 Prozent) oder das Bankkonto regelmäßig auf Auffälligkeiten zu überprüfen (84 Prozent). An dritter Stelle (71 Prozent) wurde der sparsame Umgang mit den eigenen Daten im Internet als Maßnahme gegen Identitätsdiebstahl oder -missbrauch genannt.



Auf Facebook kann man genau einstellen, wer das Geburtsdatum sehen darf.

RECHTSTIPP

Ein Auto für einen Euro?

Wer bei eBay und Co. ein Schnäppchen macht, kann sich freuen: Ein Kaufvertrag, der bei einer Internetauktion geschlossen wird, ist nämlich auch wirksam, wenn ein grobes Missverhältnis zwischen dem Kaufpreis und dem Wert der Kaufsache besteht, erklären Experten der Versicherung Arag.

In einem aktuellen Fall bot ein Besitzer seinen Gebrauchtwagen bei eBay zum Kauf an und setzte ein Mindestgebot von einem Euro fest. Der Kläger bot kurz nach Beginn der Auktion einen Euro für den Pkw. Einige Stunden später brach der Beklagte die eBay-Auktion ab, da er außerhalb der Auktion einen Käufer gefunden hatte, der bereit war, 4.200 Euro zu zahlen. Der Bieter verlangte Schadensersatz wegen Nichterfüllung des nach seiner Ansicht wirksam geschlossenen Kaufvertrags in Höhe von 5.249 Euro. Das Landgericht gab der Klage dem Grunde nach statt.

Auch der Bundesgerichtshof entschied, dass der Kaufvertrag nicht wegen Sittenwidrigkeit nichtig ist: Es mache ja gerade den Reiz einer Internetauktion aus, den Auktionsgegenstand zu einem Schnäppchenpreis zu erwerben. Und umgekehrt besteht auch für den Verkäufer die Chance, einen für ihn vorteilhaften Preis zu erzielen. Dass das Fahrzeug letztlich für nur einen Euro verkauft worden sei, liege an der Entscheidung des Verkäufers, einen so niedrigen Startpreis zu wählen und kein Mindestgebot festzusetzen.

FALLE DES MONATS!

Anrufer schüchtern Sparkassen-Kunden ein

Aus aktuellem Anlass warnt die Sparkasse am Niederrhein vor organisiertem Telefonbetrug in Moers und Umgebung. In der jüngeren Vergangenheit erhielten mehrere Kunden Anrufe von Betrügern, die sich als Sparkassen-Mitarbeiter ausgaben

und die Kunden drängten, Lotterielose zu kaufen oder erfundenen Zahlungsverpflichtungen nachzukommen. „Wir verkaufen keine Lotterielose am Telefon und treiben auch keine Schulden ein, die unsere Kunden angeblich bei Dritten haben sollen“, bekräftigt Giovanni Malaponti, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse am Niederrhein.

Einige der geschädigten Kunden haben inzwischen Anzeige erstattet. Die Polizei ermittelt in diesen Fällen und ist sicher, dass es sich bei dieser Masche um organisierten Telefonbetrug handelt. Der Anrufer meldet sich dabei als Berater der Sparkasse und gibt vor, die Kontonummer der Angerufenen abstimmen zu wollen oder zu kennen. In einem konkreten Fall wurde eine ältere Kundin am Telefon massiv unter Druck gesetzt und eingeschüchtert, damit sie eine vierstellige Summe ins Ausland überweist. Polizei und Sparkasse raten: Geben Sie keine Informationen von sich preis, gehen Sie keine Verpflichtungen ein und notieren Sie sich die Nummer des Anrufers. Außerdem sollen sich Geschädigte umgehend bei der nächsten Polizeidienststelle melden.

Miete zu spät bezahlt

Wenn es der Eigentümer einer Immobilie über viele Jahre widerspruchslos hinnimmt, dass sein Mieter die Miete jedes Mal zum falschen Zeitpunkt überweist, dann kann er nicht auf einmal wegen einer Verletzung der Vertragspflichten kündigen. So sieht es die höchstrichterliche Rechtsprechung in Deutschland, wie Experten der LBS erklären. In einem konkreten Streitfall hatte ein Mieter stets zur Mitte des Monats und nicht – wie ursprünglich schriftlich vereinbart – zu Monatsbeginn bezahlt. Das war insgesamt fast 25 Jahre lang so, erst unter einem früheren Eigentümer, dann unter dessen Rechtsnachfolger. Schließlich erhielt der Mieter eine Abmahnung, in der er zur pünktlichen Zahlung aufgefordert wurde. Nachdem sich nichts geändert hatte, folgte die fristlose Kündigung. Der Bundesgerichtshof hielt diese Reaktion für übertrieben: Es sei nicht gerechtfertigt, dass der Eigentümer behaupte, ihm sei die Fortsetzung des Mietverhältnisses nicht mehr zumutbar. Gleichzeitig fanden die Richter auch deutliche Worte für den Mieter: Er dürfe sich grundsätzlich nicht darauf verlassen, dass ein Vertragsverstoß nicht so bedeutend sei, nur weil der Vermieter ihn über Jahre widerspruchslos hinnehme (Aktenzeichen VIII ZR 191/10).

sci:moers
www.sci-moers.de

gemeinnützige Gesellschaft für
Einrichtungen und Betriebe
sozialer Arbeit mbH

Geschäftsstelle:
Hanns-Albeck-Platz 2, 47441 Moers
Telefon 02841-9578-0
info@sci-moers.de

Mitglied in:
DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Die Haut leidet unter Mineralölen

KOSMETIK Glänzende Haare, weiche Haut: Oft beruhen die Ergebnisse von Kosmetika auf ziemlich fragwürdigen Inhalten.

Viele der Cremes und Shampoos des täglichen Gebrauchs enthalten Mineral- und andere Öle. Weltweit werden davon 50.000 Tonnen für Kosmetikprodukte verwendet, wie amtliche Mineralöldaten des Bundesamts für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle belegen.

In einigen Cremes macht Mineralöl sogar einen Anteil von 90 Prozent aus – und bringt beträchtliche Nebenwirkungen. Mineralöl ist schließlich Erdöl, das aus den Rückständen der Erdöldestillation gewonnen wird. Für kosmetische Zwecke wird Erdöl in Mineralöl und Paraffinöl umgewandelt. Die gesättigten Kohlenwasserstoffketten der Mineralöle legen sich wie ein Film auf die Haut und verschließen so die Poren. So kann es zu einem Hitzestau zwischen Film und Haut kommen – ein idealer Nährboden für Mitesser. Außerdem stellt die Haut auf kurz oder lang ihre Eigenaktivität ein. Das kann zu Austrocknung, vorzeitigem Altern und dem Entstehen einer Abhängigkeit der Haut führen. Trotzdem wird das Mineralöl gern eingesetzt – weil es ein preiswerter Rohstoff ist und im Gegensatz zu hochwertigen pflanzlichen Ölen große Gewinnmargen locken.

Foto: Tim Reckmann - Pixelio

Auch Paraffinöl wird häufig in Kosmetika eingesetzt. Paraffine werden meist aus billigem Erdöl hergestellt und als Ersatz für hochwertige pflanzliche Öle verwendet. Sie liefern den nötigen Fettanteil für Kosmetikprodukte. Diese künstliche Fettschicht hindert allerdings die Haut am Atmen, sie trocknet sie aus, begünstigt die Faltenbildung und kann sich sogar in den inneren Organen ablagern. Von einigen Paraffinen weiß man, dass sie sich in Leber, Niere und Lymphknoten anreichern können.

Da sich immer mehr Konsumenten mit den Risiken und gesundheitsschädlichen Folgen von Mineral- und Paraffinölen in Kosmetika auseinandersetzen und lieber auf diese verzichten, wenden einige Hersteller einen Trick an: Sie ersetzen Mineralöl durch Silikon-Öl. Silikone treten unter verschiedenen Namen auf und lassen sich auf der Produktpackung an der Endung „cone“ erkennen. Sie versiegeln so gut wie kaum ein anderer Stoff. Daher werden zum Beispiel zum Abdichten von Fugen oder zur Produktion von Autolacken eingesetzt – aber auch in Cremes, Make-ups oder Shampoos. Sie glätten nur oberflächlich Haut und Haare, die natürliche Regeneration wird jedoch durch den hautfremden Film beeinträchtigt.

Wer wissen will, welche konkreten Produkte Mineralöl enthalten, findet detaillierte Angaben zum Beispiel beim Online-Produktratgeber „Codecheck.info“.

Gemeinsam mehr als eine Bank

SpardaGiro:

Das kostenlose Girokonto* mit Mobile-BankingApp.

Entdecken Sie die Bank, die ihren Mitgliedern gehört. Gemeinsam machen wir faire Konditionen und einfache Lösungen möglich. So, wie unser kostenloses Girokonto*. Das können Sie auch unterwegs ganz entspannt mit unserer Mobile-BankingApp nutzen – natürlich ohne Gebühren. Und um den Kontowechsel kümmern wir uns auch.

Jetzt informieren: www.sparda-west.de/giro

Sparda-Bank West eG
Neumarkt 11, 47441 Moers • Kammerstraße 6, 47057 Duisburg
Düsseldorfer Straße 23-25, 47051 Duisburg-Innenstadt • Wedauer Markt 11-13, 47279 Duisburg-Wedau
Telefon: 0211 99 33 99 33

* Lohn-/Gehalts-/Rentenkonto für Mitglieder bei Erwerb von 52,– Euro Genossenschaftsanteil mit attraktiver Dividende.

Mehr Infos und zur Terminvereinbarung.

Sparda-Bank
freundlich & fair

Portugal-Expertin Beate Ruminski bietet in ihrem Geschäft viele Spezialitäten aus Südeuropa an.

Foto: Barts

Auf die Algarve-Art

GESUND Beate Ruminski verkauft in der Pfefferstraße portugiesische Spezialitäten. Man kann damit auch wunderbar heimische Gerichte verfeinern. Von Achim Bertenburg

PORTERRA - INSPIRATION PORTUGAL
Pfefferstraße 8
47441 Moers
✆ 028 41 - 88 82 53
www.porterra.de

Wir Niederrheiner essen Möhren besonders gern mit Kartoffeln in Butter und Sahne zerstampft als „Möhren untereinander". Die Moerserin Beate Ruminski schätzt indes auch andere Varianten: Von den Portugiesen hat sie gelernt, dass Karotten – mit den richtigen Zutaten versehen – eine gleichsam unkomplizierte, feine, billige und universell einsetzbare Vorspeise oder Beilage sein können.

Vor 14 Jahren ging Beate Ruminski mit Ehemann Hartmut das Wagnis ein, in der Oberwallstraße ein kleines Spezialitätengeschäft zu eröffnen, das auch ebensolche besonderen Zutaten anbietet. 2003 zog das von Portugal angeregte Paar in die Pfefferstraße um. Heute ist ihr Geschäft, das den Namen „Porterra – inspiration portugal" trägt, aus dem Herzen der Altstadt kaum wegzudenken. Hier bekommt man nicht nur Weine, Liköre, Olivenöl, Käse und Wurst, sondern auch die Schwarzaugenbohnen oder schwarzen Bohnen für den typischen portugiesischen Bohnensalat mit Thunfisch oder auch für die Feijoada (Bohneneintopf). Auf Vorbestellung ist Bacalhau (Stockfisch) zu haben.

„Auf unseren vielen Reisen durch Portugal haben wir nicht nur viele Weingüter persönlich

besucht, sondern auch die vielfältige Küche des Landes kennengelernt“, berichtet Beate Ruminski und erklärt weiter: „Im Inneren ist Portugal nach wie vor ein bäuerliches Land mit vielen kleinen Gütern, die alles selbst anbauen und ernten. Da kommt Bodenständiges auf den Teller.“

Hier nun das Rezept von Cenouras algarvias – eingelegte Möhren nach Algarve-Art. Zuvor aber noch ein Tipp: Wenn man bei Beilagen 50 bis 70 Gramm pro Esser rechnet, reicht für vier Personen ein Pfund dicke. Nehmen Sie trotzdem gleich ein Kilo, denn diese herrliche Möhren-Variante macht Lust auf mehr.

ZUTATEN & ZUBEREITUNG

Eingelegte Möhren nach Algarve-Art
(Cenouras algarvias)

1 Kilogramm Möhren
2 frische Lorbeerblätter
4 bis 5 Esslöffel Balsamico-Essig (weiß)
½ Teelöffel Meersalz (für das Kochwasser)
½ Teelöffel Meersalz (für die Marinade)
1 Messerspitze Piri-Piri-Pulver (oder Cayennepfeffer)
6 Esslöffel Olivenöl
8 Knoblauchzehen
¼ Teelöffel Kreuzkümmelpulver (Cumin)
Oregano (frisch 1 Teelöffel oder getrocknet
¼ Teelöffel)
¼ Teelöffel Rosenpaprikapulver (edelsüß)

Zubereitung:
Die Möhren waschen, dünn schälen und mit den Lorbeerblättern in einen Topf legen und nur so viel Wasser zugeben, dass die Möhren leicht bedeckt sind. Den Knoblauch schälen und in feine Würfel schneiden. Die Hälfte des Knoblauchs, des Salzes und des Essigs kommt in den Topf, die andere Hälfte in eine Schale für die Marinade. Die Karotten kurz aufkochen und 10 bis 15 Minuten bei milder Hitze garen lassen. Sie sollen noch „Biss“ haben. Derweil die Marinade mit den restlichen Gewürzen, dem Balsamico und dem Olivenöl anrühren und abschmecken. Am Ende der Garzeit das Wurzelgemüse in einem Sieb abtropfen lassen. Die Karotten längs vierteln und die Viertel in zwei bis drei Zentimeter lange Stücke schneiden. Abschließend die Stücke mit der Marinade gut vermischen. Zugedeckt mindestens 30 Minuten – besser 24 Stunden – im Kühlschrank ziehen lassen.

Das Moers-Quiz

1. Wie heißt das diesjährige Karnevals-Prinzenpaar?
A Dieter und Marita
B Jörn und Simone
C Markus und Sabine
D Elke und Ulrich

2. Wie hieß das erste Lokalblatt für Moers, das Mitte des Neunzehnten Jahrhunderts gegründet wurde?
A Der Grafschafter
B Grafschafter Bote
C Grafschafter Chronik
D Grafschafter Tageblatt

3. Wo finden Radler keine E-Bike-Ladestation?

A Kaffeerösterei Oranien-Nassau
B Gartencenter Schlößer
C Wellings Romantik-Hotel zur Linde
D An der Trotzburg

4. Welchen Namen trägt der ehemalige Hindenburgplatz heute?
A Friedrich-Ebert-Platz
B Neumarkt
C Kastellplatz
D Altmarkt

Auflösung: 1c, 2a, 3d, 4b

	2		6	7	1			
				9		4	7	
				4		8		
					5			
	9			3			4	6
1		5		8	7	3		9
5								3
		6						4
2		7			4		9	8

SUDOKU Die Regel lautet: In keiner Reihe, keiner Spalte und keinem Unterquadrat darf eine Zahl zwei Mal stehen. Auflösung: Seite 38

WITZE DES MONATS

Ein Bauer kommt zur Polizei. „Guten Morgen, ich möchte melden, dass mein Esel gestern gestorben ist.“ – „Na und?“ – „Ich habe nur gedacht, die engsten Verwandten sollte man schon verständigen.“

Der Arzt wundert sich: „Haben Sie denn nicht gemerkt, dass Ihr Mann einen Herzanfall hatte?“ – „Nein“, sagt die Frau, „allerdings kam es mir doch komisch vor, als er nach 20 Jahren Ehe plötzlich ‚Traudl, mein Herz‘ flüsterte.“

Kilometer für Kilometer fährt das Ehepaar nach einem erbitterten Streit wortlos übers Land. Schließlich kommen sie zu einem Bauernhof, wo sich gerade zwei Schweine im Misthaufen wälzen. „Verwandte von dir?“ fragt der Ehemann. „Ja“, erwidert sie. „Schwiegereltern“.

MEDIUM DES MONATS

Moers – eine Stadt schreibt ein Buch

Wie erleben Moerser Mitbürger ihre Stadt? Aufschluss darüber geben die zahlreichen bildlichen Eindrücke und Geschichten in dem Buch „Moers – eine Stadt schreibt ein Buch", die Moers mit vielen Facetten spiegeln. 46 Personen stellen darin erfundene wie auch erlebte Geschichten vor, außerdem gibt es Fotos und Illustrationen.

Der Beitrag „Küsse im Moerser Schloss" beispielsweise passt wunderbar in die kalte Jahreszeit und handelt von zwei Jugendlichen, die an einem Wintertag einen warmen Platz und Zweisamkeit suchen. Diese finden sie schließlich mehr oder weniger im Museum. Andere Geschichten erzählen von Kindheitserlebnissen, von Beobachtungen am Altmarkt, Moerser Denkmälern oder Erlebnissen am Silbersee.

„Moers – eine Stadt schreibt ein Buch" wurde von der VHS Moers herausgegeben und ist in allen Moerser Buchhandlungen, in der Stadtinformation, im Grafschafter Museum sowie bei der VHS erhältlich. Ausgangsbasis für die Veröffentlichung war ein landesweites Projekt der Volkshochschulen, bei dem Texte auf einer Internetplattform eingestellt werden konnten. Aus diesen Einsendungen wurden in Moers Beiträge thematisch passend für die Veröffentlichung zusammengestellt.

Moers: Eine Stadt schreibt ein Buch. Herausgegeben von der VHS Moers. Brendow & Sohn Verlag, 2014, 12,80 Euro.

Tipp von: Ursula Friebel
Ursula Friebel ist Mitarbeiterin der Bibliothek Moers und in der Hauptstelle unter anderem für die Schöne Literatur verantwortlich.

Yoga-Kurse wie dieser finden mehrmals wöchentlich in der VHS statt.

Foto: VHS

Den Blick nach Osten gerichtet

VHS Der Themenschwerpunkt des neuen Semesters heißt schlicht „Osten". Passend dazu gibt es viele Angebote zu fernöstlichen Meditationswegen.

Im Frühjahr beleuchtet die VHS in unterschiedlichen Themengebieten den Osten in seinen vielen Facetten. Dazu passt die große Auswahl an fernöstlichen Übungssystemen: Für Yoga, Tai-Chi, Qigong und Meditation zum Beispiel gibt es über 50 Veranstaltungen während des Semesters.

Vor allem wird das aus Indien stammende Yoga praktiziert. Die Angebote reichen vom klassischen Hatha-Yoga bis zu modernen Varianten, die die einzelnen Übungen zu einer dynamischen Bewegungsfolge zusammensetzen. Alle Ansätze sind ein körperorientiertes Übungssystem aus Körperhaltung, Atem-

übung und Meditation – mit dem Ziel, die geistigen Aktivitäten zur Ruhe kommen zu lassen. „Natürlich kann man den Yoga-Boom kritisch betrachten und bemängeln, wie sehr Yoga schon zum Lifestyle geworden ist“, sagt VHS-Fachbereichsleiterin Heike Wrede. „Aber wer sich achtsam mit dem körperorientierten Training beschäftigt, gewinnt tiefe Einsichten in das Feld des Yoga und kann dabei viel für sich herausziehen.“

Mit jedem Übungssystem soll ein bereichernder, gesundheitsfördernder und unterstützender Lebensaspekt vermittelt werden. Die Yoga-Kurse finden wöchentlich an verschiedenen Tagen statt und dauern jeweils etwa anderthalb Stunden. Wer mitmachen möchte, bringt am besten bequeme Kleidung mit, warme Socken, eine Decke, falls vorhanden eine eigene Yogamatte und ein kleines Kissen. Gymnastikmatten sind in allen Kursräumen vorhanden.

Foto: VHS

Wer mag, bringt zu den Yoga-Stunden seine eigenen Matten, Decken und Kissen mit. Die VHS hält aber auch Gymnastikmatten bereit.

Qigong, die sogenannte „Arbeit mit der Lebensenergie“, hat sich in verschiedenen Stilen entwickelt. Qigong ist neben Kräutermedizin und Akupunktur eine der Säulen der traditionellen chinesischen Medizin. Die VHS bietet Qigong in klassischer Weise an, aber auch als Stilles Qigong mit stärker meditativem

Verlassen Sie sich nicht nur auf Ihr Glück.
Wir beraten Sie gerne!

Weitz & Heming
Steuerberatung Moers

Landwehrstr. 6 · 47441 Moers
Telefon (02841) 99 99 20

info@steuern-moers.de
www.steuern-moers.de

www.facebook.com/SteuerberaterWeitz

* in Kooperation mit Dr. Weitz Heming Krüger Treuhand GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

AUS FREUDE AM PAPIER.

SET POINT MEDIEN
EINFACH GUT GEDRUCKT.

SET POINT Medien GmbH . Druckprodukte vom Niederrhein
Moerser Straße 70 . 47475 Kamp-Lintfort . Tel. 02842 92738-0
info@setpoint-medien.de . www.setpoint-medien.de

Schwerpunkt. Und schließlich in Form der 18 Übungen des sogenannten Tai-Chi-Qigong. „Wir tragen der Schnelllebigkeit unserer heutigen Zeit Rechnung, weil wir die Übungen gegenüber den traditionellen Formen des Tai-Chi schon deutlich reduzieren“, erklärt Heike Wrede. „Trotzdem bleibt dabei natürlich noch genügend Stoff, um ein Leben lang daran – und an sich – zu arbeiten.“ Auch die Qigong-Kurse finden während des Semesters regelmäßig statt. Teilnehmer sollten auch hier bequeme Kleidung mitbringen und leichte Trainingsschuhe oder dicke Socken.

Wenn nicht gleich auf Anhieb alle Übungen gut klappen, gibt Heike Wrede allen Übenden einen Trost mit auf den Weg: „Die positiven Effekte des Trainings entfalten ihre Wirkung nicht erst, wenn die Übungen perfekt klappen!“

Die VHS bietet auch zwei weitere Formen der Meditationspraxis an, als scheinbar ganz konträre Möglichkeiten, den Weg zu sich selbst und innerer Ruhe zu beschreiten: den „Weg des Zen“, eine tiefe Meditationspraxis im Sitzen in Stille, und den „Weg des Schwertes“ als Kampfkunst und Meditation in japanischer Tradition.

„Die positiven Wirkungsweisen der verschiedensten Ansätze auf die Gesundheit werden in immer mehr Studien bestätigt“, so Wrede. So steuere die Neurowissenschaft durch neue Verfahren erstaunliche Erkenntnisse über die Auswirkung auf hirnorganische Prozesse bei. „Und die Erfahrung lehrt es schon längst: Es tut gut, sich in Achtsamkeit, sanfter Bewegung, Konzentration und bewusster Atmung zu üben!“

Das Frühjahrsprogramm der VHS liegt in gedruckter Form unter anderem im Bildungszentrum in der Wilhelm-Schroeder-Straße 10 aus, ist aber auch online abrufbar. Semesterstart ist am 9. Februar. Bis dahin kann man sich für die Kurse telefonisch, persönlich oder online anmelden: ☎ 201-565 oder www.vhs-moers.de.

Blutspendetermine und Apothekennotdienste – Seite 44

Ausstellungen in Moers und Umgebung – Seite 46

Veranstaltungskalender

„Ganz nah dran am Niederrhein“ – Kleinkunsttheater „Kleine Welten“ am 3., 10. und 24. Februar um 19 Uhr im „Kleinen Reichstag“, Uerdinger Straße 64. Karten kosten 22 Euro. Weitere Infos: www.kleine-welten.de oder ☎ 02065/ 899707.

„Madame chante Piaf!“ – Musik-Kabarett mit Noemi Schröder am Sonntag, 1. Februar, um 17 Uhr in der Evangelischen Dorfkirche Repelen. Der Eintritt ist frei.

Nelkensamstagszug – von Homberg nach Moers am 14. Februar ab 13.11 Uhr.

Bestie Mensch – Theaterstück des Theaters Duisburg am Dienstag, 10. Februar, um 20 Uhr in der Neckarstraße 1 in Duisburg. Karten kosten 11 Euro. Weitere Infos: www.theater-duisburg.de.

SO 1

AUSFLÜGE

Tageswanderung von der Burg Linn zum Krefelder Hafen, ca. 15 km, SGV Abt. Moers, Rucksackverpflegung, Treffpunkt: 9 Uhr, P+R Parkplatz am Bahnhof, www.sgv-moers.de, ☎ 02151/408556

MUSIK

Sarkiss Engelhardt MOJO WORK, zwei Stimmen, zwei Gitarren, 18 Uhr, Schlosstheater Moers, Studio

THEATER

Matinee, **1984,** Einblicke in die Inszenierung kurz vor der Premiere, 11.30 Uhr, Schlosstheater Moers, Schloss

TREFFPUNKTE

JAZ.Gottesdienst „Jauchzet alle Zungen“, 10 Uhr, Ev. Kirchengemeinde Schwafheim, Ackerstraße 180

MO 2

AUSFLÜGE

Anmeldung Berlintour, vom 30. Juli - 6. August, 16-17 Uhr, Moers-Repelen, Talstr. 12, ☎ 74146

BERATUNG

Seniorenwohnberatung, nach Terminvereinbarung, 14-18 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2, ☎ 0163-2325900

TREFFPUNKTE

Bingo, 13 Uhr, Arbeiterwohlfahrt OV Moers, Brunostr. 4

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12

Singkreis, 15-16 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Singkreis, 14-16 Uhr, Moers-Repelen, Talstr. 12

SPORT

Walken, Treffpunkt Asberger Brunnen, 8.55 Uhr, Dauer ca. 1 Std., AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Reha-, Breiten- und Behindertensportgemeinschaft Moers e.V., **Gymnastik**, 18-19.30 Uhr, ☎ 33697, **Spiel und Sport für geistig Behinderte**, 19-20 Uhr, ☎ 02065-302514, **Sitzball**, 19.30-22 Uhr, ☎ 02151-400668, Sporthalle Geschw.-Scholl-Gesamtschule, Römerstr. 522, ☎ 31230, **Fußballtennis**, 18-20 Uhr, Albert-Schweitzer-Schule, Kirschenalle / Königsbergstr., ☎ 3910932

DI 3

BERATUNG

Selbsthilfegruppe der Guttempler, kostenlose Beratung für Alkoholgefährdete und deren Angehörige, ab 18 Uhr, Guttempler-Gemeinschaft, Grafschaft Moers, Rüttgersweg 25, UG, ☎ 02845-27287

Sprechstunde des Sozialverbandes VdK, 8-13 Uhr, beim SCI:Moers, Hanns-Albeck-Platz 2 (Alte Volksschule)

Versicherungsberatung, nach Terminvereinbarung, 10-14 Uhr, Verbraucherzentrale, Kirchstr. 42, ☎ 6077601

Offene Beratung, telefonisch oder persöhnlich, 10-12 Uhr und während der Öffnungszeiten, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

SPORT

Gymnastik, 16 Uhr, DRK-Ortsverein Moers e.V., Neustr. 35, ☎ 22635

Stuhlgymnastik, 15 Uhr, **Steh- und Stuhlgymnastik**, 16 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Eick, Waldenburger Str. 5

TREFFPUNKTE

Mittagessen, 13 Uhr, **Strickcafé,** Rummikub, Skat, Gesellschaftsspiele, 14-18 Uhr, **Kaffee und Kuchen,** 15.30 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstraße 2

Kreuzbundgruppe St. Marien I, 19 Uhr, Pfarrzentrum St. Marien, Kirschenallee 50, ☎ 02801-6221, **Kreuzbundgruppe Repelen,** Clarenbachhaus, Lerschstr. 71, ☎ 02845-3097734, **Kreuzbundgruppe Eick West,** Ev. Gemeindehaus, Boberstr. 3, ☎ 602077, 19 Uhr

Marktfrühstück, 8.30 Uhr, DRK-Ortsverein Moers e.V., Neustr. 35, ☎ 2263

Mittagessen, 13 Uhr, **Strickcafé,** Rummikub, Skat, Gesellschaftsspiele, 14-18 Uhr, **Kaffee und Kuchen,** 15.30 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstraße 2

Frühstück, 9 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Happy Hour, 19-21 Uhr, Kneipe, Bollwerk 107

THEATER

Ganz nah dran am Niederrhein, Kleine Welten, 19 Uhr, 22 €, inkl. Niederrheinisches Essen, Karten: Zum Kleinen Reichstag, Uerdinger Str. 64, ☎ 981080

VORTRÄGE

Sturzprophylaxe, Thomas Wenzel, 14.30 Uhr, Arbeiterwohlfahrt OV Moers, Brunostr. 4

MI 4

SPORT

Sport für Ältere, 16.30 Uhr, **Herzsport unter ärztlicher Aufsicht mit ärztlicher Verordnung,** 19.45 Uhr, VfL 08 Repelen, Turnhalle Stormstr. 10 Repelen, ☎ 71020

Gymnastik auf dem Stuhl, 14.30 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstraße 2

Walken, Treffpunkt Asberger Brunnen, 8.55 Uhr, Dauer ca. 1 Std., AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Reha-, Breiten- und Behindertensportgemeinschaft Moers e.V., **Bosseln**, 17.30-20 Uhr, Sporthalle Eichendorffschule, Katzbachstr., ☎ 8822889, **Wassergymnastik**, 20-22 Uhr, Lehrschwimmbecken, Kurt-Tucholsky-Str. 8, ☎ 02065-302514

Frauenturnen, unter der Leitung von Frau Hauboldt, 14-15 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

TREFFPUNKTE

Frühstück, 9 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Eick, Waldenburger Str. 5

Kickertreff, 20 Uhr, Kneipe, Bollwerk 107

Frühstück für jedermann, 9-13 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Meerbeck, Neckarstr. 34, ☎ 55022

Gedächtnistraining, 9.30 Uhr, DRK-Ortsverein Moers e.V., Neustr. 35, ☎ 22635

Gruppentermine Selbsthilfegruppe Parkinson, 1. Gruppe, 9.30 Uhr, Logopädie, 10.15 Uhr, 2. Gruppe, 11 Uhr, Ehrenstr. 92a, Duisburg-Homberg

Skat und Rommé, 13 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Cocktailabend, 19 Uhr, Kneipe, Bollwerk 107

DO 5

AUSFLÜGE

Nachmittagswanderung in DU-Homberg, ca. 8 km, SGV Abt. Moers, Abschlusseinkehr möglich, Treffpunkt: 14 Uhr, P+R Parkplatz am Bahnhof, www.sgv-moers.de, ☎ 0177-1581694

BERATUNG

Energieberatung, nach Terminvereinbarung, 14-17 Uhr, Verbraucherzentrale, Kirchstr. 42, ☎ 6077601

SPORT

Herzsport unter ärztlicher Aufsicht mit ärztlicher Verordnung, 18.15 Uhr, VfL 08 Repelen, Turnhalle Stormstr. 10 Repelen, ☎ 71020

Wirbelsäulengymnastik & Yoga-Sitzgymnastik, 14 und 15 Uhr, DRK-Ortsverein Moers e.V., Neustr. 35, ☎ 22635

TREFFPUNKT

Schach, 14 Uhr, AWO Repelen, Talstr. 12

Kreuzbundgruppe St. Marien II, 19 Uhr, Pfarrzentrum St. Marien, Kirschenallee 50, ☎ 979155

Klöncafé mit Kaffee und Kuchen, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

„Im Ausnahmezustand" – Aufführung des Schlosstheaters am 15. (18 Uhr), 26. und 28. Februar (jeweils 19.30 Uhr) in der Kapelle, Rheinberger Straße. Karten kosten 19,50 Euro, ermäßigt 7 Euro. Weitere Infos: www.schlosstheater-moers.de.

Hanns-Dieter-Hüsch-Stammtisch, 17 Uhr, Zum kleinen Reichstag, Uerdinger Str. 64

Bergabend, 19 Uhr, Niederrheinische Berg- & Wanderfreunde e.V., Schützenhaus, Vinner Str. 63, ☎ 8833873

Glas Schäfers

Glas Schäfers GmbH
Thomas-Edison-Str. 11 • 47445 Moers
Tel.: (0 28 41) 88 30 40
Fax: (0 28 41) 88 30 411
e-mail: info@GlasSchaefers.de
Internet: www.GlasSchaefers.de

- Neu- und Reparaturverglasung
- Ganzglasanlagen
- Glastüren
- Duschen
- Spiegel
- Schleiferei
- Sondergläser
- Glashandel

Syrien im Kontext der regionalen Konflikte – Vortrag am Dienstag, 24. Februar, von 18.30 bis 20.45 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus Scherpenberg, Homberger Straße 350.

FR 6

SPORT

Sportkegeln für Allgemeinbehinderte, 17 Uhr, VfL 08 Repelen, Kegelhalle Kamp-Lintfort, Moerser Str., ☎ 71020

Reha-, Breiten- und Behindertensportgemeinschaft Moers e.V., **Bogenschießen**, 20-22 Uhr, Albert-Schweitzer-Schule, ☎ 302514

THEATER

Gastspiel, **Blasphemie eines Irren** , mit Carsten Bülow, 19.30 Uhr, Schlosstheater Moers, Studio

TREFFPUNKTE

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12

Mittagessen „Futtern wie bei Muttern“, 9-13 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Meerbeck, Neckarstr. 34, ☎ 55022

Marktfrühstück, 8.30 Uhr, DRK-Ortsverein Moers e.V., Neustr. 35, ☎ 2263

Kreative Schreibwerkstatt, 10-12 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Skat und Rommé, 13 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Karnevalsfeier mit Musik, Programm und Besuch des Kinderprinzenpaares Moers, **Kaffeetrinken,** 15 Uhr, **Bingo,** 16 Uhr, **Abendessen,** 18 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstraße 2

SA 7

MÄRKTE

Hallentrödelmarkt, 8-16 Uhr, Eraco-Halle, Pferdsweide 25, Hülsdonk

MUSIK

Adler-Disco, Rock-Hits und Charts, 21 Uhr, Kulturinitiative Schwarzer Adler e.V., Baerler Str. 96, Rheinberg, ☎ 02844/2458

SPORT

Wassergymnastik mit Rehasportverordnung, 8 und 9 Uhr, VfL 08 Repelen, ☎ 71020

THEATER

Premiere, **1984,** von George Orwell, 19.30 Uhr, Schlosstheater Moers, Schloss

SO 8

AUSFLÜGE

Langschläferwanderung über den Kamper Berg und durch den Niederkamper Wald, ca. 11 km, SGV Abt. Moers, Rucksackverpflegung, mit Abschlusseinkehr im „Tonkrug“, Treffpunkt: 10 Uhr, P+R Parkplatz am Bahnhof, www.sgv-moers.de, ☎ 0152-21956556

THEATER

Musikalische Lesung, „Wer saß nicht bang vor seines Herzens Vorhang?“, Mit Rupert J. Seidl und Eckard Koltermann 18 Uhr, Schlosstheater Moers, Studio

MO 9

BERATUNG

Seniorenwohnberatung, nach Terminvereinbarung, 14-18 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2, ☎ 0163-2325900

SPORT

Reha-, Breiten- und Behindertensportgemeinschaft Moers e.V., **Gymnastik**, 18-19.30 Uhr, ☎ 33697, **Spiel und Sport für geistig Behinderte**, 19-20 Uhr, ☎ 02065-302514, **Sitzball**, 19.30-22 Uhr, ☎ 02151-400668, Sporthalle Geschw.-Scholl-Gesamtschule, Römerstr. 522, ☎ 31230, **Fußballtennis**, 18-20 Uhr, Albert-Schweitzer-Schule, Kirschenalle / Königsbergstr., ☎ 3910932

Walken, Treffpunkt Asberger Brunnen, 8.55 Uhr, Dauer ca. 1 Std., AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

TREFFPUNKTE

Frühstück, 9-11.30 Uhr, Arbeiterwohlfahrt OV Moers, Brunostr. 4

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12

Singkreis, 15-16 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Bingo, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

DI 10

BERATUNG

Sprechstunde des Sozialverbandes VdK, 8-13 Uhr, beim SCI:Moers, Hanns-Albeck-Platz 2 (Alte Volksschule)

Selbsthilfegruppe der Guttempler, kostenlose Beratung für Alkoholgefährdete und deren Angehörige, ab 18 Uhr, Guttempler-Gemeinschaft, Grafschaft Moers, Rüttgersweg 25, UG, ☎ 02845-27287

Am Ende – nicht allein!, Beratung zum Thema „Sterbebegleitung und Trauerarbeit“, 10 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

Offene Beratung, telefonisch oder persönlich, 10-12 Uhr und während der Öffnungszeiten, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

SPORT

Stuhlgymnastik, 15 Uhr, **Steh- und Stuhlgymnastik**, 16 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Eick, Waldenburger Str. 5

Gymnastik, 16 Uhr, DRK-Ortsverein Moers e.V., Neustr. 35, ☎ 22635

TREFFPUNKTE

Treffen des Sozialverbandes VdK, 15 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Kreuzbundgruppe St. Marien I, 19 Uhr, Pfarrzentrum St. Marien, Kirschenallee 50, ☎ 02801-6221, **Kreuzbundgruppe Repelen,** Clarenbachhaus, Lerschstr. 71, ☎ 02845-3097734, **Kreuzbundgruppe Eick West,** Ev. Gemeindehaus, Boberstr. 3, ☎ 602077, 19 Uhr

Bingo, 14 Uhr, AWO Repelen, Talstr. 12

Marktfrühstück, 8.30 Uhr, DRK-Ortsverein Moers e.V., Neustr. 35, ☎ 2263

Mittagessen, 13 Uhr, **Strickcafé,** Rummikub, Skat, Gesellschaftsspiele, 14-18 Uhr, **Kaffee und Kuchen,** 15.30 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstraße 2

Skat und Rommé, 13 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Entdecke den Zocker in Dir, Offener Spieleabend, 19.30 Uhr, Kneipe, Bollwerk 107

Monatstreff, Thema „Die Medizin geht ihren Weg“, 18.30 Uhr, Kneipp-Verein, Brunostr. 4, ☎ 70200

Einzelne Terminvorschläge für „Wann läuft was?“ können Sie uns gerne per E-Mail an **redaktion@moerser-monat.de** zukommen lassen! Bitte geben Sie an: Was?, Wann?, Wo?, Wer? (Veranstalter)

Happy Hour, 19-21 Uhr, Kneipe, Bollwerk 107

THEATER

Ganz nah dran am Niederrhein, Kleine Welten, 19 Uhr, 22 €, inkl. Niederrheinisches Essen, Karten: Zum Kleinen Reichstag, Uerdinger Str. 64, ☎ 981080

MI 11

SPORT

Sport für Ältere, 16.30 Uhr, **Herzsport unter ärztlicher Aufsicht mit ärztlicher Verordnung,** 19.45 Uhr, VfL 08 Repelen, Turnhalle Stormstr. 10 Repelen, ☎ 71020

Walken, Treffpunkt Asberger Brunnen, 8.55 Uhr, Dauer ca. 1 Std., AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Gymnastik auf dem Stuhl, 14.30 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstraße 2

Reha-, Breiten- und Behindertensportgemeinschaft Moers e.V., **Bosseln**, 17.30-20 Uhr, Sporthalle Eichendorffschule, Katzbachstr., ☎ 8822889, **Wassergymnastik**, 20-22 Uhr, Lehrschwimmbecken, Kurt-Tucholsky-Str. 8, ☎ 02065-302514

Walken, Treffpunkt Asberger Brunnen, 8.55 Uhr, Dauer ca. 1 Std., AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Frauenturnen, unter der Leitung von Frau Hauboldt, 14-15 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

THEATER

1984, von George Orwell, 19.30 Uhr, Schlosstheater Moers, Schloss

TREFFPUNKTE

Frühstück für jedermann, 9-13 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Meerbeck, Neckarstr. 34, ☎ 55022

Gedächtnistraining, 9.30 Uhr, DRK-Ortsverein Moers e.V., Neustr. 35, ☎ 22635

Gruppentermine Selbsthilfegruppe Parkinson, 1. Gruppe, 9.30 Uhr, Logopädie, 10.15 Uhr, 2. Gruppe, 11 Uhr, Ehrenstr. 92a, Duisburg-Homberg

Skat und Rommé, 13 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Cocktailabend, 19 Uhr, Kneipe, Bollwerk 107

VORTRÄGE

„Unbekanntes Mallorca“, Dia-Vortrag von Dr. Podlatis, 19.30 Uhr, Annastraße 29a im Nachbarschaftshaus des SCI, ☎ 02845/27313

DO 12

AUSFLÜGE

Altweiberwanderung, umrunden Toeppersee und Tegge, ca. 6 km, SGV Abt. Moers, Treffpunkt: 14 Uhr, P+R Parkplatz am Bahnhof, www.sgv-moers.de, ☎ 0177-1581694

BERATUNG

Energieberatung, nach Terminvereinbarung, 14-17 Uhr, Verbraucherzentrale, Kirchstr. 42, ☎ 6077601

Beratung in Fragen zur Pflege und Finanzierung im häuslichen Bereich, 10 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

SPORT

Herzsport unter ärztlicher Aufsicht mit ärztlicher Verordnung, 18.15 Uhr, VfL 08 Repelen, Turnhalle Stormstr. 10 Repelen, ☎ 71020

Wirbelsäulengymnastik & Yoga-Sitzgymnastik, 14 und 15 Uhr, DRK-Ortsverein Moers e.V., Neustr. 35, ☎ 22635

TREFFPUNKT

Kreuzbundgruppe St. Marien II, 19 Uhr, Pfarrzentrum St. Marien, Kirschenallee 50, ☎ 979155

Stammtisch, Seniorenunion SV Moers, 15.30 Uhr, Parkcafé Casa Leonardo, Kastell 17, am Schloss, ☎ 0173-9784063

Altweiberfeier, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Klöncafé mit Kaffee und Kuchen, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Klavierabend mit Gottfried Kladetzky – am Freitag, 13. Februar, um 19.30 Uhr in der Musikschule, Filder Straße 126. Weitere Infos: www.moers.de.

Schach, 14 Uhr, AWO Repelen, Talstr. 12

FR 13

BERATUNG

Fragen zum Nachbarschaftlichen Unterstützungsdienst, 10 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

Wir sehen uns.

AUGENOPTIK
OPTOMETRIE

volkfriedbehmer

Volkfried Behmer M.S. (USA)
MCOptom, F.A.A.O. • Optometrist

Augenglasbestimmung
Sehanalysen
Aktuelle Marken-Brillen
Kontaktlinsenanpassung
Vergrößernde Sehhilfen
Binokularkorrektionen
Führerschein-Sehtest

Hanns-Dieter-Hüsch-Platz 7
47441 Moers
Tel.: 0 28 41 / 13 90
volkfried.behmer@t-online.de
www.optometrie-behmer.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9.00 – 13.00
und 14.30 – 18.00 Uhr,
Mittwoch Nachmittag und
Samstags geschlossen

Ben Poole & Band – Blues-Rock-Konzert am Freitag, 20. Februar, um 20 Uhr im Schwarzen Adler, Baerler Straße 96, in Rheinberg. Karten kosten 19 Euro im Vorverkauf. Weitere Infos: www.schwarzer-adler.de.

Rentenberatung, Reiner Baas, 9-12 Uhr, Service-Büro im Parterre der Volksschule, Hanns-Albeck-Platz 2

SPORT

Sportkegeln für Allgemeinbehinderte, 17 Uhr, VfL 08 Repelen, Kegelhalle Kamp-Lintfort, Moerser Str., ☎ 71020

Reha-, Breiten- und Behindertensportgemeinschaft Moers e.V., **Bogenschießen**, 20-22 Uhr, Albert-Schweitzer-Schule, ☎ 302514

TREFFPUNKTE

Marktfrühstück, 8.30 Uhr, DRK-Ortsverein Moers e.V., Neustr. 35, ☎ 2263

8	2	4	6	7	1	9	3	5
6	5	3	2	9	8	4	7	1
9	7	1	5	4	3	8	6	2
4	3	2	9	6	5	1	8	7
7	9	8	1	3	2	5	4	6
1	6	5	4	8	7	3	2	9
5	4	9	8	2	6	7	1	3
3	8	6	7	1	9	2	5	4
2	1	7	3	5	4	6	9	8

Auflösung von Seite 28

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12

Mittagessen „Futtern wie bei Muttern“, 9-13 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Meerbeck, Neckarstr. 34, ☎ 55022

Kaffeetrinken, 15 Uhr, **Bingo,** 16 Uhr, **Abendessen,** 18 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstraße 2

Kreative Schreibwerkstatt, 10-12 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Skat und Rommé, 13 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

SA 14

MÄRKTE

Hallentrödelmarkt, 8-16 Uhr, Eraco-Halle, Pferdsweide 25, Hülsdonk

SPORT

Wassergymnastik mit Rehasportverordnung, 8 und 9 Uhr, VfL 08 Repelen, ☎ 71020

SO 15

AUSFLÜGE

Tageswanderung im Naturschutzgebiet Elmpter Schwalmbruch, ca. 15 km, SGV Abt. Moers, Rucksackverpflegung, Einkehr möglich, Treffpunkt: 9 Uhr, P+R Parkplatz am Bahnhof, www.sgv-moers.de, ☎ 64520

THEATER

Im Ausnahmezustand, von Falk Richter, 18 Uhr, Schlosstheater Moers, Kapelle

MO 16

BERATUNG

Seniorenwohnberatung, nach Terminvereinbarung Rosenmontagsfeier mit Musik und Programm sowie Besuch des Prinzenpaares Moers, 14 - 18 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2, ☎ 0163-2325900

SPORT

Walken, Treffpunkt Asberger Brunnen, 8.55 Uhr, Dauer ca. 1 Std., AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Reha-, Breiten- und Behindertensportgemeinschaft Moers e.V., **Gymnastik**, 18-19.30 Uhr, ☎ 33697, **Spiel und Sport für geistig Behinderte**, 19-20 Uhr, ☎ 02065-302514, **Sitzball**, 19.30-22 Uhr, ☎ 02151-400668, Sporthalle Geschw.-Scholl-Gesamtschule, Römerstr. 522, ☎ 31230, **Fußballtennis**, 18-20 Uhr, Albert-Schweitzer-Schule, Kirschenalle / Königsbergstr., ☎ 3910932

TREFFPUNKTE

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12

Singkreis, 14-16 Uhr, Moers-Repelen, Talstr. 12

Rosenmontags-Bingo, 13 Uhr, Arbeiterwohlfahrt OV Moers, Brunostr. 4

DI 17

BERATUNG

Offene Beratung, telefonisch oder persönlich, 10-12 Uhr und während der Öffnungszeiten, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

24 Std. Betreuung und Pflege Zuhause, 10 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

Versicherungsberatung, nach Terminvereinbarung, 10-14 Uhr, Verbraucherzentrale, Kirchstr. 42, ☎ 6077601

Sprechstunde des Sozialverbandes VdK, 8-13 Uhr, beim SCI:Moers, Hanns-Albeck-Platz 2 (Alte Volksschule)

Selbsthilfegruppe der Guttempler, kostenlose Beratung für Alkoholgefährdete und deren Angehörige, ab 18 Uhr, Guttempler-Gemeinschaft, Grafschaft Moers, Rüttgersweg 25, UG, ☎ 02845-27287

SPORT

Gymnastik, 16 Uhr, DRK-Ortsverein Moers e.V., Neustr. 35, ☎ 22635

Stuhlgymnastik, 15 Uhr, **Steh- und Stuhlgymnastik**, 16 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Eick, Waldenburger Str. 5

TREFFPUNKTE

Marktfrühstück, 8.30 Uhr, DRK-Ortsverein Moers e.V., Neustr. 35, ☎ 2263

Kreuzbundgruppe St. Marien I, 19 Uhr, Pfarrzentrum St. Marien, Kirschenallee 50, ☎ 02801-6221, **Kreuzbundgruppe Repelen,** Clarenbachhaus, Lerschstr. 71, ☎ 02845-3097734, **Kreuzbundgruppe Eick West,** Ev. Gemeindehaus, Boberstr. 3, ☎ 602077, 19 Uhr

Kammermusikabend – am Freitag, 20. Februar, um 19.30 Uhr im Martinstift, unter anderem mit der Sopranistin Linda Joan Berg (Foto). Karten kosten 12 Euro, Kinder und Jugendliche bis 18 haben freien Eintritt. Karten unter ☎ 1333 oder 882260.

Skat und Rommé, 13 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Happy Hour, 19-21 Uhr, Kneipe, Bollwerk 107

Angehörigengruppe von Parkinsonerkrankten, 15-16.30 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 02845/69362

MI 18

SPORT

Sport für Ältere, 16.30 Uhr, **Herzsport unter ärztlicher Aufsicht mit ärztlicher Verordnung,** 19.45 Uhr, VfL 08 Repelen, Turnhalle Stormstr. 10 Repelen, ☎ 71020

Walken, Treffpunkt Asberger Brunnen, 8.55 Uhr, Dauer ca. 1 Std., AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Reha-, Breiten- und Behindertensportgemeinschaft Moers e.V., **Bosseln**, 17.30-20 Uhr, Sporthalle Eichendorffschule, Katzbachstr., ☎ 8822889, **Wassergymnastik**, 20-22 Uhr, Lehrschwimmbecken, Kurt-Tucholsky-Str. 8, ☎ 02065-302514

Gymnastik auf dem Stuhl, 14.30 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstraße 2

Walken, Treffpunkt Asberger Brunnen, 8.55 Uhr, Dauer ca. 1 Std., AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Frauenturnen, unter der Leitung von Frau Hauboldt, 14-15 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

THEATER

Hörsturz, „Die große Fastenpredigt“, 20 Uhr, Schlosstheater Moers, Studio

TREFFPUNKTE

Cocktailabend, 19 Uhr, Kneipe, Bollwerk 107

Reibekuchen essen, 12 Uhr, Arbeiterwohlfahrt OV Moers, Brunostr. 4

Mittagessen, 12.30 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Eick, Waldenburger Str. 5

Frühstück für jedermann, 9-13 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Meerbeck, Neckarstr. 34, ☎ 55022

Mitgliederversammlung der Moerser Gesellschaft, 19 Uhr, Bibliothek, Wihelm-Schroeder-Str. 10

Gedächtnistraining, 9.30 Uhr, DRK-Ortsverein Moers e.V., Neustr. 35, ☎ 22635

Gruppentermine Selbsthilfegruppe Parkinson, 1. Gruppe, 9.30 Uhr, Logopädie, 10.15 Uhr, 2. Gruppe, 11 Uhr, Ehrenstr. 92a, Duisburg-Homberg

Skat und Rommé, 13 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Kickertreff, 20 Uhr, Kneipe, Bollwerk 107

DO 19

TREFFPUNKT

Schach, 14 Uhr, AWO Repelen, Talstr. 12

Fassadenschutz
Raumgestaltung · Bodenbeläge
Vollwärmeschutz · Bauverglasung
Reparaturverglasung
Gerüstbau
HAGEMANN
Maler- und Glaser GmbH
Goebenstraße 7
47441 Moers
Telefon:
0 28 41 / 3 54 83

„Unbekanntes Mallorca“ – Dia-Vortrag des Nabu am Mittwoch, 11. Februar, um 19.30 Uhr im SCI-Nachbarschaftshaus, Annastraße 29a. Eintritt frei. Weitere Informationen bei Tim Hartmann, ☎ 02845/27313

Kreuzbundgruppe St. Marien II, 19 Uhr, Pfarrzentrum St. Marien, Kirschenallee 50, ☎ 979155

Klöncafé mit Kaffee und Kuchen, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

- Autogenes Training
  (Hilfe bei Stress, Überlastung, Schlafstörungen,Kopfschmerzen und Migräne)
- Rückenschule, Gymnastik
  (nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen)
- Beckenbodengymnastik
- Coaching
  (Beratung bei persönlichen oder beruflichen Schwierigkeiten)

Ganzheitliche Gesundheitsförderung

Kirsten Pinkert-Schirmer
Essenberger Str. 15 · 47443 Moers
Telefon 0 28 41-5 55 64
kirsten@pinkert-schirmer.de
www.pinkert-schirmer.de

Seit 13 Jahren in Moers

Alle Kurse sind zertifiziert und werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst!

Waffelessen, im Anschluss Informationsveranstaltung zum Thema: Hören, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

AUSFLÜGE

Nachmittagswanderung um den Elfrather See, ca. 8 km, SGV Abt. Moers, mit Einkehr, Treffpunkt: 13 Uhr, P+R Parkplatz am Bahnhof, www.sgv-moers.de, ☎ 02151/407472

Spaziergang - Baerler Busch, 14 Uhr, Kneipp-Verein, Treffpunkt: Parkplatz „Café del Sol“, ☎ 70200

BERATUNG

Energieberatung, nach Terminvereinbarung, 14-17 Uhr, Verbraucherzentrale, Kirchstr. 42, ☎ 6077601

MUSIK

Jazz Session, Open Stage, 20 Uhr, Kneipe, Bollwerk 107

SPORT

Herzsport unter ärztlicher Aufsicht mit ärztlicher Verordnung, 18.15 Uhr, VfL 08 Repelen, Turnhalle Stormstr. 10 Repelen, ☎ 71020

Wirbelsäulengymnastik & Yoga-Sitzgymnastik, 14 und 15 Uhr, DRK-Ortsverein Moers e.V., Neustr. 35, ☎ 22635

THEATER

Premiere, **Lila / Purple,** Junges STM, 19.30 Uhr, Schlosstheater Moers, Studio

FR 20

BERATUNG

Wegweisende Beratung für Menschen mit türkischem Migrationshintergrund, 10 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

MUSIK

Jam Session, Open Stage, 20 Uhr, Kneipe, Bollwerk 107

☑ Einzelne Terminvorschläge für „Wann läuft was?“ können Sie uns gerne per E-Mail an **redaktion@moerser-monat.de** zukommen lassen! Bitte geben Sie an: Was?, Wann?, Wo?, Wer? (Veranstalter)

Kammermusikabend mit „Best of NRW“, Pianist Oliver Drechsel, 19.30 Uhr, Martinstift, Kammermusiksaal

SPORT

Sportkegeln für Allgemeinbehinderte, 17 Uhr, VfL 08 Repelen, Kegelhalle Kamp-Lintfort, Moerser Str., ☎ 71020

Reha-, Breiten- und Behindertensportgemeinschaft Moers e.V., **Bogenschießen**, 20-22 Uhr, Albert-Schweitzer-Schule, ☎ 302514

THEATER

“The only thing that stops a bad guy with a gun is a good guy with a gun”, 19.30 Uhr, Schlosstheater Moers, Festivalhalle

TREFFPUNKTE

Skat und Rommé, 13 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12

Marktfrühstück, 8.30 Uhr, DRK-Ortsverein Moers e.V., Neustr. 35, ☎ 2263

Mittagessen „Futtern wie bei Muttern“, 9-13 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Meerbeck, Neckarstr. 34, ☎ 55022

Vortrag über das Friedensdorf Oberhausen, Kaffeetrinken, 15 Uhr, **Abendessen,** 18 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstraße 2

Kreative Schreibwerkstatt, 10-12 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

SA 21

MÄRKTE

Hallentrödelmarkt, 8-16 Uhr, Eraco-Halle, Pferdsweide 25, Hülsdonk

SPORT

Wassergymnastik mit Rehasportverordnung, 8 und 9 Uhr, VfL 08 Repelen, ☎ 71020

THEATER

1984, von George Orwell, 19.30 Uhr, Schlosstheater Moers, Schloss

TREFFPUNKTE

Gesprächskreis am Samstag JUMP, 15-17 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 931563

SO 22

AUSFLÜGE

Tageswanderung von „Rheinpreußen" nach „Norddeutschland", ca. 17 km, SGV Abt. Moers, Rucksackverpflegung, Treffpunkt: 9 Uhr, P+R Parkplatz am Bahnhof, www.sgv-moers.de, ☎ 0152-21956556

THEATER

Literarisches Frühstück, „Kameradin in weiß", wir führen gegen uns selbst Krieg, 11.30 Uhr, Schlosstheater Moers, Studio

MO 23

BERATUNG

Seniorenwohnberatung, nach Terminvereinbarung, 14-18 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2, ☎ 0163-2325900

SPORT

Reha-, Breiten- und Behindertensportgemeinschaft Moers e.V., **Gymnastik**, 18-19.30 Uhr, ☎ 33697, **Spiel und Sport für geistig Behinderte**, 19-20 Uhr, ☎ 02065-302514, **Sitzball**, 19.30-22 Uhr, ☎ 02151-400668, Sporthalle Geschw.-Scholl-Gesamtschule, Römerstr. 522, ☎ 31230, **Fußballtennis**, 18-20 Uhr, Albert-Schweitzer-Schule, Kirschenalle / Königsbergstr., ☎ 3910932

Walken, Treffpunkt Asberger Brunnen, 8.55 Uhr, Dauer ca. 1 Std., AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

THEATER

Lila / Purple, Junges STM, 19.30 Uhr, Schlosstheater Moers, Studio

TREFFPUNKTE

Wir essen gemeinsam, 10-14 Uhr, Arbeiterwohlfahrt OV Moers, Brunostr. 4

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12

Singkreis, 15-16 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Bingo, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

DI 24

BERATUNG

Selbsthilfegruppe der Guttempler, kostenlose Beratung für Alkoholgefährdete und deren Angehörige, ab 18 Uhr, Guttempler-Gemeinschaft, Grafschaft Moers, Rüttgersweg 25, UG, ☎ 02845-27287

Sprechstunde des Sozialverbandes VdK, 8-13 Uhr, beim SCI:Moers, Hanns-Albeck-Platz 2 (Alte Volksschule)

Marc 'n Simon – Musik-Comedy am Sonntag, 22. Februar, um 20 Uhr im Schwarzen Adler, Baerler Straße 96, in Rheinberg. Karten kosten 16 Euro im Vorverkauf. Weitere Infos: www.schwarzer-adler.de.

Offene Beratung, telefonisch oder persönlich, 10-12 Uhr und während der Öffnungszeiten, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

MÄRKTE

Markttreff der Moerser Boerse, wir tauschen Dienstleistungen, 18 Uhr, Cafe Mundo, Rheinberger Str. 17, ☎ 01578-9609626

Seit 1839

VOORGANG

MOERSER BESTATTUNGSHAUS

Seit Januar 2014 unter neuer Leitung

47441 Moers (Altstadt) · Oberwallstraße 13

24-Std. Tel. (02841) 22 134

www.voorgang-bestattungen.de

Alternative-Rock – Konzert am Freitag, 6. Februar, um 20 Uhr im Bollwerk 107, mit den Bands Gorilla-Taxi (Foto) und Käpt'n Moby. Eintritt: 10 Euro. Weitere Infos: www.bollwerk107.de.

SPORT

Gymnastik, 16 Uhr, DRK-Ortsverein Moers e.V., Neustr. 35, ☎ 22635

Stuhlgymnastik, 15 Uhr, **Steh- und Stuhlgymnastik**, 16 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Eick, Waldenburger Str. 5

TREFFPUNKTE

Kreuzbundgruppe St. Marien I, 19 Uhr, Pfarrzentrum St. Marien, Kirschenallee 50, ☎ 02801-6221, **Kreuzbundgruppe Repelen,** Clarenbachhaus, Lerschstr. 71, ☎ 02845-3097734, **Kreuzbundgruppe Eick West,** Ev. Gemeindehaus, Boberstr. 3, ☎ 602077, 19 Uhr

Zeit für Gespräche, 15 Uhr, Hospiz-Café, Altenkrankenheim Bethanien, Wittfeldstr. 31, Raum 001, ☎ 2002140

Marktfrühstück, 8.30 Uhr, DRK-Ortsverein Moers e.V., Neustr. 35, ☎ 2263

Skat und Rommé, 13 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Mittagessen, 13 Uhr, **Strickcafé,** Rummikub, Skat, Gesellschaftsspiele, 14-18 Uhr, **Kaffee und Kuchen,** 15.30 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstraße 2

Regionaltreffen der Parkinsongruppe Moers, 15-17 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 0203-3177415

Bingo, 14 Uhr, AWO Repelen, Talstr. 12

THEATER

Ganz nah dran am Niederrhein, Kleine Welten, 19 Uhr, 22 €, inkl. Niederrheinisches Essen, Karten: Zum Kleinen Reichstag, Uerdinger Str. 64, ☎ 981080

MI 25

AUSFLÜGE

Nachmittagswanderung zum Naturpfad Hülser Bruch und über den Kapuziner Berg, ca. 10 km, SGV Abt. Moers, Einkehr möglich, Treffpunkt: 14 Uhr, P+R Parkplatz am Bahnhof, www.sgv-moers.de, ☎ 64520

SPORT

Sport für Ältere, 16.30 Uhr, **Herzsport unter ärztlicher Aufsicht mit ärztlicher Verordnung,** 19.45 Uhr, VfL 08 Repelen, Turnhalle Stormstr. 10 Repelen, ☎ 71020

Walken, Treffpunkt Asberger Brunnen, 8.55 Uhr, Dauer ca. 1 Std., AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Reha-, Breiten- und Behindertensportgemeinschaft Moers e.V., **Bosseln**, 17.30-20 Uhr, Sporthalle Eichendorffschule, Katzbachstr., ☎ 8822889, **Wassergymnastik**, 20-22 Uhr, Lehrschwimmbecken, Kurt-Tucholsky-Str. 8, ☎ 02065-302514

Gymnastik auf dem Stuhl, 14.30 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstraße 2

Walken, Treffpunkt Asberger Brunnen, 8.55 Uhr, Dauer ca. 1 Std., AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Frauenturnen, unter der Leitung von Frau Hauboldt, 14-15 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

TREFFPUNKTE

Frühstück für jedermann, 9-13 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Meerbeck, Neckarstr. 34, ☎ 55022

Gedächtnistraining, 9.30 Uhr, DRK-Ortsverein Moers e.V., Neustr. 35, ☎ 22635

Skat und Rommé, 13 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Gruppentermine Selbsthilfegruppe Parkinson, 1. Gruppe, 9.30 Uhr, Logopädie, 10.15 Uhr, 2. Gruppe, 11 Uhr, Ehrenstr. 92a, Duisburg-Homberg

Cocktailabend, 19 Uhr, Kneipe, Bollwerk 107

DO 26

BERATUNG

Beratung in Fragen zur Pflege und Finanzierung im häuslichen Bereich, 10 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

Energie- & Mietrechtsberatung, nach Terminvereinbarung, 14-17 Uhr, Verbraucherzentrale, Kirchstr. 42, ☎ 6077601

MUSIK

Beer & Boots After-Work, DJ-Abend mit Ska, Oi punk und Soul, 19 Uhr, Kneipe, Bollwerk 107

SPORT

Herzsport unter ärztlicher Aufsicht mit ärztlicher Verordnung, 18.15 Uhr, VfL 08 Repelen, Turnhalle Stormstr. 10 Repelen, ☎ 71020

Wirbelsäulengymnastik & Yoga-Sitzgymnastik, 14 und 15 Uhr, DRK-Ortsverein Moers e.V., Neustr. 35, ☎ 22635

THEATER

Im Ausnahmezustand, von Falk Richter, 19.30 Uhr, Schlosstheater Moers, Schloss

TREFFPUNKT

Kreuzbundgruppe St. Marien II, 19 Uhr, Pfarrzentrum St. Marien, Kirschenallee 50, ☎ 979155

Frühstückstreff, 9 Uhr, Gemeindezentrum Moers Hülsdonk, Begegnungsstätte Haus am Schwanenring, Schwanenring 5

Schach, 14 Uhr, AWO Repelen, Talstr. 12

Klöncafé mit Kaffee und Kuchen, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

VORTRÄGE

Rentenbesteuerung, Frau Meinert, 15 Uhr, Arbeiterwohlfahrt OV Moers, Brunostr. 4

Jetzt den Stoffwechsel aus dem Winterschlaf holen, 18 Uhr, Women`s Figur und Gesundheit, Anmeldung erforderlich, Uerdinger Str. 57-57a, ☎ 4895702

FR 27

BERATUNG

Beratung in Fragen der Sicherheit, 10 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

Rentenberatung, Reiner Baas, 9-12 Uhr, Service-Büro im Parterre der Volksschule, Hanns-Albeck-Platz 2

SPORT

Sportkegeln für Allgemeinbehinderte, 17 Uhr, VfL 08 Repelen, Kegelhalle Kamp-Lintfort, Moerser Str., ☎ 71020

Reha-, Breiten- und Behindertensportgemeinschaft Moers e.V., **Bogenschießen**, 20-22 Uhr, Albert-Schweitzer-Schule, ☎ 302514

THEATER

1984, von George Orwell, 19.30 Uhr, Schlosstheater Moers, Schloss

TREFFPUNKTE

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12

Skat und Rommé, 13 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Mittagessen „Futtern wie bei Muttern“, 9-13 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Meerbeck, Neckarstr. 34, ☎ 55022

Marktfrühstück, 8.30 Uhr, DRK-Ortsverein Moers e.V., Neustr. 35, ☎ 2263

Betroffenengruppe von Parkinsonerkrankten, 10-12 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 0203-3177415

Kaffeetrinken, 15 Uhr, **Bingo,** 16 Uhr, **Abendessen,** 18 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstraße 2

Kreative Schreibwerkstatt, 10-12 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

SA 28

MÄRKTE

Hallentrödelmarkt, 8-16 Uhr, Eraco-Halle, Pferdsweide 25, Hülsdonk

SPORT

Wassergymnastik mit Rehasportverordnung, 8 und 9 Uhr, VfL 08 Repelen, ☎ 71020

THEATER

Im Ausnahmezustand, von Falk Richter, 19.30 Uhr, Schlosstheater Moers, Kapelle

Die Schneekönigin, zum letzten Mal, nach Hans Christian Andersen, 17 Uhr, Schlosstheater Moers, Festivalhalle

Ben und der böse Ritter Berthold – Bilderbuchkino am Samstag, 28. Februar, von 11.30 bis 13 Uhr in der Kinder- und Jugendbibliothek für Kinder ab vier Jahren. Eintritt: 2 Euro, Anmeldung unter ☎ 201-751.

Impressum

Herausgeber, Kaufmännische Leitung: Helmut Berns

Redaktionelle Leitung: Stefan Brunn redaktion@moerser-monat.de

Redaktion: Andrea Külkens

Layout und Satz: Frederik Schmitt

Reportagen: Achim Bertenburg

Anzeigenberatung: Kristina Nitzsche

Anzeigenannahme:
☎ 0 28 41/2 66 90
@ verwaltung@agenturberns.de

Anzeigenschluss: 6. des Vormonats

Mediadaten: www. moerser-monat.de

Herausgeber:
Helmut Berns

Anzeigen, Gestaltung und Satz:
Agentur Berns,
Steinstraße 3,
47441 Moers
☎ 0 28 41/2 66 90, Fax: 13 43

Verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes:
Dr. Stefan Brunn
☎ 0 28 41/13 42

Druck: SetPoint Medien GmbH, Moerser Str. 70, 47475 Kamp-Lintfort. Druckauflage: 10.000.

Abonnement:
Agentur Berns,
Steinstraße 3,
47441 Moers.

Für Terminankündigungen steht auf der Internetseite www.moerser-monat.de eine Eingabemaske bereit. Für die Richtigkeit von Terminmeldungen übernimmt die Redaktion keine Verantwortung, dies gilt ebenso für unaufgefordert eingesandte Manuskripte und Fotos.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.
Die Redaktion freut sich über Themenvorschläge an: redaktion@moerser-monat.de.

Der Moerser Monat ist Mitglied im Initiativkreis Moers.

Blutspendetermine im Februar

Hotline 0800 - 129 49 12

Mittwoch, 11. Februar, 14.00 - 19.00 Uhr DRK-Zentrum, Moers Mitte, Neustraße 35

Apothekennotdienste im Februar

1.02.	35	15.02.	33
2.02.	37	16.02.	45
3.02.	47	17.02.	31+49
4.02.	40	18.02.	35
5.02.	36	19.02.	26
6.02.	44	20.02.	30
7.02.	34+52	21.02.	29
8.02.	32+48	22.02.	43
9.02.	42	23.02.	28
10.02.	46+51	24.02.	41
11.02.	29	25.02.	46
12.02.	39+53	26.02.	44
13.02.	38+50	27.02.	40
14.02.	27	28.02.	31

26 **Adler-Apotheke** – Innenstadt, Kirchstr. 6, ☎ 2 10 21

27 **Aeskulap-Apotheke** – St. Josef Krankenhaus, Xantener Str. 40, ☎ 8 81 13 00

28 **Apotheke am Kö** – Innenstadt, Steinstr. 55, ☎ 2 29 11

29 **Apotheke am Neumarkt** Innenstadt, Neumarkt 15, ☎ 88 00 90

30 **Apotheke am Ostring** Innenstadt, Ostring 3, ☎ 1 62 31

31 **Forum-Apotheke** – Innenstadt, Homberger Str. 71, ☎ 2 87 73

32 **Georg-Apotheke** – Asberg, Konstantinstr. 1e, ☎ 5 10 19

33 **Goethe-Apotheke** – Innenstadt, Goethestr. 1, ☎ 1 82 85

34 **Humboldt-Apotheke** – Vinn, Humboldstr. 44, ☎ 3 30 97

35 **Löwen-Apotheke** – Innenstadt, Steinstr. 5/Klosterstr. 2, ☎ 2 20 54

36 **Regenbogen-Apotheke** Asberg, Römerstr. 434, ☎ 5 24 04

37 **Residenz-Apotheke** – Innenstadt, Homberger Str. 69, ☎ 14 98 10

38 **Linden-Apotheke** – Meerbeck, Lindenstr. 116, ☎ 5 10 76

39 **Römer-Apotheke** – Meerbeck, Germendonks Kamp 35, ☎ 5 45 45

40 **Rosen-Apotheke** – Scherpenberg, Homberger Str. 355, ☎ 5 21 35

41 **Barbara-Apotheke** – Repelen, Lintforter Str. 69, ☎ 9 74 50

42 **Brunnen-Apotheke** – Rheinkamp, Kurt-Schumacher-Allee 42 , ☎ 4 15 55

43 **Genius-Apotheke** – Repelen, Lintforter Str. 78, ☎ 9 73 67

44 **Markt-Apotheke** – Repelen, Markt 17, ☎ 9 78 53

45 **Ahorn-Apotheke** – Kapellen, Bendmannstr. 7, ☎ 8 82 29 55

46 **Elefanten-Apotheke** Schwafheim, Länglingsweg 67d, ☎ 9 32 70

47 **Ring-Apotheke** – Kapellen, Asternstr. 5, ☎ 6 13 65

48 **Grafschafter Apotheke** Neukirchen-Vluyn, Leineweberplatz 5, ☎ 0 28 45/16 22

49 **Klompen-Apotheke** Neukirchen-Vluyn, Niederrheinallee 356, ☎ 0 28 45/94 19 40

50 **Kranich-Apotheke** Neukirchen-Vluyn, Niederrheinallee 315a, ☎ 0 28 45/25 84

51 **Lavendel-Apotheke** Neukirchen-Vluyn, Hochstr. 5, ☎ 0 28 45/30 02

52 **Linden-Apotheke** Neukirchen-Vluyn, Andreas-Bräm-Str. 12a, ☎ 0 28 45/94 41 30

53 **Skarabäus Apotheke** Neukirchen-Vluyn, Niederrheinallee 83, ☎ 0 2845/40 00

Apotheken-Notdienst-Hotline: 0 18 05 - 93 88 88* · Notdienstplan online: www.aknr.de

* 0,14 Euro/Min aus dem deutschen Festnetz

Zeiten gelten jeweils von 9 bis 9 Uhr des Folgetages. Alle Angaben ohne Gewähr.

Saisonvorbereitung 2015!

Jetzt in Ihre Sportsaison starten!

ANGEBOT IM FEBRUAR:

Saisonvorbereitung mit dem Galileo:
- Ski fahren
- Golf spielen
- Tennis spielen
- Laufen usw.

Infos unter

02841 - 4895702

WOMEN'S

Figur und Gesundheit

Uerdingerstraße 57-57a 47441 Moers www.womens-moers.de

Wohnungsbau Stadt Moers GmbH

STADTBAU MOERS
Entwicklung
Erschließung
Verwaltung

Bei uns wohnen Sie richtig!

Fragen Sie nach unseren aktuellen Wohnungsangeboten!

Wohnungsbau Stadt Moers GmbH / STADTBAU MOERS GmbH

Landwehrstr. 6, 47441 Moers Tel. (02841) 91 70 10

www.wohnungsbaumoers.de

e-mail: info@wohnungsbaumoers.de

Für Kopf und Herz

Wenn Sie sich ein Bild von der Zukunft ausmalen wollen, dann stellen Sie sich einen Stiefel vor, der in ein Menschenantlitz tritt – immer und immer wieder.

Aus: 1984
von George Orwell

Foto: Christian Wenger

Patrick Dollas zu diesen Zeilen:
In der heutigen Leistungsgesellschaft – so der Philosoph Byung-Chul Han – sind wir alle zum Big Brother unserer selbst geworden. Dabei dient unser „inneres Auge“ wie eine Kamera der ständigen Selbstkontrolle und Fehleranalyse. Um in Orwells Bild zu bleiben, ist es heute der eigene Stiefel, der uns „immer und immer wieder“ ins eigene Gesicht tritt.

Patrick Dollas ist seit Sommer 2009 ist festes Ensemblemitglied des Schlosstheaters. Am 7. Februar 2015 hat er Premiere mit Ulrich Grebs Inszenierung „1984“, in der er die Rolle des Protagonisten Winston Smith spielt.

Hanns-Dieter-Hüsch-Bildungszentrum

„Diktatur und Demokratie im Zeitalter der Extreme“ – Ausstellung bis zum 21. Februar im Foyer des Bildungszentrums, Wilhelm-Schroeder-Straße 10. Der Eintritt ist frei. Weitere Infos: www.moers.de.

AWO-Begegnungsstätte Eick-West

Gemeinschaftsausstellung von Karola Brück, Elke Dumitru und Angelika Niehaus bis Mitte April in der Waldenburger Straße 5. Geöffnet: montags bis freitags von 14 bis 17 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Haus am Schwanenring

„Jahreserwachen“ – Gemeinschaftsausstellung der Moerser Palette bis zum 6. Mai am Schwanenring 5. Geöffnet montags, dienstags und donnerstags von 14 bis 17 Uhr. Der Eintritt ist frei. Weitere Infos: www.schwanenring.de.

Enni-Kundenzentrum

Ausstellung der Illustratorin Sabine Abel bis Ende Dezember 2015 im Enni-Kundenzentrum, Uerdinger Straße 31. Geöffnet montags bis mittwochs von 8 bis 16 Uhr, donnerstags von 8 bis 18 Uhr, freitags von 8 bis 13 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Fester Biss – mit Hilfe von Implantaten!

Zahnlücken oder lockere Prothesen? Die Lösung:
Zahnimplantate – einfach, sicher und bezahlbar!
Champions-Implantate und sanfte Implantation nach
dem innovativen MIMI®-Verfahren machen es möglich.

Zahnarztpraxis Dr. M. Fenger
Informieren Sie sich unverbindlich
unter 0 28 41/2 80 30
oder klicken Sie auf
sanfte-implantate-moers.de.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Jetzt niedrige Zinsen sichern - für immer!

Vertrauen und Nähe

Volksbank Niederrhein eG

Wir beraten Sie gerne.

Qualität ist kein Zufall.

Zum dritten Mal in Folge: Beste Bank

Sparkasse
am Niederrhein

Wir haben zum dritten Mal in Folge den bundesweiten Filial-Test im Auftrag des Magazins Focus Money gewonnen. Damit sind wir wieder die ‚Beste Bank in Moers'. Die unabhängigen Tester des Instituts für Vermögensaufbau (IVA) prüften dabei erstmals auch Direktbanken. Das Ergebnis: Unser Service und unsere Beratung sind im Vergleich am besten. **Wenn's um Geld geht – www.sparkasse-am-niederrhein.de**