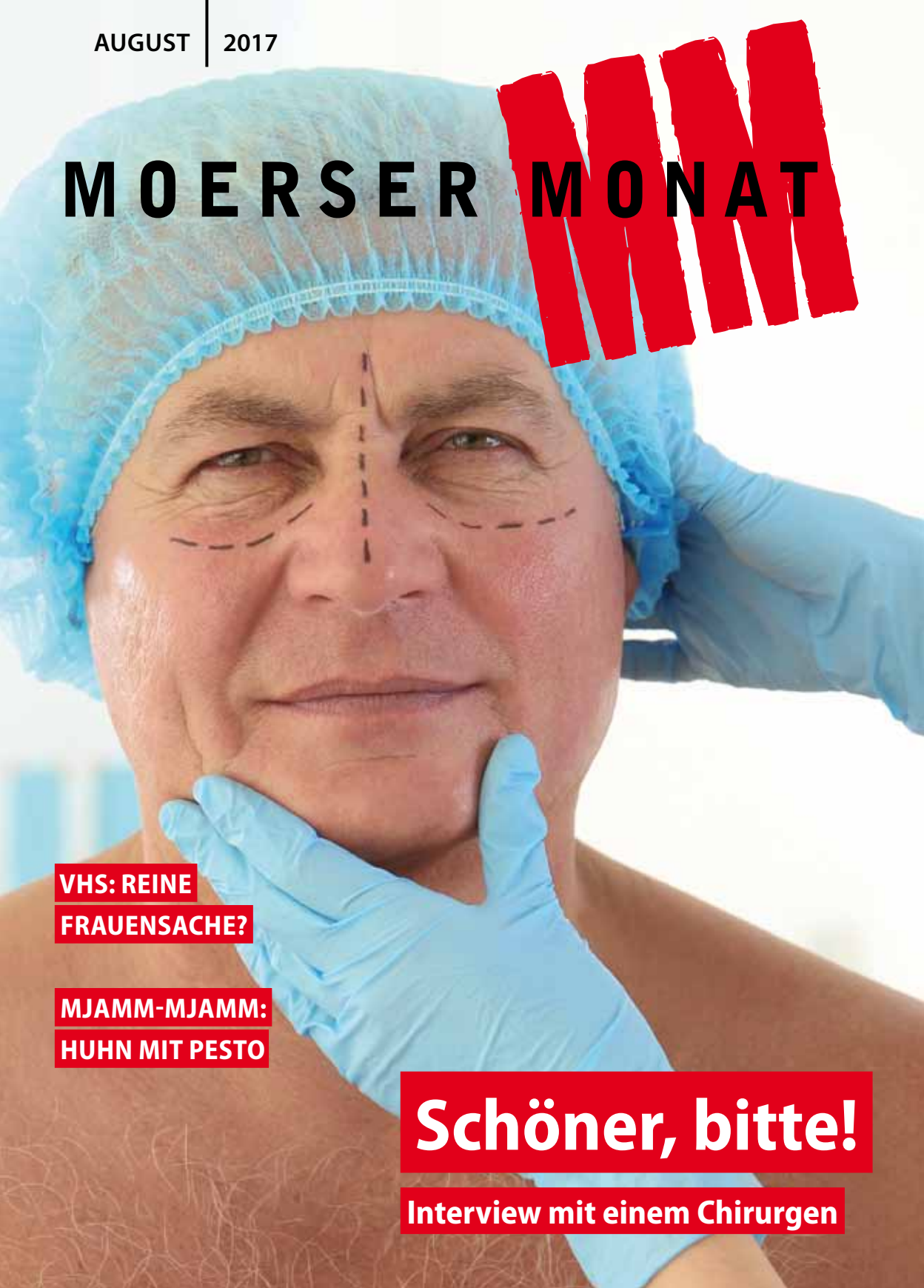
AUGUST | 2017

MOERSER MONAT



VHS: REINE FRAUENSACHE?

MJAMM-MJAMM: HUHN MIT PESTO

Schöner, bitte!

Interview mit einem Chirurgen

RESTE RESTE

jetzt nochmal 20% reduziert!!!*

Ab dem 31. Juli 2017

arche · Think! · AGL · Clarks · LOTTI'S · BELLÒ · paul green · A.S.98 · wolky · DONNA CAROLINA · GALIZIO TORRESI · FLY LONDON · TRUMAN'S · Maripé · HAFERL · MANIA · Vaboene · BRAKO · GIORGIO

DISMER

...lohnt sich immer!

47441 Moers | Kirchstraße 8

Tel. 02841-23170 | www.dismer-schuhe.de

*Abzug erfolgt an der Kasse

EDITORIAL

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

einen Haushalt zu konsolidieren, das klingt gut. Einen ausgeglichenen Haushalt zu gestalten, das klingt fast noch besser. Wenn man allerdings die Formulierungen „konsolidieren" oder „ausgeglichen" übersetzt, heißt das: Man darf nur so viel ausgeben, wie man einnimmt. Wenn man aber nicht mehr einnimmt als im Vorjahr und die Unkosten steigen, muss man auf etwas verzichten. Auf eine Theaterinszenierung pro Jahr zum Beispiel. Oder auf die Tiere im Streichelzoo. Oder auf einige Schulbusse. Oder sogar auf einige Stadträte. Spätestens hier geht der Ärger los.

Die Stadtverwaltung hat kürzlich eine Liste mit 126 möglichen Einspar-Maßnahmen veröffentlicht. Bürgermeister Christoph Fleischhauer sagt zwar, das sei „keine Liste der Grausamkeiten". Aber wohl nur, weil das noch gar nicht die schlimmen Grausamkeiten sind, die Moers noch drohen. Der Rat der Stadt hat nun die Wahl – keine schöne. Das Konsolidieren ist vorbei, es geht ans Abstriche machen (siehe „Zahlen aus Moers", S. 12).

Stefan Brunn
und das MM-Team

La Maremma
GENIESSEN WIE IN DER TOSCANA

Öffnungszeiten:
Di. - Do. 12-16 + 18-22 Uhr
Fr. - Sa. 12-22 Uhr

Inhaberin: Andrea Niephaus
Nordring 8b · 47441 Moers
Tel.: 0 28 41 / 17 82 23 · www.lamaremma.de

Titelfoto: Africa Studio/Shutterstock

AUS IDEE
WIRD FORM

INHALT

BILDUNG

22 Das neue VHS-Semester startet Anfang September. In diesem Jahr steht es unter dem Motto „Die Tür ist offen". Dazu gibt es viele kostenlose Veranstaltungen.

EINFACH LECKER

26 Marco Radulovic von der Waldschänke verrät den Lesern ein Rezept für Hähnchen mit Pesto – es ist lecker und einfach und blitzschnell zuzubereiten!

Corporate design

TITELTHEMA

14 Der Schönheitschirurg Prof. Dr. Robert Hierner vom Krankenhaus Bethanien erzählt im Interview, warum Brust-OPs einen viel zu schlechten Ruf haben – und auch, warum er manchen Patienten eher Sport oder eine psychologische Beratung empfiehlt.

TERMINE

33 Sparkassen-Summer-Soul am See, Badewannenrennen und Straßentheater-Tag: Im August kann man in Moers feiern, paddeln, staunen.

DAS BIN ICH!

45 Er ist verantwortlich für die Bewahrung der Stadtgeschichte: Chefarchivar Christoph Spilling hat in unser Poesiealbum geschrieben.

RUBRIKEN

6-11 MOSAIK
12-13 MOERS IN ZAHLEN
14-21 TITELTHEMA
28-29 RATGEBER
30-31 UNTERHALTUNG
32 EXPO
33-43 VERANSTALTUNGSKALENDER
42 IMPRESSUM
44 APOTHEKENNOTDIENSTE

Illustration

Web design

AGENTUR BERNS
Fullservice für kreative Werbung

Steinstr. 3 | 47441 Moers
Tel. 0 28 41 - 2 66 90
info@agenturberns.de
www.agentur-berns.de
www.facebook.com/Agenturberns

Umwelttag im Freizeitpark

Foto: Berns

Der 3. Umwelttag für Moers findet am Sonntag, 27. August, rund um den Streichelzoo im Freizeitpark und den Fußballplatz hinter dem Moersbach statt. Von 11 bis 18 Uhr bieten unter dem Motto „Umwelt im stadtnahen Raum" der Runde Tisch Umwelt für Moers, der Hegering Moers und zahlreiche weitere Organisatoren ihr Wissen zu Umweltthemen an. An rund zehn Ständen kann man sich informieren. „Wir wollen zum Beispiel Radfahrer oder Hundebesitzer dafür sensibilisieren, was sie in der Natur alles falsch machen können", nennt Matthias Meiwes, Obmann für Öffentlichkeitsarbeit des Hegerings, ein Ziel des Umwelttages. So richten beispielsweise unangeleinte Hunde erhebliche Schäden in der Natur an. Mit dem Umwelttag sollen sowohl Kinder als auch Erwachsene angesprochen werden. Damit das gut funktioniert, gibt es auch in diesem Jahr wieder einen Umweltparcours. Dieser soll zu Fuß abgelaufen werden. Dabei muss keine Reihenfolge eingehalten werden. Wer sich an jedem Stand einen Stempel geben lässt, kann bei einem Gewinnspiel mitmachen. Unterstützt wird der Umwelttag von der Volksbank Niederrhein.

Foto: Berns

Hotel am Horten-Gelände geplant

Im Herbst könnten die planungsrechtlichen Voraussetzungen geschaffen sein, um das „Horten-Areal" an der Homberger Straße bebauen zu können. Entsprechende Beschlüsse hat der Ausschuss für Stadtentwicklung, Planen und Umwelt einstimmig gefasst. Auf dem Gelände sollen barrierefreie Wohnungen und ein 800 Quadratmeter großes Gewerbe im Erdgeschoss entstehen. Auf dem gegenüberliegenden Schotterparkplatz ist ein Hotel mit bis zu 140 Zimmern geplant. Noch in diesem Jahr will das Unternehmen einen Bauantrag bei der Stadt einreichen.

Foto: Pixabay

Bald höhere Abgaben für Niederschlagswasser?

Rund 20.000 Moerser Haushalte bekommen Post von Enni. Dabei geht es um die Abgaben für Niederschlagswasser. Denn nach fast zehn Jahren wird ein Update für die Niederschlagswasser-Bescheide erforderlich. „Nur so ist garantiert, dass Moerser auch in Zukunft nur das zahlen, was sie beim Thema Kanal wirklich in Anspruch nehmen", erklärt Enni-Vorstand Lutz Hormes. „Schon 2008 dienten Luftbildaufnahmen als Bemessungsgrundlage, doch seither hat sich die Stadt verändert", informierte Hormes. Deswegen hat Enni die zur Berechnung des Niederschlagswassers benötigten Daten per Überflug neu ermittelt. Bei rund 20.000 Moerser Haushalten habe man dabei Abweichungen zum Ursprung festgestellt. „Eigentümer sollten prüfen, ob die nun erfassten Flächen tatsächlich der richtige Maßstab für die Gebührenberechnung sind. Im Erfassungsbogen können sie Hinweise zu anderen als den öffentlichen Entwässerungswegen eintragen", berichtet Hormes. Dies wirke direkt auf die Gebührenveranlagung. Beim Update arbeitetet Enni mit der „BFUB Gesellschaft für Umweltberatung und Projektmanagement" zusammen.

laCalma
RESTAURANT & VINOTHEK

Italienischer Weinabend

am 11.08.2017 servieren wir ein leckeres 3- bis 5-Gänge-Menü begleitet von italienischen Weinen.

Um Reservierung wird gebeten.

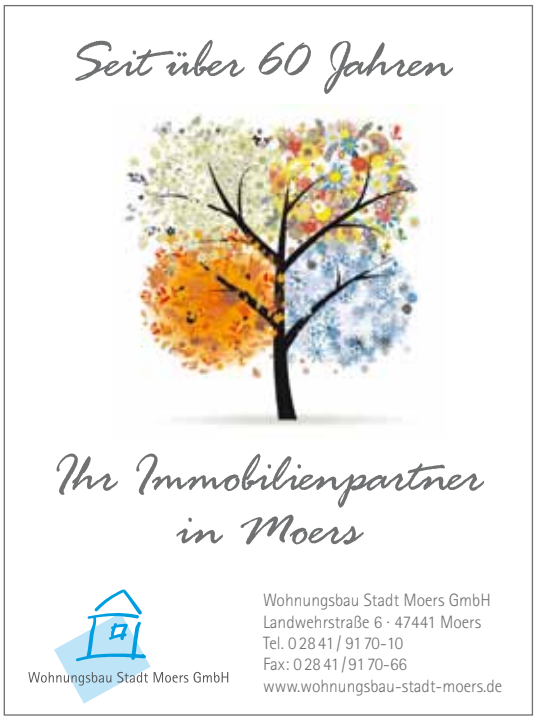
Sommer

genießen Sie den Sommer in unserem schönen Innenhof.

Uerdinger Straße 101
47441 Moers
Telefon: 02841 88 05 77
Internet: www.restaurant-lacalma.de

Berufskolleg-Campus wird teurer als gedacht

Der Bau des Berufskolleg-Campus' an der Repelener Straße wird teurer als bislang gedacht: Insgesamt müssen für das Campus-Projekt jetzt rund 101 Millionen Euro gezahlt werden – 2012 war man noch von 83 Millionen Euro ausgegangen, später dann von 89,55 Millionen Euro. Wie der Kreis Wesel mitteilt, sei das einem stark gestiegenen Baupreis-Index geschuldet. Eric Bruske von der Assmann-Gruppe aus Dortmund, die das Projekt steuert, ergänzt: Die Baubranche boome seit Jahren. Zusätzlich wurden von Seiten der öffentlichen Hand viele Förderprogramme aufgelegt, vor allem zur Sanierung von Schulen und anderen öffentlichen Gebäuden. „Da ist sehr viel Geld auf dem Markt, und die Preise werden nun mal am Markt bestimmt, auch wenn wir es in diesem Fall lieber günstiger hätten", so Bruske. Auf einer Fläche von 45.000 Quadratmetern soll ein Campus mit vier Schulen entstehen: Neben dem bereits bestehenden Berufskolleg für Technik an der Repelener Straße sollen das Mercator- und Hermann-Gmeiner-Berufskolleg aus Moers dorthin umziehen, außerdem das Fachseminar für Altenpflege aus Kamp-Lintfort.



Soul am See

Das Sparkassen-Summer-Soul am See geht in die 8. Runde. Am Samstag, 12. August, wird ab 18 Uhr an der Bühne am See im Freizeitpark Kapellen gefeiert. „Wir werden auch in diesem Jahr wieder tolle Musiker präsentieren", verspricht Michael Birr vom Moerser Stadtmarketing. Die Party startet mit Chill-Out-Musik vom Band. Um 19.30 Uhr wird dann die US-Amerikanerin Kat Moore (Foto) die Bühne betreten – und Songs von Alica Keys, Lionel Richie, Daft Punk und Adele singen. Ab 21 Uhr spielen dann „The Gentleman of Groove". Der Eintritt ist frei. Wer mit dem Bus anreist, kann an der Haltestelle „Kapellen Ringstraße" aussteigen. Von dort sind's zirka acht Fußminuten zum Veranstaltungsort.

Kita-Leiterin hört nach 44 Jahren auf

Hartmute Eikhoff, sage und schreibe 44 Jahre Leiterin des Kindergartens „Villa Waldlust" in Schwafheim, hat sich in den Ruhestand verabschiedet. Die 63-jährige Schwafheimerin wird sich aber nicht ganz von „ihrem" Kindergarten trennen, sondern ihm weiter ehrenamtlich verbunden bleiben. Immer noch hängt „die Hartmute", wie sie von vielen Schwafheimern liebevoll genannt wird, an den aktuellen und den ehemaligen Kindern – und auch an vielen Eltern, deren Engagement sie immer begeistert hat. Im Rückblick auf viele Generationen von Eltern und Kindern ist ihr allerdings aufgefallen, dass die Organisation der Elterninitiative immer mehr Zeit beansprucht und immer weniger Zeit für Gespräche lässt: „Früher hat man viel öfter mit den Eltern zusammengesessen", erinnert sie sich. Dass das heute nicht mehr so oft der Fall ist, bedauert sie durchaus. Die Nachfolgerin von Hartmute Eikhoff ist Silke Lohmann, die selbst schon sehr lang in Schwafheim wirkt: Seit 25 Jahren arbeitet sie im Kindergarten mit.

Ab in die Badewanne!

Bereits zum zehnten Mal kämpfen Paddler sich beim Badewannenrennen im Bettenkamper Meer durchs Wasser. Los geht`s am Samstag, 19. August, um 14 Uhr. Für das Ereignis stehen den Teilnehmern präparierte Badewannen zur Verfügung. Die Rennen finden im K.O.-Verfahren statt. Preise werden für die Sieger und für besonders gute Kostüme vergeben. Das Team mit dem besten Kostüm erhält in diesem Jahr eine Festival-Karte für das Comedy-Arts. Zum Badewannenrennen gibt es auch ein Rahmenprogramm, unter anderem mit Tombola. Außerdem wird eine After-Race-Party in der „Strandbar 1942" gefeiert (ab zirka 18 Uhr). Dabei spielt die Gruppe „Silk Tigers" Live-Musik. Teams aus zwei Personen, die mit einem attraktiven Kostüm am Badewannenrennen teilnehmen wollen, melden sich möglichst bis zum 16. August bei Frank Huefken von der DLRG, frank.huefken@t-online.de, Tel. 01573-7993825, oder bei Axel Sandhofen vom Freundeskreis, axel.sandhofen@t-online.de, Tel. 0172-2501572. Genannt werden müssen die Namen der Aktiven sowie ein Team-Name. Kurzentschlossene Teams haben aber auch am Veranstaltungstag noch die Möglichkeit, sich vor Ort anzumelden. Veranstaltet wird das Event vom Freundeskreis Naturfreibad Bettenkamper Meer und Enni Sport & Bäder.

RECHTSANWALT

Ulrich Bäumken

- Familienrecht
- Erbrecht
- Arbeitsrecht
- allg. Vertragsrecht

Haagstr. 5 (neben dem Amtsgericht)
47441 Moers
Telefon: 0 28 41 - 16 888
www.baeumken-partner.de

in Bürogemeinschaft:
Rechtsanwälte Brückner, Hofmann, Steinke

Die Geschichte l(i)eben ...

In Moers wird in diesem Jahr zum ersten Mal eine „Nacht der Geschichte" gefeiert. Am Samstag, 29. Juli, 19 Uhr, können Interessierte bei Rundgängen die Stadt erkunden. Start ist am Schloss. Stationen sind neben dem Schloss unter anderem das Pumpeneck und der Königliche Hof. Dort stehen Stadtführer bereit, die Geschichten und Anekdoten parat haben. Um 20.30 Uhr trifft man sich am Musenhof wieder. Ab 21 Uhr gibt's dort Musik von Marissa Möller und Patricia Martin. Karten kosten im Vorverkauf 8 Euro. Erhältlich sind sie im Schloss, Kastell 9. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Weitere Infos: Tel. 88 15 10.

Frische Farbe fürs Geleucht

Foto: Murphy

Das Geleucht hat einen neuen Anstrich bekommen: Auszubildende der Firma Marschmann haben auf das Denkmal auf der Halde Rheinpreußen eine Spezialfarbe aufgetragen, die besonders kreidungsstabil ist. Dirk Jansen, Projektleiter der Firma Marschmann, verspricht, dass die Pigmente so dem Regen besser standhalten: mindestens 25 Jahre. Nötig geworden waren die Arbeiten, weil die Altbeschichtung des Geleuchts teilweise abgeblättert und die Farbe verblasst war. Unterstützung bei den Arbeiten haben die Auszubildenden gleich von mehreren Seiten bekommen – unter anderem vom Rotary Club Moers, der das Geld zur Verfügung gestellt hat.

Foto: Pixabay

Asberger können sich über Bahnlärm beschweren

Speziell in Asberg gibt es immer wieder massive Beschwerden wegen Bahnlärms. Noch bis zum 25. August haben Bürger jetzt die Möglichkeit, dem Eisenbahn-Bundesamt (EBA) zu helfen, einen Lärmaktionsplan aufzustellen. Das Bundesamt bietet hierzu eine Informations- und Beteiligungsplattform an. Sie ist im Internet über www.laermaktionsplanung-schiene.de erreichbar. Der vom EBA hierfür vorbereitete Fragebogen kann dort heruntergeladen oder postalisch angefordert werden. Unter Beteiligung der Öffentlichkeit erstellt das Bundesamt alle fünf Jahre einen Lärmaktionsplan für die Haupteisenbahnstrecken des Bundes. Ziel ist die Regelung von Lärmproblemen und Lärmauswirkungen. Eine Haupteisenbahnstrecke hat ein Verkehrsaufkommen von mehr als 30.000 Zügen pro Jahr.

210.000 € SCHÜLERBUSBEFÖRDERUNG

94.530 € MOBILER BÜRGERSERVICE

82.883 € TIERHALTUNG IM STREICHELZOO

Woran wollen wir sparen?

Moers muss massive Abstriche machen. Bloß wo? Die Stadtverwaltung hat eine Liste mit konkreten Einspar-Maßnahmen vorgelegt. Auf der 126-Positionen-Liste stehen viele kleine Positionen, zum Beispiel der Verzicht auf ein Schöffensiegel für die langjährige ehrenamtliche Arbeit von Ratsmitgliedern. Stattdessen könnte man künftig schlicht eine Urkunde aushändigen. 1000 Euro jährlich würde das sparen. Die Stadtverwaltung bewertet das in ihrem Ampelsystem als grün, also empfehlenswert. Auch die Verkleinerung des Rates von 54 auf 48 Stadträte empfiehlt die Liste von Kämmerer Wolfgang Thoenes. Hier läge die Einsparung bei 28.000 Euro jährlich. Richtig viel sparen könnte man, indem man mehrere Schulbuslinien aufgibt: 210.000 Euro nämlich. 16 Seiten lang ist die Liste, die man sich unter www.tinyurl.com/sparliste herunterladen kann. Aber selbst wenn der Stadtrat alles Empfohlene kürzt (was er nicht tun wird), reicht's nicht: Die einzige realistische Chance auf einen ausgeglichenen Haushalt liegt darin, künftig auch mehr einzunehmen – vor allem durch die Gewerbesteuer.

Moers in Zahlen

Foto: Bens

Foto: Bens

Prof. Dr. Robert Hierner am Schreibtisch seiner Praxis „El Quetzal“.

„Die Brust-OP hat einen viel zu schlechten Ruf!“

BETHANIEN Im Interview erklärt Schönheitschirurg Prof. Dr. Robert Hierner, mit welchen Problemen und Vorstellungen seine Patienten zu ihm kommen. Von Maren Tönisen

Herr Prof. Dr. Hierner, operieren Sie eigentlich alles?
Wir machen im Bereich der Plastischen und Ästhetischen Medizin eigentlich alles, von Kopf bis Fuß, von Jung bis Alt. Unser Leistungsspektrum ist sehr breit. Aber es gibt natürlich ein paar Dinge, die wir nicht einfach so machen würden …

Was denn zum Beispiel?
Brustreduktionen bei Mädchen unter 16 oder 18 zum Beispiel. Da ist es sehr vom Einzelfall abhängig, ob man überhaupt drüber nachdenkt, einen solchen Eingriff vorzunehmen. Ein solcher Schritt setzt bei der Patientin eine gewisse Reife voraus – und rechtlich auch ein gewisses Alter.

Also muss man schon 18 sein, wenn man so einen Eingriff vornehmen lassen will?
Ja.

Was operieren Sie sonst?
Ein guter Mediziner operiert nicht gleich. Wir

überlegen erst sehr genau, welche Behandlungsmethode für die Patientin oder den Patienten das beste Ergebnis bringt. Vieles können wir mit minimalinvasiven oder sogar nicht-operativen Verfahren erreichen, zum Beispiel in der Faltentherapie. Die berühmte Botox-Spritze gehört zu solchen nicht-operativen Möglichkeiten. Zu den operativen Verfahren gehören Facelifts. Wir sind zum Beispiel bekannt für Lidoperationen.

Sie meinen Lidstraffungen?
Lidstraffungen, Tränensäcke …

Die Tränensäcke kann man sich verkleinern lassen?
Die verschwinden.

Ästhetische Medizin heißt, Sie formen den Körper neu?
Körperformung ist in der Ästhetischen Medizin ein recht großes Thema. Darunter fallen Fettabsaugungen, aber auch das Einspritzen von Eigenfett, die Straffungsoperationen, sei es nun eine Bauchstraffung oder die Straffung von Brust und Po. Man kann eben nicht alles durch Sport und Training erreichen. Es gibt Pölsterchen, die bekommt man von Natur aus nicht wegtrainiert. Aber es geht nicht immer um die Körperformung. Tatsächlich hat die Ästhetik einen großen Stellenwert. Da geht es nicht immer nur darum, noch schöner zu sein, sondern auch weniger entstellt zu sein.

Nennen Sie mal ein Beispiel!
Denken Sie an Unfälle und Brandverletzungen. Ich habe in meiner beruflichen Laufbahn in Kliniken sehr viele Unfallpatienten und Brandopfer behandelt. Mir liegt deswegen seit vielen Jahren die Narbentherapie am Herzen. Hier sind viele Patienten unzufrieden oder regelrecht in Not – dabei kann man mit der richtigen Therapie sehr viel erreichen. Es gibt auf diesem Gebiet bei den Patienten eine richtige Unterversorgung. Manche OP-Narben können wir mit den geeigneten Methoden fast oder ganz zum Verschwinden bringen. Man muss eben nur wissen, wie. Unfallchirurgen oder Mediziner anderer Fachgebiete wissen das nicht unbedingt. Die Narbentherapie ist ein Gebiet, das zwischen „medizinisch-indiziert" und „ästhetisch" fällt. Das heißt, hier zahlen in begründeten Fällen die Kassen – zu Recht! Außerdem sind wir auf Fettverteilungsstörungen spezialisiert. Jemand kann eine Wespentaille haben, aber ein relativ großes Gesäß und relativ große Oberschenkel. Dieses Krankheitsbild heißt Lipödem.

Können Sie da durch eine Operation helfen?
Ja, glücklicherweise. Denn es bringt ja nichts, ausgerechnet den vom Lipödem betroffenen Frauen zu sagen, sie würden einem falschen Körperideal anhängen, wenn sie tatsächlich an einer Krankheit leiden, die ihren Körper in unschöner und ungewollter Weise verändert. Da können wir entweder durch eine Fettabsaugung oder durch eine Fettabsaugung mit Straffungsoperation das Erscheinungsbild deutlich verbessern. Teils zeigen Frauen mit Lipödem unübersehbare Deformationen, mit denen sie verständlicherweise nicht glücklich sind. Wir Ärzte sind dazu da, solche Frauen in ihrer Not zu helfen.

Kann eigentlich jeder Schönheitschirurg alles operieren – sowohl Nasen als auch Brüste …?
Es kommt immer auf die Ausbildung an. Wenn man als Arzt auf verschiedenen Gebieten schon viel gearbeitet hat, dann kann man das. Wenn nicht, dann hat man eben ein kleineres Spektrum.

Gibt es Wünsche, mit denen Leute besonders oft zu Ihnen kommen?
In der Ästhetik ist es relativ häufig, dass Frauen kommen, die nach mehreren Schwangerschaf-

Prof. Dr. Robert Hierner

Prof. Dr. Robert Hierner, geboren 1964, ist Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Am Bethanien-Krankenhaus leitet er seit 2009 die Sektion für Plastische, Ästhetische, Wiederherstellungs- und Handchirurgie, in der seine Frau Lorena Hierner als Leitende Oberärztin tätig ist. Zugleich führen beide die eigenständige Privatpraxis „El Quetzal", eine Praxis für Plastische und Ästhetische Medizin auf dem Campus des Moerser Krankenhauses. Das Ehepaar Hierner wohnt in Essen und hat drei Kinder.

Foto: Berns

Dirk Ruder, Pressesprecher Bethanien-Krankenhaus, Prof. Dr. Robert Hierner, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, und MM-Redakteurin Maren Tönisen im Interview.

ten so ein Bäuchlein haben, das sich nicht mehr zurückbildet. Einen solchen Bauch können wir straffen und den Frauen wieder die Möglichkeit geben, sich auch in freizügigerer Mode zu zeigen, etwa im Bikini. Bei den Männern ist oft die Taille die Problemzone. Die kann man relativ gut mit einer Fettabsaugung hinbekommen. Das andere Problem bei Männern ist die Gynäkomastie, das heißt, die Ausbildung einer weiblichen Brustform beim Mann. Männer fragen relativ häufig nach, wie man das beheben kann.

Wird so eine Operation von der Krankenkasse bezahlt?

Teils, teils. Wir sehen die Patienten ja genau an, wir machen ausführliche Untersuchungen und geben ihnen einen Arztbericht mit. Wenn wir denken, dass es medizinisch-indiziert ist, dann geben wir ihnen einen Brief mit – mit der Frage an die Kasse, ob sie die Behandlungskosten übernimmt. Wenn wir aber sehen, dass es rein ästhetisch ist, sagen wir den Leuten das auch so. Dann sind die Kosten selbst zu tragen.

Kann man eigentlich auch mit einer Kleinigkeit zu Ihnen kommen, zum Beispiel mit einem Muttermal?

Ja, Muttermale sind im Prinzip Hauttumoren. Und ein Tumor ist eine medizinische Indikation. Deswegen entfernt man ja ein braunes Muttermal, untersucht es geweblich und schaut, ob nicht doch ein Malignes Melanom dahintersteckt, also Hautkrebs.

Gibt es auch kuriose Wünsche, mit denen Patienten zu Ihnen kommen?

Nein. Ein guter Mediziner nimmt jeden Wunsch erst einmal ernst. Sicher gibt es Patienten, die sagen: „Ich möchte gern ausschauen wie Promi XY …“ Das ist für uns Ärzte ein Warnsignal. Die Leute wissen dann nicht genau, was an ihrem Körper sie stört. Und dann werden sie relativ häufig, auch nach nochmaliger, nochmaliger und nochmali-

ger Operation, sehr unzufrieden sein. Technisch ist das Ergebnis vielleicht perfekt. Aber für den Patienten erscheint es subjektiv nicht gut. Deswegen sagen wir solchen Patienten gleich beim ersten Gespräch: „Überlegen Sie sich das noch mal, kommen Sie noch mal vorbei." Manchmal ziehen wir dann auch die Kollegen aus der Psychologie oder Psychiatrie hinzu, um sicher zu sein, dass keine krankhafte Wahrnehmung der eigenen Form vorliegt – das nennt man Dysmorphiesyndrom.

Haben Sie häufig solche Patienten?
Nein, solche Patientinnen oder Patienten kommen eher selten. Das Krankheitsbild ist nicht sehr häufig.

Also haben die meisten schon realistische Wünsche, die man auch umsetzen kann?
Die meisten haben sich lange überlegt, was sie stört und was sie verändert haben möchten. Und es kommt auch ein bisschen aufs Patientenalter an. Bei Kindern operieren wir zum Beispiel relativ häufig abstehende Ohren. Das ist eine angeborene Fehlbildung, weil sich das Ohr nicht so gefaltet hat, wie es sich hätte falten sollen. Das ist eine Sache, die die Kasse natürlich bezahlt. Dann kommt die Gruppe der „Perfekten Körper", das sind Menschen von ungefähr von 18 bis 30 Jahren … Und dann kommt die Gruppe „Forever Young", so mit 30 bis 50. Und schließlich kommt das sogenannte „Golden Age", ab 50 oder 60. Aber die „Perfekten Körper" – das sind die, die – meist durch die Medienberichterstattung – das eine oder andere an sich finden, was gerade dem Schönheitsideal nicht so ganz entspricht. Models wollen jetzt zum Beispiel auf einmal alle so ein Loch zwischen den Oberschenkeln haben, dieses sogenannte „Gap". Wenn jemand sowas will, dann muss man das absagen. Oder wenn gerade angesagt ist, dass die Brüste wieder etwas größer sind, dann wollen viele Frauen eine Brustvergrößerung haben.

Bei den älteren Gruppen geht's darum, das Rad des Alters ein Stück zurückzudrehen?
Ja, bei der „Forever-Young-Gruppe" sind die Spuren des Lebens ein bisschen zu sehen. Die Frau hat vielleicht ein paar Schwangerschaften gehabt, hat Schwangerschaftsstreifen, hat vielleicht einen Nabelbruch erlitten. Das kann sich einfach nicht mehr von allein zurückbilden. Und das kann man mit einer Bauchstraffung recht gut korrigieren. Bei den Männern ist es eben die Gynäkomastie. Wenn Männer Gewicht zunehmen, nimmt der Fettanteil zu und es bildet sich manchmal eine weibliche Brustform aus. Das kann man ebenfalls recht gut korrigieren. In der „Golden-Age-Gruppe" schließlich geht es hauptsächlich um die Faltenbehandlung im Gesicht und an den Händen. Da helfen wir häufig mit Eigenfettbehandlung oder mit Straffungen. Die Altersveränderungen an Gesicht und Händen lassen sich sehr gut korrigieren.

Um wieviele Jahre können Sie jemanden dadurch jünger machen?
Schwer zu sagen: Die Uhr können wir vielleicht zehn, fünfzehn Jahre zurückdrehen. Aber entscheidend ist – besonders bei Therapien im Gesicht –, dass Sie es am Ende noch selbst sind, dass Sie nicht verändert sind, sondern dass Sie einfach jünger und frischer ausschauen – und nicht wie frisch operiert. Ich habe immer ein positives Beispiel für gelungene Schönheitsoperationen: Jane Fonda. Ich habe sie mal kennengelernt. Sie sieht noch fantastisch aus. Und die Frau ist 79!

Foto: Shutterstock

Patienten, die sich in ihrem Körper nicht wohlfühlen, kann eine Schönheitsoperation helfen. Erst wird jedoch oft zum Abnehmen geraten.

Sie steht zu ihren Schönheitsoperationen?
Ja. Sie hat vieles machen lassen, aber gut machen lassen. Sie ist nicht, wie andere, im Gesicht aufgegangen oder zu einer Maske geworden. Und das ist die Kunst. Wenn man sowas hinbringt, ist es so, wie wir Mediziner uns das vorstellen. Ich frage Patienten immer, ob sie ein Bild mitbringen können. Es kann sein, dass ich sage: „Bringen Sie mal das Bild von Ihrem Führerschein mit". Entscheidend ist, auf diesen Bildern zu sehen, wie die Patienten früher aussahen, was sich verändert hat. Dann kann ich versuchen, diese spezifischen Veränderungen wieder ein bisschen zurückzudrehen.

Besprechen Sie sich intensiv mit den Patienten, bevor Sie operieren?
Oh ja. Wir nehmen uns schon für das erste Vorgespräch sehr viel Zeit, mindestens eine Stunde. Vielleicht taucht dann ja auch die eine oder andere Frage auf, an die man vorher gar nicht gedacht hat. Dann geht man erst mal heim. Und dann kommen die Patienten noch ein zweites oder drittes Mal. Und dann sagen wir auch immer: „Machen Sie sich eine Liste mit Fragen, schämen Sie sich nicht, dass auf dieser Liste 30 oder 40 Fragen stehen." Haben wir nur eine nicht beantwortet, haben wir einen schlechten Job gemacht.

Sie haben davon gesprochen, dass sich bei Männern, die zugenommen haben, eine vergrößerte Brust ausbilden kann. Angenommen, Sie korrigieren das. Was passiert, wenn jemand wieder zunimmt?
Wenn jemand wieder massiv an Gewicht zunimmt, wird die Brust wieder größer – zwar nicht in demselben Maße, weil weniger Fettzellen da sind. Aber natürlich wird sich dann die Körperform ändern. Und natürlich sagt man den Patienten: „Sie sollten Sport machen. Sie sollten schauen, wie Ihre Ernährung ist." Aber man muss auch sehen, dass es natürliche Grenzen gibt. Das sehen wir an uns selber: Ich war mal Leistungssportler und jetzt sieht man davon ja nicht mehr viel … Die Kilöchen kommen doch mit den Jahren drauf. Die Körperform verändert sich, weil die Größe der Knochen abnimmt, aber das Volumen bleibt – wenn es sich nicht sogar vermehrt (lacht). Das ist das Leben, das Alter. Da muss man sich überlegen: Wie verändert es uns? Was ist das Idealbild? Was ist für den jeweiligen Patienten eine Verbesserung?

Man liest aber auch oft, dass schon ganz junge Frauen zum Schönheitschirurgen gehen. Kommen zu Ihnen auch die ganz jungen Frauen, die sich eine Brustvergrößerung zum Geburtstag wünschen?
Ja. Das ist gang und gäbe. Wenn sie genau wissen, was sie wollen und worauf sie sich einlassen und ein ausführliches Gespräch mit uns führen, dann ist das doch eine gute Operation. Frauen bekommen dadurch ja ein ganz anderes Körperbild von sich, kommen viel aufrechter in einen Raum rein. Ich würde eine solche Operation nicht von vornherein und nicht grundsätzlich verdammen. Man hilft diesen Frauen damit. Ich denke, es ist eine Operation, die eine viel zu schlechte Reputation hat. Das Gleiche gilt für Fettabsaugungen: Junge Leute gehen oft ins Fitnessstudio, manche sogar vier-, fünfmal in der Woche. Aber sie kriegen das

Foto: Krankenhaus-Bethanien

Prof. Dr. Robert Hierner und seine Frau Lorena Hierner zeigen ein Arbeitsinstrument.

kleine Bäuchlein oder die breiten Hüften nicht weg. Das ist keine Frage des Fleißes, sondern der Biologie unseres Körpers.

Was kostet es, sich die Brüste vergrößern oder verkleinern oder sich die Nase operieren zu lassen?
Das kommt drauf an. Was man nicht machen sollte, sind Pauschalpreise. Man kann zwar eine Preisspanne nennen. Aber man muss immer schauen: Was soll oder muss im speziellen Fall gemacht werden? Wie groß, wie umfangreich ist der geplante Eingriff? In den seriösen Praxen bekommt der Patient am Ende des Gesprächs oder einen Tag später eine individuelle Honorarvereinbarung. Da steht dann, was zu machen ist und was es kostet – mitsamt dem Anästhesie-Honorar und mit den Übernachtungen in der Klinik, das sind ja meistens ein oder zwei Nächte.

Auch ungefähr kann man es nicht sagen?
Das ist schwierig … Bei einer Brustveränderung kann die Kalkulation von 1.500 bis 9.000 Euro reichen. Die Frage ist, was im speziellen Fall getan wird und wie umfangreich der Eingriff ist.

Kommen auch Leute zu Ihnen, die bei einem anderen Schönheitschirurgen nicht zufrieden waren?
Ja, da haben wir viele Leute. Wir sind relativ häufig mit Zweitmeinungen oder Korrekturoperationen beschäftigt. Ich denke, die Leute, die zu uns kommen, spüren, dass wir ehrlich und aufrichtig zu ihnen sind, wenn wir sie beraten. Korrekturen vor-

Muttermale kann man sich entfernen lassen. Hinter manchen steckt Hautkrebs.

zunehmen ist natürlich eine zusätzliche Schwierigkeit, weil man nicht mehr das frische, unberührte Gewebe hat, sondern eine Voroperation plus die Veränderung nach der Voroperation. Das ist dann schon eine gewisse Herausforderung.

Wo sollte man denn nicht hingehen?
Man sollte in jedem Fall zu einem Plastischen Chirurgen gehen, der vorweisen kann, wo er seine Ausbildung gemacht hat und der Facharzt sowohl für Plastische als auch für Ästhetische Chirurgie ist. Für beide Fachgebiete also. Außerdem muss man selber sehen, ob man sich aufgrund des Gespräches wohl und sicher fühlt, um den entsprechenden Eingriff dort durchführen zu lassen.

Man hört ja oft, dass Operationen im Ausland viel günstiger sind.
Ja, vor allem in Polen und in Tschechien gibt's Billigangebote. Wir haben sehr viele Patienten, die dann mit den Komplikationen zu uns kommen. Das ist für die Vereinigung der Deutschen Plastischen Chirurgen, der ich auch angehöre, schon ein Ärgernis, dass viele Patienten aufgrund der viel, viel günstigeren Preise dorthin gehen. Aber man kann dort eben nicht die Qualität kontrollieren – zumindest ist es schwerer. Und vor allen Dingen: Man ist ja Hunderte von Kilometern weg, wenn was schiefgeht.

Gibt es irgendwelche Listen, wo man nachgucken kann, wer ein guter Chirurg ist?
Ich glaube nicht, dass es zuverlässige Listen gibt. Man kann natürlich im Internet nach Bewertungen schauen. Aber diese Bewertungen werden ja häufig gekauft. Ich denke, das wichtigste Kriterium ist der Nachweis, dass jemand Facharzt ist. Entweder hängt die Urkunde an der Wand oder man kann nachrecherchieren, ob der Kollege oder die Kollegin Facharzt für Plastische Chirurgie ist. Das zweite Kriterium ist der Eindruck, den man als Patientin oder Patient im persönlichen Gespräch gewinnt. Natürlich kann man sich auch bei anderen anschauen, die sich hier haben operieren lassen, wie das Ergebnis geworden ist.

Sieht man denn die Narben?
Wenn man Narben sieht, hat man sicher keinen allzu guten Operateur erwischt. Man kann die Narben ja sehr gut verstecken, wenn man weiß, wo man sie als Operateur hinlegen muss. Dann muss jemand schon genau hinschauen und sich auskennen, um zu sehen, ob jemand ein Facelift bekommen hat oder nicht. Wenn jemand es gut macht, dann sieht

ivd
HOFFMANN
IMMOBILIEN seit 1965
RDM
Uerdinger Str. 24, 47441 Moers
www.hoffmann-ivd.de

Keine Experimente!
Verkauf und Vermietung einer Immobilie sind Vertrauenssache – nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung und Kompetenz.
...seit über 50 Jahren erfolgreich in Moers.

Bettina und Eckhard Brotte

TOP IMMOBILIEN MAKLER 2016 MOERS FOCUS

Telefon 02841-91990

Foto: Pixabay

Auch Narben werden im Bethanien behandelt.

man das eigentlich nicht … In der ersten Woche müssen sich die Patienten aber dennoch zurückziehen – wegen der Schwellungen.

Welche Risiken gibt's?
Keine besonderen. Es gibt die Risiken einer jeden Operation.

Und wenn jemand zum Beispiel mit dem Ergebnis unzufrieden ist, was machen Sie dann?
Dann haben wir höchstwahrscheinlich einen Fehler in der Planung gemacht. Dass ein technischer Fehler gemacht wird, ist extrem selten. Diese Operationen sind alle sehr standardisiert.

Also kommt's so gut wie nie vor, dass jemand sagt: Ich habe mir was ganz anderes vorgestellt?
Das kommt recht selten vor. Aber man kann 99 Mal alles gut machen und ein Mal schlecht. Die Meinung dieses einen Patienten wird einem Arzt aber mehr schaden, als das Lob der 99 anderen bringt. Wenn man gut plant und mit den Patienten alles ausführlich bespricht, sollte eine solche Situation nicht eintreten.

Wieso ist es heutzutage wichtiger als früher, perfekt auszusehen?
Schon Nofretete wollte perfekt aussehen. Damals hat man sich Blei ins Gesicht gerieben, damit man keine Falten sieht. Aber das Schönheitsideal ändert sich: Im Mittelalter war für die Leute klar: Die, die dick waren, hatten was zu essen und müssen nicht hungern. Das waren die sogenannten Rubensfrauen. Allein in den letzten 50 Jahren gab es dauernd Aufs und Abs der Schönheitsideale. Jetzt gibt's auf einmal wieder Promis wie Kim Kardashian, die ein großes Hinterteil haben. Das findet gerade viele Nachahmer. Man kann einfach Fett dort herausnehmen, wo es jemand zu viel hat, und in den Po spritzen. Das ist eine sehr häufige Operation, mit der man auch sehr gute Ergebnisse erzielt. Jede Frau und jeder Mann muss selbst entscheiden, was sie oder er möchte. Es ist nicht die Aufgabe von Ärzten, den Patienten Vorschriften zu machen, wie sie auszusehen haben.

Haben Sie sich selbst schon mal einer Schönheitsoperation unterzogen?
Nee.

Warum nicht?
Weil ich denke, dass ich so, wie ich ausschau, ganz gut ausschau … Aber irgendwann kommt's dann vielleicht doch (lacht).

Also würden Sie das nicht ausschließen?
Nein. Wenn man als Arzt sieht, was man so alles machen kann, warum nicht (lacht) …?

Foto: Pixabay

Yoga-Kurse sprechen ganz überwiegend Frauen an.

Ist Bildung Frauensache?

SEMESTERSTART Warum melden sich so viel weniger Männer für Kurse an? VHS-Leiterin Beate Schieren-Ohl hat eine Vermutung. Von Maren Tönisen

Am 11. September beginnt das neue VHS-Semester, für das man sich jetzt anmelden kann. In diesem Jahr ist das Semesterthema „Die Tür ist offen". In diesem Rahmen gibt es mehrere, größtenteils kostenlose Veranstaltungen, zum Beispiel ein Gespräch zur Bundestagswahl mit Dr. Martin Florack vom Institut für Politikwissenschaft an der Uni Duisburg-Essen. Darüber hinaus hinterfragen VHS-Leiterin Beate Schieren-Ohl und Bürgermeister Christoph Fleischhauer bei der Veranstaltung „Deutsche und Türken in Moers", ob die Türen für die Integration türkischer Mitbürger wirklich offen sind. Fragen wie „Leben wir miteinander oder eher nebeneinander?" und „Was hat sich durch die kontroversen Diskussionen rund um die politischen Entwicklungen in der Türkei in unserer Stadt geändert?" stehen dabei im Fokus.

Bei den meisten VHS-Veranstaltungen werden in diesem Jahr wieder größtenteils Frauen dominieren. Zumindest waren 2016 von den rund 15.000 Teilnehmern die meisten weiblich, nämlich knapp 9.500. Beate Schieren-Ohl führt das auf mehrere Gründe zurück: Frauen arbeiten eher in Teilzeit als Männer, deshalb besuchen sie auch nachmittags Angebote. Schieren-Ohl vermutet außerdem, dass es im Bereich Kunst und Bewegung Angebote gibt, die Frauen stärker ansprechen als Männer. In den anderen Bereichen

Schwerpunkt „Die Tür ist offen“

Das vollständige Programm gibt's im VHS-Programmheft, das an mehreren Stellen in Moers ausliegt – oder im Internet unter www.bit.ly/2uRLwGd.

Die Bundestagswahl – Diskussions- und Gesprächsrunde mit Dr. Martin Florack; unentgeltlich:
Donnerstag, 14. September, 19.30 Uhr, VHS, Wilhelm-Schroeder-Straße 10

Ich lese gerade … – Kooperationsveranstaltung der VHS und der Bibliothek mit Heike Wrede und Ursula Friebel; unentgeltlich
Donnerstag, 28. September, 19 Uhr, VHS, Wilhelm-Schroeder-Straße 10

Sind die Türen wirklich offen – Deutsche und Türken in Moers – Gesprächsrunde mit Bürgermeister Christoph Fleischhauer und VHS-Leiterin Beate Schieren-Ohl; unentgeltlich
Dienstag, 17. Oktober, 19 Uhr, VHS, Wilhelm-Schroeder-Straße 10

Chinesische Tee-Zeremonie – mit Hui Xia und Jian Zou
Freitag, 10. November, 14.30 Uhr, VHS, Wilhelm-Schroeder-Straße 10; 10 Euro

Unkraut vergeht doch und der Hase schlägt sich vom Acker – mit Herbert Gubbels; unentgeltlich
Donnerstag, 23. November, 19.30 Uhr, VHS, Wilhelm-Schroeder-Straße 10

sieht sie das jedoch nicht so. Zudem würden sich Frauen für Weiterbildung stärker interessieren. In diesem Zusammenhang macht die VHS-Leiterin auf einen wichtigen Punkt aufmerksam: Angebote im Rahmen des Bildungsurlaubs. In diesem Herbstsemester beispielsweise wird bei der VHS der Kurs „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ erstmals als Bildungsurlaub angeboten. Teilnehmer, die sich für ein solches Angebot interessieren, müssen den Antrag spätestens sechs Wochen vor dem Start beim Arbeitgeber einreichen. Beathe Schieren-Ohl: „Der Arbeitnehmer muss den Bildungsurlaub genehmigen – es sei denn, es sprechen dringende betriebliche Gründe dagegen.“

Neu ist in der Moerser VHS das „Wohnzimmer“, in dem es auch wirklich ein bisschen aussieht wie in einem Wohnzimmer. Dort treffen sich bei einem neuen Angebot Leseratten regelmäßig mit Heike Wrede, VHS, und Ursula Friebel von der Bibliothek um sich über Literatur auszutauschen. Zu den Veranstaltungen sollen auch verschiedene Autoren eingeladen werden.

VORTRÄGE FÜR JEDE
NOTSITUATION

**Nutzen Sie Ihre Möglichkeit sich kostenfrei und unverbindlich zu informieren.
Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!**

Wer ist Ihre Vertretung im Notfall?
Vollmachten und Verfügungen – Möglichkeiten und Entscheidungshilfen
FR 25. Aug 16:00

Wer ist für Sie da, wenn Sie ins Krankenhaus müssen?
Wir helfen in jeder Notsituation! Individuelle Lösungsmöglichkeiten mit 24h Erreichbarkeit
SA 26. Aug 16:00

GenerationenBeratung IHK
Kirsten Schade

Neuer Wall 2 • 47441 Moers • (Wallzentrum) • 02841-88 243 88
info@kirsten-schade.de • www.kirsten-schade.de

Foto: Michael Wigge

Reporter Michael Wigge referiert bei der VHS zum Thema „Ohne Geld ans Ende der Welt".

Speziell für jüngere Leute könnte der Vortrag „Ohne Geld ans Ende der Welt" interessant sein, der allerdings in Kamp-Lintfort gehalten wird. Dabei spricht der Reporter Michael Wigge über einen Selbstversuch: Bei diesem ist er innerhalb von 150 Tagen von Berlin an das Ende der Welt, also die Antarktis, gereist.

Einige weitere Highlights und neue Kursangebote

Insgesamt sind in diesem Semester 707 Veranstaltungen und knapp 18.000 Unterrichtsstunden geplant, davon 151 Veranstaltungen und 3.500 Stunden in Kamp-Lintfort. In Moers finden einige Veranstaltungen auch in einem neu eingerichteten Raum statt, dem sogenannten „Wohnzimmer".

Zeit-Akademie im Gespräch – Digitale Revolution – mit verschiedenen Fachdozenten
Acht Mal ab Dienstag, 12. September, 18 Uhr, Moerser Schloss, 80 Euro

Online-Marketing für Firmen und Vereine – Einführungsseminar – mit Julia Spitzer
Donnerstag, 10. September, 9 bis 16 Uhr, Wilhelm-Schroeder-Str. 10, 120 Euro

Ohne Geld ans Ende der Welt – mit dem Reporter Michael Wigge
Freitag, 24. November, 19.30 Uhr, VHS Kamp-Lintfort, Diesterweg-Forum, Vinnstr. 40, 10 Euro

Sitz-Platz-Plätzchen: Weihnachtsgeschenke für den besten Freund des Menschen – mit Uwe Weigand
Donnerstag, 30. November, 18 Uhr, VHS Kamp-Lintfort, Diesterweg-Forum, Vinnstr. 40, 28 Euro

Argumentieren gegen Stammtischparolen – interaktiver Vortrag mit Prof. Dr. Klaus-Peter Hufer
Montag, 15. Januar 2018, 19.30 Uhr, VHS, Wilhelm-Schroeder-Str. 10, 5 Euro

*z.B. Kreditbetrag: 20.000 Euro, Laufzeit: 60 Monate,
effektiver Jahreszins: 3,99 % = monatliche Rate: 367 Euro.

volksbank-niederrhein.de

Volksbank
Niederrhein eG

Marco Radulovic präsentiert die Zutaten fürs schnelle MM-Rezept.

Schneller Bräter

HÄHNCHEN Marko Radulovic von der Waldschänke verrät uns das Rezept für seinen „Whatsapp-Teller". Von Maren Tönisen

WALDSCHÄNKE
Marko Radulovic
Böllerschenweg 4
47441 Moers
✆ 0176/31085100
www.waldschaenke-by-marco.de
oder Facebook

Marko Radulovic hält nichts von Speisekarten mit zahlreichen Gerichten. Der Inhaber und Koch der Waldschänke im Süden Hülsdonks hält es lieber übersichtlich. Auf seiner Karte stehen immer nur rund zwölf, höchstens sechzehn Gerichte. Der Grund: „Wenn man eine große Karte hat, ist nie alles frisch."

Um seinen Gästen alles frisch anbieten zu können, verfolgt der Gastronom neben seiner reduzierten Karte noch ein zweites Konzept. Zu jedem aus der Karte gewählten Gericht reicht er seinen Gästen eine vegetarische Vorspeise und ein Dessert. Das verschafft ihm die Zeit, den nächsten Gang vorzubereiten. Was es vorher und nachher gibt, verrät der Koch seinen Gästen allerdings nicht. Passend zu den Speisen gibt es in der Waldschänke eine große Weinkarte, zum Beispiel mit Tropfen aus Chile, Argentinien, Italien und Südafrika.

Uns hat der gebürtige Kroate ein Rezept verraten, das schnell nachzukochen ist und einen lustigen Namen hat: „Whatsapp-Teller". Für das Gericht mit Hähnchenbrustfilet und Pesto brauche man nur ungefähr fünfzehn Minuten – viele Diskussionen bei Whatsapp dauern länger. „Nach einer Viertelstunde ist man mit allem fertig", verspricht der Koch.

Sein Handwerk gelernt hat Marko Radulovic unter anderem in Italien, Frankreich, Spanien und Russland. Nach Deutschland kam er der Liebe wegen, nicht wegen des Kochens. Doch auch seine Leidenschaft fürs Kochen hat er hierher mitgebracht. In der Waldschänke vereint er beim Kochen die Küchen verschiedener Länder miteinander. Jedem Gericht fügt er auch eine deutsche Komponente hinzu, wie er mit einem Schmunzeln verrät.

ZUTATEN & ZUBEREITUNG

Whatsapp-Teller
(für eine Person)

180 g Hähnchenbrustfilet
2 TL Pesto Genovese
100 g frische Rote Bete
100 g Schafskäse
3-4 Walnüsse
1 Handvoll Wildsalat, z. B. Rucola
1 Biokartoffel (medium)
etwas Olivenöl
Salz und Pfeffer
1 TL Zucker

Zubereitung:
Zuerst das Hähnchenbrustfilet salzen und pfeffern. Dann etwas Olivenöl in einer Pfanne erhitzen. Das Hähnchenbrustfilet in dieser Pfanne anbraten oder grillen. Wenn das Filet angebraten oder gegrillt ist, bestreicht man es mit Pesto Genovese. Danach die rote Bete in zirka sechs Stücke schneiden. Jetzt eine zweite Pfanne nehmen, die rote Bete darin anbraten und mit einem Teelöffel Zucker karamellisieren. Eine Biokartoffel mit Schale kochen, bis sie gar ist. Danach kleinschneiden. Die Kartoffel mit ein bisschen Olivenöl in einer Pfanne anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen. Auf dem bestrichenen Hähnchenbrustfilet Schafskäse, die karamellisierte Rote Bete, Walnüsse und Wildsalat anrichten. Die sogenannte „Kartoffel rustikal" dazu servieren.

Glas Schäfers

Glas Schäfers GmbH
Thomas-Edison-Str. 11 • 47445 Moers
Tel.: (0 28 41) 88 30 40
Fax: (0 28 41) 88 30 411
e-mail: info@GlasSchaefers.de
Internet: www.GlasSchaefers.de

- **Neu- und Reparaturverglasung**
- **Ganzglasanlagen**
- **Glastüren**
- **Duschen**
- **Spiegel**
- **Schleiferei**
- **Sondergläser**
- **Glashandel**

RECHTSTIPP

Darf man mit Flip-Flops Auto fahren?

Bei hohen Temperaturen fragen sich viele Autofahrer, ob das Fahren mit Flip-Flops erlaubt ist. Die gute Nachricht: Gleichgültig, ob mit Flip-Flops, High Heels oder barfuß – Autofahren geht mit jedem oder sogar ganz ohne Schuhwerk. Verbote in diese Richtung gibt es in der Straßenverkehrsordnung (StVO) nicht, daher droht bei einer Verkehrskontrolle auch kein Bußgeld.

Doch damit ist die Schuhfrage nicht abschließend beantwortet, warnen Experten der Versicherung Arag. Denn in der StVO heißt steht, dass sich Verkehrsteilnehmer so zu verhalten haben, dass kein anderer geschädigt oder gefährdet wird. Autofahrer müssen also auch dünn beschuht jederzeit in der Lage sein, im Straßenverkehr angemessen reagieren zu können. Geschieht ein Unfall, der womöglich auf das Schuhwerk zurückzuführen ist, wird der Verursacher unter Umständen nicht nur strafrechtlich und bußgeldrechtlich zur Verantwortung gezogen, sondern bekommt auch noch Probleme mit seiner Versicherung.

So urteilte das Oberlandesgericht in Bamberg beispielsweise, dass ein Autofahrer, der nur mit Socken fährt, gegen seine Sorgfaltspflicht verstößt. Folgen hat dies für ihn laut Gericht aber nur, wenn es zum Unfall kommt (OLG Bamberg, Az.: 2 Ss OWI 577/06).

FALLE DES MONATS!

Roaming – hier lauern Tücken!

Seit kurzem gelten im EU-Ausland die gleichen Preise fürs Telefonieren, SMS-Schreiben und Surfen wie zu Hause. Die Anbieter dürfen grundsätzlich keine Roaming-Aufschläge mehr kassieren. Doch es gibt ein paar Haken. „Netzbetreiber können auch künftig Zuschläge für zu langes Verweilen im Netz verlangen", warnt die Verbraucherzentrale NRW. Bevor der Gebührenticker rattert, müssen Surfer im Ausland allerdings rechtzeitig einen Warnhinweis erhalten, um zu verhindern, dass die Mobilfunkrechnung unkontrolliert in die Höhe schnellt.

Foto: Pixabay

Vorsicht ist nicht nur bei zu langem Surfen, sondern auch in Flugzeugen oder auf Kreuzfahrtschiffen geboten. Denn dabei können die Kosten fürs Simsen und Surfen schnell explodieren, wenn sich das Handy über einen Satelliten in das Mobilfunknetz einwählt. Minutenpreise von vier Euro seien so keine Seltenheit.

Werden fürs mobile Telefonieren und Surfen im Ausland Extra-Kosten berechnet, prüft die Beratungsstelle Moers (Tel. 60 776 01) die Rechnungen des Anbieters und hilft, unberechtigte Forderungen abzuwehren.

Urlaubern, die unterwegs nicht zu viel von ihrem Datenvolumen verbrauchen wollen und deswegen beispielsweise in einem hoteleigenen Drahtlosnetzwerk (WLAN) oder im Internetcafé surfen, rät die Verbraucherzentrale: Sicherheitshalber auf Online-Banking oder andere sensible Geschäfte verzichten!

Mieter sind für ihren Briefkasten verantwortlich!

Die Frage der ordnungsgemäßen Zustellung von Schreiben wird immer wieder vor Gericht diskutiert. So machen Adressaten gerne geltend, wichtige Briefe gar nicht erhalten zu haben. Allerdings kann man sich nicht einfach herausreden. In einem konkreten Fall, von dem die LBS jüngst berichtete, hatte eine Mieterin gegen eine Mieterhöhung geklagt. Zwar hatte der Hauswart das Schreiben in den Briefkasten gelegt. Allerdings argumentierte die Frau damit, dass schon seit längerer Zeit die dazugehörige Klappe fehle und jedermann an ihre Post gelangen könne. Sie habe das Schreiben nicht erhalten und somit sei es auch nicht fristgemäß bei ihr eingetroffen. Doch das ließ das Amtsgericht Wedding nicht gelten. So müsse auch ein Mieter, dem die Immobilie nicht gehört, dafür sorgen, dass der Briefkasten ordnungsgemäß zu verschließen ist. Die Frau wäre verpflichtet gewesen, den Eigentümer auf das Fehlen der Klappe hinzuweisen und auf eine Reparatur zu drängen. Nachdem sie das über ein Jahr lang nicht getan habe, falle die Unzustellbarkeit von Schreiben in ihren eigenen Verantwortungsbereich.

Verlassen Sie sich nicht nur auf Ihr Glück. Wir beraten Sie gerne!

Dr. Weitz
Steuerberatung Moers

Landwehrstr. 6 · 47441 Moers
Telefon (02841) 99 99 20

info@steuern-moers.de
www.steuern-moers.de

www.facebook.com/SteuerberaterWeitz

* in Kooperation mit Dr. Weitz Treuhand GmbH Wirtschaftsprüfungs- und Steuerberatungsgesellschaft

Das Moers-Quiz

1. Wie heißt die Leiterin der Stadtbibliothek?

A Eva Schmelnik-Tommes
B Gabriele Esser
C Sabine Roeske
D Beate Schieren-Ohl

2. Wer erwarb 1805 das Moerser Schloss?

A Otto Ottsen
B Arnold Brix
C Maximilian Wehye
D Friedrich Wintgens

3. Wie wird die Aumühle auch genannt?

A Reese-Mühle
B Untere Mühle
C Obere Wassermühle
D Obertreis-Mühle

4. Wer wurde im Haus Nr. 1 am Altmarkt geboren?

A Gerhard Tersteegen
B Hanns Dieter Hüsch
C Gerhard Mercator
D Johann Stegmann

Auflösung: 1a, 2d, 3c, 4a

				1			5	
		3			5	6		4
7	2				4		1	
1					3	4		
	6		7				2	
						5		
			5			8		
5	3			6		2		
		9				1		

SUDOKU Die Regel lautet: In keiner Reihe, keiner Spalte und keinem Unterquadrat darf eine Zahl zwei Mal stehen. Auflösung: Seite 40.

WITZE DES MONATS

Fritzchen geht in ein Spielwarengeschäft und sagt zum Verkäufer: „Ich hätte gern diesen Helikopter da!“ Der Verkäufer freut sich und holt ihn aus dem Regal. „Das macht dann fünf Euro.“ Fritzchen legt einen Spielgeldschein auf den Tisch. „Das ist aber kein echtes Geld!“, beschwert sich der Verkäufer. „Na und“, antwortet Fritzchen, „der Helikopter ist ja auch nicht echt!“

Zwei Männer wollen ein richtig schweres Sofa in den achten Stock eines Hochhauses schleppen. Der Fahrstuhl ist leider zu klein für so ein großes Sofa. Also nehmen die beiden die Treppen. Oben angekommen, sagt der eine zum anderen: „Du, ich habe eine gute und eine schlechte Nachricht. Die gute: Wir sind endlich im achten Stock. Die schlechte: Wir sind im falschen Haus.“

„Herr Doktor, ich komme mir so unglaublich überflüssig vor.“ – Doktor: „Der Nächste bitte!“

Wie geht eine Liebeserklärung in Norddeutschland? –„Du bist mir nicht ganz unsympathisch.“

MEDIUM DES MONATS

Gebrauchs-anweisung für Kreuzfahrten

Haben Sie auch Lust auf Meer?

Kreuzfahrten liegen derzeit im Trend, aber für Neulinge ist es oft schwer: Welche Route, welches Schiff sollen sie wählen? Wo sollte die Kabine liegen, wo merkt man die Schiffsbewegungen am wenigsten? Wie sieht es mit dem Freizeit- und Unterhaltungsprogramm aus?

Einmal auf den Kreuzfahrtgeschmack gekommen, hat der Autor inzwischen mehr als zwei Dutzend Touren unternommen, um diese Fragen zu klären. Außerdem wird erläutert, welche Vorteile ein Clubschiff hat, und ob ein kleines Segelschiff vielleicht doch passender wäre.

Gehen Sie also mit Thomas Blubacher an Bord der „Sea Cloud" oder der „Albatros". Genießen Sie das Mittelmeer an Bord der „Norwegian Epic" oder fahren Sie mit der „Nordlys" an die norwegische Küste. Auf unterhaltsame Weise gewährt der Autor auch einen Blick hinter die Kulissen. Auf einigen Schiffen durfte er auf die Brücke oder in die Küche. Für die „Jungfernfahrt", also die erste Kreuzfahrt, aber auch für Kreuzfahrtexperten finden sich wertvolle Tipps und amüsante Anekdoten vom Leben an Bord. Also dann: Leinen los und volle Kraft voraus, Kurs auf den nächsten Urlaub!

Übrigens: Auch für Landausflüge gibt es passende Reiseführer in den Regalen der Bibliothek.

Thomas Blubacher: Gebrauchsanweisung für Kreuzfahrten. Piper, 2016. 15 Euro

Tipp von: Erika Genenger
Erika Genenger arbeitet in der Hauptstelle der Bibliothek Moers und ist dort in der Medientechnik und im Publikumsdienst tätig.

Ausstellungen in Moers

Peschkenhaus

Janice Orth – vom 6. August bis zum 1. November sind im Peschkenhaus Malereien, Fotografien und Lichinstallationen von Janice Orth zu sehen. Die Ausstellungseröffnung ist am 5. August, 19 Uhr. Geöffnet: dienstags bis sonntags von 14 bis 18 Uhr. Eintritt: 2 Euro.

Haus am Schwanenring

„Leichtigkeit des Seins" – noch bis zum 12. Oktober stellen Künstler der Moerser Palette in der Begegnungsstätte ihre Werke aus. Geöffnet montags bis donnerstags, 14 bis 17 Uhr. Eintritt frei.

SCI:Volksschule

„Das bin ich" – vom 1. Juli bis zum 29. August zeigt die SCI:Volksschule am Hanns-Albeck-Platz Werke von zwölf Künstlern der inklusiven Kreativwerkstatt der Kunst- und Musikschule der Stadt Brühl. Geöffnet ist von 10 bis 16 Uhr, sofern keine Seminare stattfinden. Eintritt frei.

Seniorenbüro Repelen

„Dat hat auch wat" – bis Ende August im Seniorenbüro Repelen, Markt 5. Geöffnet montags bis freitags jeweils zwischen 9 und 12.30 Uhr. Gezeigt werden Fotografien vom Niederrhein von Herbert Blume und Manfred Wedekind. Eintritt frei.

Grafschafter Museum

„Völker. Wanderung. Menschen unterwegs" – noch bis zum 22. Oktober im Grafschafter Museum. Geöffnet dienstags bis freitags von 10 bis 18 Uhr und an Feiertagen von 11 bis 18 Uhr. Eintritt: 3 Euro für Erwachsene, Kinder ab sechs zahlen 1 Euro.

SCI:Nachbarschaftshaus

„Impressió i perspectiva – color i estructura" – noch bis zum 31. August sind im SCI:Nachbarschaftshaus, Annastr. 29a, Bilder der katalanischen Malerin Pilar Esparza zu sehen. Geöffnet montags bis donnerstags von 9 bis 16 Uhr und freitags von 9 bis 12 Uhr. Eintritt frei.

Veranstaltungskalender

Sparkassen-Summer-Soul am See – am Samstag, 12. August, 18 Uhr, im Freizeitpark Kapellen. Mit dabei sind die US-Amerikanerin Kate Moore (19.30 Uhr) und die Band „The Gentleman of Groove“ (ab 21 Uhr). Eintritt frei.

Badewannenrennen am Bettenkamper Meer – am Samstag, 19. August, 13 bis 18 Uhr, können Verkleidete das Bettenkamper Meer unsicher machen. Rennstart ist um 14 Uhr. Eintritt frei.

Straßentheater-Tag – am Samstag, 26. August, 11 bis 15 Uhr, fällt das Comedy-Arts wieder in die Innenstadt ein. Mit dabei: This Maag und Cito Pilini (Foto). Eintritt frei.

Foto: Pixabay

Happy Knäuel – am Dienstag, 1. August, können Interessierte ab 15 Uhr in der Bibliothek an der Wilhelm-Schroeder-Str. 10 Handarbeiten wie Stricken, Häkeln oder ähnliches erlernen. Kosten: 2 Euro.

1 DI

BERATUNG

Offene Beratung, 10-12 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

Sprechstunde des Sozialverbandes VdK, 8-13 Uhr, beim SCI:Moers, Hanns-Albeck-Platz 2 (Alte Volksschule)

Persönliche Beratung zum Thema: „Patienverfügung, Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung – Persönliche Vorsorge, wie kann das gehen?", mit Magdalena Gesthuysen, 10-12 Uhr + 15-17 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

TREFFPUNKTE

Skat und Rommé, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Frühstück, 9 Uhr, bitte anmelden, AWO-Ortsverein Moers, Fritz-Büttner-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

Selbsthilfegruppe der Guttempler, 18 Uhr, Guttempler-Gemeinschaft, Grafschaft Moers, Rüttgersweg 25, UG, ☎ 02845-27287

Gesprächskreis für pflegende Angehörige, 15.30-17 Uhr, Caritasverband Moers-Xanten, Neustr. 54, Anmeldung unter ☎ 8804834

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12, ☎ 74146

Spielenachmittag, kleines Abendbrot, 13.30-17.30 Uhr, AWO Meerbeck

Happy Knäuel, Erlernen von Handarbeiten wie Stricken, Häkeln, etc., ab 15 Uhr, 2 €, Wilhelm-Schroeder-Str. 10

2 MI

BERATUNG

Offene Sprechstunde, Alkohol-, Medikamenten- oder Glückspielproblematik, 15.30-18 Uhr, Caritasverband Moers-Xanten, Ostring 1

Offene Sozialberatung, 10-12 Uhr, seniorenbuero@grafschafter-diakonie.de, ☎ 73596

SPORT

Walken, Treffpunkt Asberger Brunnen, 8.55 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Wirbelsäulengymnastik für Frauen, 14-15 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

Reha-, Breiten- und Behindertensportgemeinschaft Moers, **Bosseln**, 17.30-20 Uhr, Sporthalle Eichendorffschule, Katzbachstr., ☎ 8822889, **Wassergymnastik**, 20-22 Uhr, Lehrschwimmbecken, Kurt-Tucholsky-Str. 8, ☎ 02065-302514

Reha-Sport, 9.30-10.15 Uhr, 11-11.45 Uhr, **Logopädie,** 10.15-11 Uhr, Clarenbachhaus, Lerschstr. 71

TREFFPUNKTE

Skat und Rommé 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Kreative Schreibwerkstatt, 15-17 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

„Komma Kunst probieren", kreativer Workshop, 18 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs, 16 Uhr, Gemeindehaus, Bonifatiusstr. 104, elisabeth@fuders.de, ☎ 33460

Sport für Ältere, 16.30 Uhr, VfL 08 Repelen, Turnhalle Stormstr. 10, Repelen, ☎ 71020

Gymnastik auf dem Stuhl, 15-16 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Frühstück, 9 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Eick, Waldenburger Str. 5

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12, ☎ 74146

Frühstück für jedermann, 8-12 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Meerbeck, Neckarstr. 34, ☎ 55022

Kickertreff, 20 Uhr, Eintritt frei, Kneipe, Bollwerk 107

ZWAR-Basisgruppe Kapellen, 18-20 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

3 DO

BERATUNG

Frauenprechstunde, 12-13 Uhr, Caritasverband Moers-Xanten, Ostring 1

Energieberatung, 14-17 Uhr (nach Terminvereinbarung), Verbraucherzentrale NRW; Beratungsstelle Moers, Kirchstr. 42, ☎ 6077601

Sprechstunde zur Rentenberatung durch Walter Geusken, 10-12 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

Sprechstunde in deutscher und türkischer Sprache zur Renten-, Pflege- und Krankenversicherung, 16-18 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

SPORT

Sitzgymnastik, 9.30-10.30 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

TREFFPUNKTE

Klöncafé mit Kaffee und Kuchen, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Strick und Liesel – das Handarbeitscafé für Hand- und Mundwerk, 10 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

Mittagessen, Spiele, kleines Abendbrot, 12-16 Uhr, AWO Meerbeck, Treffpunkt: Schachclub „Caissa", ab ca. 19 Uhr, jeden Donnerstag

Foto: Pixabay

Kickertreff – am Mittwoch, 2. August, Mittwoch, 16. August, und Mittwoch, 30. August, können Interessierte am Tisch im Bollwerk kicken. Infos unter Tel. 7819003.

Familienführung „Schlossparkhase Moritz“ – am Sonntag, 6. August, 14 Uhr, startet eine Führung zum Alltag auf der Burg am Grafschafter Schlossmuseum. Kosten: 0 bis 4,50 Euro.

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12, ☎ 74146

Bergabend, 19 Uhr, Niederrheinische Berg- & Wanderfreunde, Schützenhaus, Vinner Str. 63, ☎ 8833873

Stammtisch, Bilder von den Wanderfreizeiten an der Mosel in Enkirch 2015 und Hatzenport 2016, 18 Uhr, in der Gaststätte „Zum kleinen Reichstag“, Uerdinger Str. 64, www.sgv–moers.de, ☎ 0152–21956556

4 FR

BERATUNG

Vorhandene Angebote und Einrichtungen für ältere Menschen, 10-12 Uhr, Seniorenbüro Repelen, ☎ 73596

TREFFPUNKTE

Skat und Rommé 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Al-Anon-Gruppe Moers, für Angehörige und Freunde von Alkoholikern, 19.30 Uhr, CVJM-Heim, 1. Etage, Ecke Haagstr. / kleine Allee, ☎ 02066-56521

Gesprächskreis für Erkrankte mit Arthrose, rheumatoider Arthritis und Polymyalgia Rheumatica, ab 15 Uhr, „Café Pilatus“, Wilhelm-Schröder-Str. 10

Kneipe, Terrassenkonzert, 20.30 Uhr, Eintritt frei, Bollwerk 107

5 SA

SPORT

Wassergymnastik mit Rehasportverordnung, 8 und 9 Uhr, VfL 08 Repelen, ☎ 71020

TREFFPUNKTE

Hallentrödelmarkt, 8-16 Uhr, Eraco-Halle, Pferdsweide 25, Hülsdonk

Sommerfest, auf den Schaephuysener Höhen mit Grillen und geselligem Beisammensein, 16 Uhr, www.sgv-moers.de

6 SO

AUSFLÜGE

Milde und wilde Tageswanderung, 1.) Milde Seniorenwanderung, ca. 12 km, 2.) Wilde Konditionswanderung, ca. 18 km, Treffpunkt: 9 Uhr, P+R Parkplatz am Bahnhof, www.sgv-moers.de, ☎ 0152-21956556

FÜHRUNGEN

Familienführung Schlossparkhase Moritz – Alltag auf der Burg, 14 Uhr, reg. Museumseintritt, Grafschafter Museum

MUSIK

FIVE o'CLOCK: Lieder gegen Rechts, Sonja Asselhofen, Julia Vaisberg, Stella-Louise Göke, 17 Uhr, Ev. Stadtkirche, Klosterstr. 5

7 MO

SPORT

Gymnastik, 18-19.30 Uhr, ☎ 33697, **Spiel und Sport für geistig Behinderte**, 19-20 Uhr, ☎ 02065-302514, **Sitzball**, 19.30-22 Uhr, Reha-, Breiten- und Behindertensportgemeinschaft Moers, ☎ 02151-400668, Sporthalle Geschw.-Scholl-Gesamtschule, Römerstr. 522, ☎ 31230, **Fußballtennis**, 18-20 Uhr, Albert-Schweitzer-Schule, Kirschenallee / Königsbergstr., ☎ 3910932

☑ Terminvorschläge für „Wann läuft was?“ können Sie über die Eingabemaske auf **www. moerser-monat.de** machen.

Walken, Treffpunkt Asberger Brunnen, 8.55 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

TREFFPUNKTE

PEKiP-Kurs, Entwicklungsförderung von Babys im ersten Lebensjahr, 9-10.30 Uhr + 10.45-12.15 Uhr, Ev. Kirchengemeinde Moers, Haagstr. 11, kathrin.dudek@kgm-moers.de, ☎ 8899812

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12, ☎ 74146

Five o`Clock-Konzert – „Zigeunerschnitzel à la carte“ mit Markus Reinhardt und Stella-Louise Göke (Foto). Los geht's am Sonntag, 6. August, 17 Uhr, in der Stadtkirche. Eintritt frei. Spenden erbeten.

Erzählcafé, kleines Abendbrot, 13.30-17.30 Uhr, AWO Meerbeck

Ferienprogramm im Grafschafter Musenhof „Der Ton macht die Musik: Musikinstrumente im Mittelalter", 07.-25.8., Mo.-Fr., 10-13 Uhr + 15-18 Uhr

Internetcafé, 10-12 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

8 DI

BERATUNG

Offene Beratung, 10-12 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

Sprechstunde des Sozialverbandes VdK, 8-13 Uhr, beim SCI:Moers, Hanns-Albeck-Platz 2 (Alte Volksschule)

Persönliche Beratung zum Thema: „Patienverfügung, Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung – Persönliche Vorsorge, wie kann das gehen?“, mit Magdalena Gesthuysen, 15-17 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

„Unabhängig im Alter“, Beratung zum Thema: Suchterkrankung im Alter, mit Beate Culemann-Kleer, 10-12 Uhr, Seniorenbüro Repelen, ☎ 73596

TREFFPUNKTE

Skat und Rommé, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Selbsthilfegruppe der Guttempler, 18 Uhr, Guttempler-Gemeinschaft, Grafschaft Moers, Rüttgersweg 25, UG, ☎ 02845-27287

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12, ☎ 74146

Singkreis (für alle Singfreudigen), 15-16 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Monatstreff, 18.30 Uhr, Kneipp-Verein, Brunostr. 4

Foto: Pixabay

Spieleabend – am Dienstag, 8. August, 19.30 Uhr, in der Bollwerk-Kneipe. Eintritt frei.

Spielenachmittag, kleines Abendbrot, 13.30-17.30 Uhr, ZWAR-Basisgruppe, AWO Meerbeck, Treffpunkt: 18-20 Uhr

Spieleabend, 19.30 Uhr, Eintritt frei, Bollwerk 107

9 MI

AUSFLÜGE

Nachmittagsradtour, ca. 30 km, über den Leinpfad nach Binsheim und Orsoyerberg, Treffpunkt: 13 Uhr, Bahnhofsvorplatz, www.sgv-moers.de, ☎ 0152-21956556

BERATUNG

Offene Sprechstunde, Alkohol-, Medikamenten- oder Glückspielproblematik, 15.30-18 Uhr, Caritasverband Moers-Xanten, Ostring 1

Offene Sozialberatung, 10-12 Uhr, seniorenbuero@grafschafter-diakonie.de, ☎ 73596

SPORT

Walken, Treffpunkt Asberger Brunnen, 8.55 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Wirbelsäulengymnastik für Frauen, 14-15 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

Reha-Sport, 9.30-10.15 Uhr, 11-11.45 Uhr, **Logopädie,** 10.15-11 Uhr, Clarenbachhaus, Lerschstr. 71

Sport für Ältere, 16.30 Uhr, VfL 08 Repelen, Turnhalle Stormstr. 10, Repelen, ☎ 71020

Reha-, Breiten- und Behindertensportgemeinschaft Moers, **Bosseln**, 17.30-20 Uhr, Sporthalle Eichendorffschule, Katzbachstr., ☎ 8822889, **Wassergymnastik**, 20-22 Uhr, Lehrschwimmbecken, Kurt-Tucholsky-Str. 8, ☎ 02065-302514

TREFFPUNKTE

Skat und Rommé, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

„Komma Kunst probieren", kreativer Workshop, 18 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12, ☎ 74146

Frühstück für jedermann, 8-12 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Meerbeck, Neckarstr. 34, ☎ 55022

Fadenwerkstatt für Jung und Alt, 15-17.30 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

10 DO

BERATUNG

Persönliche Beratung zum Thema: „Patienverfügung, Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung – Persönliche Vorsorge, wie kann das gehen?", mit Magdalena Gesthuysen, 10-12 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

feltgenhof
RESTAURANT

Restaurant · Stübchen · Op de deel
Biergarten · Catering

Mediterran genießen!

23. September ab 18.00 Uhr

Feiner Tapes-Abend auf dem Feltgenhof
mit mallorquinischen Weinen.

Reservierung erforderlich, Plätze sind begrenzt.

Wir freuen uns auf einen schönen Abend
mit Ihnen zusammen!

gusto balear

Wir freuen uns auf Sie.

Unsere Öffnungszeiten:
Mi. - Sa. ab 17.00 Uhr
Sonn- und feiertags
von 11.30 Uhr - 14.30 Uhr
und ab 17.00 Uhr

Montag & Dienstag Ruhetag!
Ab 18 Personen nach
Vereinbarung geöffnet!

Krefelder Straße 244
47447 Moers
Telefon 02845 / 28 7 28
info@feltgenhof.de
www.feltgenhof.de

Sprechstunde in deutscher und türkischer Sprache zur Renten-, Pflege- und Krankenversicherung, 16-18 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

Energieberatung, 14-17 Uhr (nach Terminvereinbarung), Verbraucherzentrale NRW; Beratungsstelle Moers, Kirchstr. 42, ☎ 6077601

TREFFPUNKTE

Klöncafé mit Kaffee und Kuchen, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Strick und Liesel – das Handarbeitscafé für Hand- und Mundwerk, 10 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

Sitzgymnastik, 9.30-10.30 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

Stammtisch, Seniorenunion SV Moers, 15.30 Uhr, Parkcafé Casa Leonardo, Kastell 17, am Schloss, ☎ 0173-9784063

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12, ☎ 74146

Foto: Thorsten Woschkow

Epochen der Stadtentwicklung 1 – Grafen, Oranier und Preußen – am Samstag, 12. August, 14 Uhr, informiert Eva-Maria Eifert zur Stadtentwicklung. Treffpunkt: Kapelle; Kosten: 4 Euro.

Terrassenkonzerte – freitags am 4., 11., 18. und 25. August, 20.30 Uhr, lädt das Bollwerk zu einer kleinen Reihe sommerlicher Akustik-Konzerte auf der Terrasse der Bollwerk-Kneipe ein. Eintritt frei.

Mittagessen, Spiele, kleines Abendbrot, 12-16 Uhr, AWO Meerbeck, Treffpunkt: Schachclub „Caissa", ab ca. 19 Uhr, jeden Donnerstag

11 FR

TREFFPUNKTE

Skat und Rommé, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Al-Anon-Gruppe Moers, für Angehörige und Freunde von Alkoholikern, 19.30 Uhr, CVJM-Heim, 1. Etage, Ecke Haagstr. / kleine Allee, ☎ 02066-56521

Grillfest, ab 13 Uhr, AWO Meerbeck, Anmeldung: ☎ 55022

„Nachbarschaftlicher Unterstützungsdienst", 10-12 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

Kneipe, Terrassenkonzerte, 20.30 Uhr, Eintritt frei, Bollwerk 107

12 SA

FÜHRUNGEN

„Epochen der Stadtentwicklung 1 – Grafen, Oranier und Preußen", 14 Uhr, 4 €, Kapelle

MÄRKTE

Hallentrödelmarkt, 8-16 Uhr, Eraco-Halle, Pferdsweide 25, Hülsdonk

SPORT

Wassergymnastik mit Rehasportverordnung, 8 und 9 Uhr, VfL 08 Repelen, ☎ 71020

MUSIK

Sparkassen-Summer-Soul am See, mit Kate Moore (19.30 Uhr) und „The Gentleman of Groove" (ab 21 Uhr), Eintritt frei, im Freizeitpark Kapellen, Beginn: 18 Uhr

TREFFPUNKTE

Jupa-Treffen, 15-17 Uhr, Fritz-Büttner-Haus, Bonifatiusstr. 72

13 SO

AUSFLÜGE

Tageswanderung, ca. 15 km, auf der östlichen Rheinseite von Wesel-Obrighoven nach Krudenburg, Treffpunkt: 9 Uhr, P+R Parkplatz am Bahnhof, www.sgv-moers.de, 02843-3202

14 MO

BERATUNG

Seniorenwohnberatung, nach Terminvereinbarung 14-18 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2, ☎ 0163-2325900

SPORT

Gymnastik, 18-19.30 Uhr, ☎ 33697, **Spiel und Sport für geistig Behinderte**, 19-20 Uhr, ☎ 02065-302514, **Sitzball**, 19.30-22 Uhr, Reha-, Breiten- und Behindertensportgemeinschaft Moers, ☎ 02151-400668, Sporthalle Geschw.-Scholl-Gesamtschule, Römerstr. 522, ☎ 31230, **Fußballtennis**, 18-20 Uhr, Albert-Schweitzer-Schule, Kirschenallee / Königsbergstr., ☎ 3910932

Walken, Treffpunkt Asberger Brunnen, 8.55 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

TREFFPUNKTE

Erzählcafé, kleines Abendbrot, 13.30-17.30 Uhr, AWO Meerbeck

PEKiP-Kurs, Entwicklungsförderung von Babys im ersten Lebensjahr, 9-10.30 Uhr + 10.45-12.15 Uhr, Ev. Kirchengemeinde Moers, Haagstr. 11, kathrin.dudek@kgm-moers.de, ☎ 8899812

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12, ☎ 74146

Internetcafé, 10-12 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

Singkreis (für alle Singfreudigen), 15-16 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Strickkurs, 18.30-19.30 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

15 DI

BERATUNG

Offene Beratung, 10-12 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

Persönliche Beratung zum Thema: „Patienverfügung, Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung – Persönliche Vorsorge, wie kann das gehen?", mit Magdalena Gesthuysen, 15-17 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

Sprechstunde des Sozialverbandes VdK, 8-13 Uhr, beim SCI:Moers, Hanns-Albeck-Platz 2 (Alte Volksschule)

MÄRKTE

Hallentrödelmarkt, 8-16 Uhr, Eraco-Halle, Pferdsweide 25, Hülsdonk

FÜHRUNGEN

Kreißsaalführungen, 18.30 Uhr, St.-Josef-Krankenhaus, Asberger Str. 4

SPORT

Karatetraining für Kinder und Jugendliche, 18 Uhr, **Gesundheitstraining für Erwachsene,** 19 Uhr, Shorin-Karate (dynamisch), 20.30 Uhr Tai Ji Quan/ Qi Gong (ruhig), AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

TREFFPUNKTE

Skat und Rommé, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Selbsthilfegruppe der Guttempler, 18 Uhr, Guttempler-Gemeinschaft, Grafschaft Moers, Rüttgersweg 25, UG, ☎ 02845-27287

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12, ☎ 74146

Spielenachmittag, kleines Abendbrot, 13.30-17.30 Uhr, AWO Meerbeck

Strickcafé, Rummikub, Skat, Gesellschaftsspiele, 14-18 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Regionalgruppen-Treffen, (Parkinson) 15-17 Uhr, Fritz-Büttner-Haus, Bonifatiusstr. 72

VORTRÄGE

24 Std. Betreuung und Pflege zu Hause, mit Marlies Henn, 10-12 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

16 MI

BERATUNG

Offene Sozialberatung, 10-12 Uhr, seniorenbuero@grafschafter-diakonie.de, ☎ 73596

Offene Sprechstunde, Alkohol-, Medikamenten- oder Glückspielproblematik, 15.30-18 Uhr, Caritasverband Moers-Xanten, Ostring 1

SPORT

Walken, Treffpunkt Asberger Brunnen, 8.55 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Wirbelsäulengymnastik für Frauen, 14-15 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

Gymnastik auf dem Stuhl, 15-16 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Reha-, Breiten- und Behindertensportgemeinschaft Moers, **Bosseln**, 17.30-20 Uhr, Sporthalle Eichendorffschule, Katzbachstr., ☎ 8822889, **Wassergymnastik**, 20-22 Uhr, Lehrschwimmbecken, Kurt-Tucholsky-Str. 8, ☎ 02065-302514

Sport für Ältere, 16.30 Uhr, VfL 08 Repelen, Turnhalle Stormstr. 10, Repelen, ☎ 71020

Seniorentanz, 16.30-17.30 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Reha-Sport, 9.30-10.15 Uhr + 11-11.45 Uhr, **Logopädie,** 10.15-11 Uhr, Clarenbachhaus, Lerschstr. 71

TREFFPUNKTE

Kreative Schreibwerkstatt, 15-17 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

„Komma Kunst probieren", kreativer Workshop, 18 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs, 16 Uhr, Gemeindehaus, Bonifatiusstr. 104, elisabeth@fuders.de, ☎ 33460

Mittagessen, 12.30 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Eick, Waldenburger Str. 5

Stuhlgymnastik, 15 und 16 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Eick, Waldenburgerstr. 5, ☎ 43317

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12, ☎ 74146

Frühstück für jedermann, 8-12 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Meerbeck, Neckarstr. 34, ☎ 55022

Kickertreff, 20 Uhr, Eintritt frei, Kneipe, Bollwerk 107

ZWAR-Basisgruppe Kapellen, 18-20 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

VORTRÄGE

Frau und Herr Luther - Was wäre aus Martin Luther geworden ohne seine Katharina von Bora? Wäre er ohne sie in Armut und Elend untergegangen?, Dozent: Dr. Dieter Bach, 9.30-11.45 Uhr, Gemeindezentrum St. Bonifatius, Bonifatiusstr. 104

17 DO

AUSFLÜGE

Nachmittagswanderung, ca. 6 km, von Kamp-Lintfort über den „Wandelweg" zum Kamper Berg, Treffpunkt: 14 Uhr, P+R Parkplatz am Moerser Bahnhof, www.sgv-moers.de, ☎ 02843-3202

BERATUNG

Energieberatung, 14-17 Uhr (nach Terminvereinbarung), Verbraucherzentrale NRW; Beratungsstelle Moers, Kirchstr. 42, ☎ 6077601

Sprechstunde zur Rentenberatung durch Walter Geusken, 10-12 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

Sprechstunde in deutscher und türkischer Sprache zur Renten-, Pflege- und Krankenversicherung, 16-18 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

KURSE

Kostenloser Selbstverteidigungs-Schnupperkurs im Shaolin Kempo für Kinder von 6-14 Jahren, 10-11 Uhr, Anmeldung erforderlich, 1. Shaolin Kempo Verein Moers, Lotharstr. 30, ☎ 02845-10942

Foto: Grafschafter Museum

„Der Ton macht die Musik: Musikinstrumente im Mittelalter" – Ferienprogramm vom 7. bis zum 25. August, jeweils von 10 bis 13 oder von 15 bis 18 Uhr im Grafschafter Museum. Kinder von 6 bis 12 können die Spiel- und Lernstadt besuchen. Eintritt frei. Keine Voranmeldung nötig.

SPORT

Karate für Kinder und Jugendliche, 15.30 Uhr Kinder ab 6 Jahre, 16.30 Uhr Jugendliche ab 11 Jahre, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Seniorensport, 18-19 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Line-Dance für Frauen über 50, 9.30-12 Uhr Fortgeschrittene, 18-19 Uhr Einsteiger, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

TREFFPUNKTE

Klöncafé mit Kaffee und Kuchen, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Strick und Liesel – das Handarbeitscafé für Hand- und Mundwerk, 10 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

Sitzgymnastik, 9.30-10.30 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12, ☎ 74146

Mittagessen, Spiele, kleines Abendbrot, 12-16 Uhr, AWO Meerbeck, Treffpunkt: Schachclub „Caissa", ab ca. 19 Uhr, jeden Donnerstag

18 FR

BERATUNG

Wegweisende Beratung für Menschen mit türkischem Migrationshintergrund, durch Frauen der Opstapjegruppe Repelen, 10-12 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

TREFFPUNKTE

Skat und Rommé, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Al-Anon-Gruppe Moers, für Angehörige und Freunde von Alkoholikern, 19.30 Uhr, CVJM-Heim, 1. Etage, Ecke Haagstr. / kleine Allee, ☎ 02066-56521

Überraschungssnack und Spiele, 12-16 Uhr, AWO Meerbeck

Kneipe, Terrassenkonzerte, 20.30 Uhr, Eintritt frei, Bollwerk 107

Bingo, ab 15 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

19 SA

AUSFLÜGE

Jahresausflug zum Möhnesee, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2, ☎ 61923

FÜHRUNGEN

Baumführung, ab 14.30 Uhr, 4-6 €, Treffpunkt am Schlosseingang

SPORT

Wassergymnastik mit Rehasportverordnung, 8 und 9 Uhr, VfL 08 Repelen, ☎ 71020

TREFFPUNKTE

Hallentrödelmarkt, 8-16 Uhr, Eraco-Halle, Pferdsweide 25, Hülsdonk

Badewannenrennen im Bettenkamper Meer, präparierte Badewannen stehen für die Rennen zu Verfügung, 14 Uhr, 18 Uhr After Race Party, Anmeldung möglich bei frank.huefken@t-online.de

20 SO

AUSFLÜGE

Tageswanderung, ca. 15 km, im Herzen der Maasdünen (NL), Wanderung zwischen den Heide-Seen durch die Dünenlandschaft von Wellsche Hut bis Bergen, Treffpunkt: 9 Uhr, P+R Parkplatz am Bahnhof, www.sgv-moers.de, ☎ 64520

MUSIK

Open-Air-Orgelkonzert, 18 Uhr, auf der Rheinwiese hinter dem Schloß Ossenberg

21 MO

BERATUNG

Seniorenwohnberatung, nach Terminvereinbarung 14-18 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2, ☎ 0163-2325900

KURSE

Kostenloser Tai-Chi-Schnupperkurs im Freizeitpark, 19-20 Uhr, Anmeldung erforderlich, 1. Shaolin Kempo Verein Moers, Lotharstr. 30, ☎ 02845-10942

SPORT

Walken, Treffpunkt Asberger Brunnen, 8.55 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Gymnastik, 18-19.30 Uhr, ☎ 33697, **Spiel und Sport für geistig Behinderte**, 19-20 Uhr, ☎ 02065-302514, **Sitzball**, 19.30-22 Uhr, Reha-, Breiten- und Behindertensportgemeinschaft Moers, ☎ 02151-400668, Sporthalle Geschw.-Scholl-Gesamtschule, Römerstr. 522, ☎ 31230, **Fußballtennis**, 18-20 Uhr, Albert-Schweitzer-Schule, Kirschenallee / Königsbergstr., ☎ 3910932

TREFFPUNKTE

PEKiP-Kurs, Entwicklungsförderung von Babys im ersten Lebensjahr, 9-10.30 Uhr, 10.45-12.15 Uhr, Ev. Kirchengemeinde, Haagstr. 11, kathrin.dudek@kgm-moers.de, ☎ 8899812

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12, ☎ 74146

Singkreis (für alle Singfreudigen), 15-16 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Internetcafé, 10-12 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

22 DI

BERATUNG

Allgemeine Beratung, mit der Seniorenselbsthilfegruppe „Späte Freiheit", 10-12 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

Offene Beratung, 10-12 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

Sprechstunde des Sozialverbandes VdK, 8-13 Uhr, beim SCI:Moers, Hanns-Albeck-Platz 2 (Alte Volksschule)

Persönliche Beratung zum Thema: „Patienverfügung, Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung – Persönliche Vorsorge, wie kann das gehen?", mit Magdalena Gesthuysen, 15-17 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

MÄRKTE

Markttreff, 18-20 Uhr, Café Mundo, Rheinberger Str. 17, Tauschring Moerser Boerse, ☎ 0157-89609626

KURSE

Kostenloser Selbstverteidigungs-Schnupperkurs im Shaolin Kempo für Kinder von 6-14 Jahren, 10-11 Uhr, Anmeldung erforderlich, 1. Shaolin Kempo Verein Moers, Lotharstr. 30, ☎ 02845-10942

SPORT

Karatetraining für Kinder und Jugendliche, 18 Uhr, **Gesundheitstraining für Erwachsene,** 19 Uhr Shorin-Karate (dynamisch), 20.30 Uhr Tai Ji Quan/Qi Gong (ruhig), AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

TREFFPUNKTE

Skat und Rommé, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Selbsthilfegruppe der Guttempler, 18 Uhr, Guttempler-Gemeinschaft, Grafschaft Moers, Rüttgersweg 25, UG, ☎ 02845-27287

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12, ☎ 74146

Strickcafé, Rummikub, Skat, Gesellschaftsspiele, 14-18 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Treffen für die Angehörigen von an Parkinson erkrankten Personen, 15-17 Uhr, Fritz-Büttner-Haus, Bonifatiusstr. 72

23 MI

AUSFLÜGE

Büfett im Klee, ca. 8 km, sommerliche Wanderung um den Elfrather See, Treffpunkt: 12 Uhr, P+R Parkplatz am Bahnhof, www.sgv-moers.de, ☎ 0177-1581694

BERATUNG

Offene Sprechstunde, Alkohol-, Medikamenten- oder Glückspielproblematik, 15.30-18 Uhr, Caritasverband Moers-Xanten, Ostring 1

4	8	6	3	1	9	7	5	2
9	1	3	2	7	5	6	8	4
7	2	5	6	8	4	3	1	9
1	5	7	9	2	3	4	6	8
3	6	4	7	5	8	9	2	1
8	9	2	1	4	6	5	7	3
2	4	1	5	9	7	8	3	6
5	3	8	5	6	1	2	9	7
6	7	9	8	3	2	1	4	5

Auflösung von Seite 30

Baumführung – am Samstag, 19. August, startet ab 14.30 Uhr eine Baumführung. Treffpunkt ist am Schlosseingang. Kosten: Zirka 4 bis 6 Euro.

Offene Sozialberatung, 10-12 Uhr, seniorenbuero@grafschafter-diakonie.de, ☎ 73596

KURSE

Kostenloser Tai-Chi-Schnupperkurs im Freizeitpark, 19-20 Uhr, Anmeldung erforderlich, 1. Shaolin Kempo Verein Moers, Lotharstr. 30, ☎ 02845-10942

SPORT

Walken, Treffpunkt Asberger Brunnen, 8.55 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Wirbelsäulengymnastik für Frauen, 14-15 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

Reha-, Breiten- und Behindertensportgemeinschaft Moers, **Bosseln**, 17.30-20 Uhr, Sporthalle Eichendorffschule, Katzbachstr., ☎ 8822889, **Wassergymnastik**, 20-22 Uhr, Lehrschwimmbecken, Kurt-Tucholsky-Str. 8, ☎ 02065-302514

Sport für Ältere, 16.30 Uhr, VfL 08 Repelen, Turnhalle Stormstr. 10, Repelen, ☎ 71020

Gymnastik auf dem Stuhl, 15-16 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Seniorentanz, 16.30-17.30 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Reha-Sport, 9.30-10.15 Uhr + 11-11.45 Uhr, **Logopädie,** 10.15-11 Uhr, Clarenbachhaus, Lerschstr. 71

TREFFPUNKTE

Skat und Rommé, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

„Komma Kunst probieren", kreativer Workshop, 18 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12, ☎ 74146

Fadenwerkstatt für Jung und Alt, 15-17.30 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

24 DO

BERATUNG

Energieberatung, 14-17 Uhr (nach Terminvereinbarung), Verbraucherzentrale NRW; Beratungsstelle Moers, Kirchstr. 42, ☎ 6077601

Persönliche Beratung zum Thema: „Patienverfügung, Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung – Persönliche Vorsorge, wie kann das gehen?", mit Magdalena Gesthuysen, 10-12 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

Sprechstunde in deutscher und türkischer Sprache zur Renten-, Pflege- und Krankenversicherung, 16-18 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

KURSE

Kostenloser Selbstverteidigungs-Schnupperkurs im Shaolin Kempo für Kinder von 6-14 Jahren, 10-11 Uhr, Anmeldung erforderlich, 1. Shaolin Kempo Verein Moers, Lotharstr. 30, ☎ 02845-10942

SPORT

Karate für Kinder und Jugendliche, 15.30 Uhr Kinder ab 6 Jahre, 16.30 Uhr Jugendliche ab 11 Jahre, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Seniorensport, 18-19 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Line-Dance für Frauen über 50, 9.30-12 Uhr Fortgeschrittene, 18-19 Uhr Einsteiger, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

TREFFPUNKTE

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12, ☎ 74146

Sitzgymnastik, 9.30-10.30 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

Offenes Frühstück, 9 Uhr, Beitrag 4 €, Begegnungsstätte Haus am Schwanenring, Schwanenring 5, ☎ 27672

Klöncafé mit Kaffee und Kuchen, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Strick und Liesel – das Handarbeitscafé für Hand- und Mundwerk, 10 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

Besuch im Krefelder Zoo, Anmeldung erforderlich, Kneipp-Verein, ☎ 65426

25 FR

BERATUNG

Beratung in Fragen der Sicherheit, 10-12 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

TREFFPUNKTE

Skat und Rommé, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Al-Anon-Gruppe Moers, für Angehörige und Freunde von Alkoholikern, 19.30 Uhr, CVJM-Heim, 1. Etage, Ecke Haagstr. / kleine Allee, ☎ 02066-56521

Kneipe, Terrassenkonzerte, 20.30 Uhr, Eintritt frei, Bollwerk 107

Treffen für an Parkinson erkrankte Personen, 15-17 Uhr, Fritz-Büttner-Haus, Bonifatiusstr. 72

FÜHRUNGEN

Öffentliche Führung im Lutherjahr – Eine gefährliche Liebschaft, Reformation in Moers und die spanische Besatzung, 15 Uhr, reg. Museumseintritt, Graschafter Museum

SPORT

Wassergymnastik mit Rehasportverordnung, 8 + 9 Uhr, VfL 08 Repelen, ☎ 71020

TREFFPUNKTE

Berliner Nachmittag, ab 14 Uhr Einlass, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

VORTRÄGE

Wer ist Ihre Vertretung im Notfall? Vollmachten und Verfügungen, 16 Uhr, Eintritt frei, Generationenberatung IHK , im Wallzentrum, ☎ 8824388

Bevollmächtigung – Was kommt auf mich zu?, 17 Uhr, Eintritt frei, Generationenberatung IHK, im Wallzentrum Moers, ☎ 8824388

Vorstellung der „Demenztruhe" – Was geschieht, wenn die Fähigkeit zu folgerichtigem Handeln verloren geht? Wie fühlt es sich an, wenn die räumliche Orientierung verschwunden ist?, 10-12 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

26 SA

AUSFLÜGE

Tagesradtour, ca. 60 km, nach Xanten, Treffpunkt: 10 Uhr, Bahnhofsvorplatz, www.sgv-moers.de, ☎ 0157-75310323

MÄRKTE

Hallentrödelmarkt, 8-16 Uhr, Eraco-Halle, Pferdsweide 25, Hülsdonk

MUSIK

Rock im Ring, 15 Uhr, Moers-Rheinkamp, Rheinkamper Ring, Eintritt frei, Spenden für den Verein „Klartext für Kinder" erbeten, www.rock-im-ring.de

TREFFPUNKTE

Straßentheatertag, mit Schauspieler This Maag und Ein-Mann-Zirkus Cito Pilini, 11-15 Uhr, Eintritt frei, Innenstadt (Königlicher Hof, Neustr. / Ecke Fieseler Str.),

Luft & Liebe-Open-Air-Festival 2017 – Vol. II., ab 13 Uhr, im „Villenpark Rheinperle" in Duisburg, Tickets rund 25 €

VORTRÄGE

Wissen Sie oder Ihre Vertretung wo im Notfall Ihre wichtigen Unterlagen sind? 14 Uhr, Eintritt frei, Generationenberatung IHK im Wallzentrum, ☎ 8824388

Plötzlich Pflegefall, Was ist zu tun und wer hilft weiter? 15 Uhr, Eintritt frei, Generationenberatung IHK, im Wallzentrum, ☎ 8824388

Wer ist für Sie da, wenn Sie ins Krankenhaus müssen? Hilfe in jeder Notsituation!, 16 Uhr, Eintritt frei, Generationenberatung IHK, im Wallzentrum, ☎ 8824388

27 SO

AUSFLÜGE

Besichtigung mit Wanderung, ca. 8 km, bei einer Wanderung um die Xantener Nordsee besichtigen wir das Geldmuseum auf der Halbinsel Wardt, 3 €, Treffpunkt: 9 Uhr, Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, www.sgv-moers.de, ☎ 02843-5283

TREFFPUNKTE

Sonntags-Kaffeeklatsch, 15-17 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

28 MO

BERATUNG

Seniorenwohnberatung, nach Terminvereinbarung 14-18 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2, ☎ 0163-2325900

KURSE

Kostenloser Tai-Chi-Schnupperkurs im Freizeitpark, 19-20 Uhr, Anmeldung erforderlich, 1. Shaolin Kempo Verein Moers, Lotharstr. 30, ☎ 02845-10942

SPORT

Walken, Treffpunkt Asberger Brunnen, 8.55 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Gymnastik, 18-19.30 Uhr, ☎ 33697, **Spiel und Sport für geistig Behinderte**, 19-20 Uhr, ☎ 02065-302514, **Sitzball**, 19.30-22 Uhr, Reha-, Breiten- und Behindertensportgemeinschaft Moers, ☎ 02151-400668, Sporthalle Geschw.-Scholl-Gesamtschule, Römerstr. 522, ☎ 31230, **Fußballtennis**, 18-20 Uhr, Albert-Schweitzer-Schule, Kirschenallee / Königsbergstr., ☎ 3910932

TREFFPUNKTE

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12, ☎ 74146

PEKiP-Kurs, Entwicklungsförderung von Babys im ersten Lebensjahr, 9-10.30 Uhr + 10.45-12.15 Uhr, Ev. Kirchengemeinde, Haagstr. 11, kathrin.dudek@kgm-moers.de, ☎ 8899812

Erzählcafé, kleines Abendbrot, 13.30-17.30 Uhr, AWO Meerbeck

Informationsgespräch Mittlerer Schulabschluss/ Hauptschulabschluss, 19 Uhr, Reservierung erbeten, Heinrich-Pattberg-Realschule, Uerdinger Str. 70, ☎ 201565

Gesprächskreis in deutscher Sprache für Migranten, 10-11 Uhr, Anmeldung bei Wolfgang Angerhausen, Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35 B, ☎ 5182066

Internetcafé, 10-12 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

Singkreis (für alle Singfreudigen), 15-16 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

VORTRÄGE

Gesundheitsvorsorge und Aufenthaltsbestimmung, 16.30-18 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

29 DI

BERATUNG

Offene Beratung, 10-12 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

Sprechstunde des Sozialverbandes VdK, 8-13 Uhr, beim SCI:Moers, Hanns-Albeck-Platz 2 (Alte Volksschule)

Persönliche Beratung zum Thema: „Patienverfügung, Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung – Persönliche Vorsorge, wie kann das gehen?", mit Magdalena Gesthuysen, 10-12 Uhr + 15-17 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

SPORT

Karatetraining für Kinder und Jugendliche, 18 Uhr, **Gesundheitstraining für Erwachsene,** 19 Uhr Shorin-Karate (dynamisch), 20.30 Uhr Tai Ji Quan/Qi Gong (ruhig), AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

TREFFPUNKTE

Skat und Rommé, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12, ☎ 74146

Selbsthilfegruppe der Guttempler, 18 Uhr, Guttempler-Gemeinschaft, Grafschaft Moers, Rüttgersweg 25, UG, ☎ 02845-27287

Zeit für Gespräche, 15 Uhr, Hospiz-Café, Altenkrankenheim Bethanien, Wittfeldstr. 31, Raum 001, ☎ 2002140

Spielenachmittag, kleines Abendbrot, 13.30-17.30 Uhr, AWO Meerbeck

Seniorennachmittag mit dem „Mississippi Dampfer", 9-12 Uhr, Abfahrt am Seniorenbüro Repelen, 8 €, Anmeldung erforderlich, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

Strickcafe, Rummikub, Skat, Gesellschaftsspiele, 14-18 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Luft & Liebe-Open-Air-Festival 2017 – Vol. II. – am Samstag, 26. August, 13 Uhr, im „Villenpark Rheinperle" in Duisburg. Mit dabei: Aka Aka, Felix Kröcher, Watermät und viele mehr. Tickets: rund 25 Euro. In Moers sind Karten in der Currybar, Homberger Str. 20-22, erhältlich.

30 MI

AUSFLÜGE

Nachmittagswanderung, ca. 9 km, über Feld- und Wiesenwege in Rumeln-Kaldenhausen zum Schwafheimer Meer, Treffpunkt: 14 Uhr, P+R Parkplatz am Moerser Bahnhof, www.sgv-moers.de, ☎ 0163-4589660

BERATUNG

Offene Sprechstunde, Alkohol-, Medikamenten- oder Glückspielproblematik, 15.30-18 Uhr, Caritasverband Moers-Xanten, Ostring 1

Offene Sozialberatung, 10-12 Uhr, seniorenbuero@grafschafter-diakonie.de, ☎ 73596

IMPRESSUM

Herausgeber, Kaufmännische Leitung: Helmut Berns

Redaktionelle Leitung: Stefan Brunn

Redaktion: Maren Tönisen

Layout und Satz: Julie de Jong

Reportagen: Achim Bertenburg

Anzeigenberatung: Kristina Nitzsche

Anzeigenannahme:
☎ 0 28 41/2 66 90
@ verwaltung@agenturberns.de

Anzeigenschluss: 6. des Vormonats

Mediadaten: www. moerser-monat.de

Anzeigen, Gestaltung und Satz:
Agentur Berns, Steinstr. 3,
47441 Moers
☎ 0 28 41/2 66 90, Fax: 13 43

Verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes:
Dr. Stefan Brunn

Druck: SetPoint Medien GmbH
Druckauflage: 10.000.

Abonnement:
Agentur Berns,
Steinstr. 3,
47441 Moers.

Für Terminankündigungen steht auf der Internetseite www.moerser-monat.de eine Eingabemaske bereit. Für die Richtigkeit von Terminmeldungen übernimmt die Redaktion keine Verantwortung, dies gilt ebenso für unaufgefordert eingesandte Manuskripte und Fotos.
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.
Die Redaktion freut sich über Themenvorschläge an: redaktion@moerser-monat.de.

Der Moerser Monat ist Mitglied im Initiativkreis Moers.

Terminvorschläge für „Wann läuft was?“ können Sie über die Eingabemaske auf **www.moerser-monat.de** machen.

SPORT

Walken, Treffpunkt Asberger Brunnen, 8.55 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Reha-, Breiten- und Behindertensportgemeinschaft Moers, **Bosseln**, 17.30-20 Uhr, Sporthalle Eichendorffschule, Katzbachstr., ☎ 8822889, **Wassergymnastik**, 20-22 Uhr, Lehrschwimmbecken, Kurt-Tucholsky-Str. 8, ☎ 02065-302514

Sport für Ältere, 16.30 Uhr, VfL 08 Repelen, Turnhalle Stormstr. 10, Repelen, ☎ 71020

Wirbelsäulengymnastik für Frauen, 14-15 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72, ☎ 505343

Gymnastik auf dem Stuhl, 15-16 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

TREFFPUNKTE

Skat und Rommé, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Kreative Schreibwerkstatt, 15-17 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

„Komma Kunst probieren", kreativer Workshop, 18 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Bonifatiusstr. 72

Gesprächskreis für Betroffene mit seltenen rheumatischen Erkrankungen, ab 15 Uhr, „Café Lyzeum“, Hanns-Albeck-Platz 2, ☎ 02802-1517

Skat, 14 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Repelen, Talstr. 12, ☎ 74146

Frühstück für jedermann, 8-12 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Meerbeck, Neckarstr. 34, ☎ 55022

Mittagessen, Spiele, kleines Abendbrot, 12-16 Uhr, AWO Meerbeck, Treffpunkt: Schachclub „Caissa“, ab ca. 19 Uhr, jeden Donnerstag

Kickertreff, 20 Uhr, Eintritt frei, Kneipe, Bollwerk 107

ZWAR-Basisgruppe Kapellen, 18-20 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Foto: Pixabay

Informationsgespräch Mittlerer Schulabschluss/Hauptschulabschluss – am Montag, 28. August, 19 Uhr, informiert Hans-Dieter Veldhoen in der Heinrich-Pattberg-Realschule an der Uerdinger Str. 70 unentgeltlich über schulische Weiterbildungsmöglichkeiten. Reservierung erbeten, Tel. 201-565.

31 DO

BERATUNG

Sprechstunde in deutscher und türkischer Sprache zur Renten-, Pflege- und Krankenversicherung, 16-18 Uhr, Seniorenbüro Repelen, Markt 5, ☎ 73596

SPORT

Seniorensport, 18-19 Uhr, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Karate für Kinder und Jugendliche, 15.30 Uhr Kinder ab 6 Jahre, 16.30 Uhr Jugendliche ab 11 Jahre, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Line-Dance für Frauen über 50, 9.30-12 Uhr Fortgeschrittene, 18-19 Uhr Einsteiger, AWO Kapellen, Ehrenmalstr. 2

Wassergymnastik, 20-21 Uhr, Sportschwimmhalle: Solimare, RBBSG-Moers, ☎ 02065-302514

Schulte
Bestattungen

Tag und Nacht erreichbar
(0 28 41) 99 99 709
Lotharstr. 1, Moers (Seit 1920 am Bahnhof) und Hülsdonker Str. 9, Moers

Blutspendetermine im August

Hotline 0800 - 119 49 11

Freitag, 04. August, 15:00 Uhr - 18:30 Uhr Eick - Gemeindehaus "St.Ida", Eicker Grund 102
Mittwoch, 09. August, 12:30 Uhr - 16:00 Uhr Innenstadt - Sparkasse am Niederrhein, Ostring 4-7
Dienstag, 15. August, 12:30 Uhr - 16:00 Uhr Kapellen - Ev. Gemeindehaus, Bendmannstr. 3

Apothekennotdienste im August

01.08.	67	16.08.	64
02.08.	71	17.08.	50
03.08.	69	18.08.	71
04.08.	76	19.08.	51
05.08.	59	20.08.	66
06.08.	65	21.08.	56
07.08.	60	22.08.	69
08.08.	58	23.08.	59
09.08.	52	24.08.	53
10.08.	57	25.08.	75
11.08.	54	26.08.	63
12.08.	55	27.08.	58
13.08.	62	28.08.	65
14.08.	63	29.08.	24
15.08.	70+73	30.08.	55
		31.08.	52

50 **Adler-Apotheke** – Innenstadt, Kirchstr. 6, ☎ 2 10 21
51 **Aeskulap-Apotheke** – St. Josef Krankenhaus, Xantener Str. 40, ☎ 8 81 13 00
52 **Apotheke am Kö** – Innenstadt, Steinstr. 55, ☎ 2 29 11
53 **Apotheke am Neumarkt** Innenstadt, Neumarkt 15, ☎ 88 00 90
54 **Apotheke am Ostring** Innenstadt, Ostring 3, ☎ 1 62 31
55 **Forum-Apotheke** – Innenstadt, Homberger Str. 71, ☎ 2 87 73
56 **Georg-Apotheke** – Asberg, Konstantinstr. 1e, ☎ 5 10 19
57 **Goethe-Apotheke** – Innenstadt, Goethestr. 1, ☎ 1 82 85
58 **Humboldt-Apotheke** – Vinn, Humboldstr. 44, ☎ 3 30 97
59 **Löwen-Apotheke** – Innenstadt, Steinstr. 5/Klosterstr. 2, ☎ 2 20 54
60 **Regenbogen-Apotheke** Asberg, Römerstr. 434, ☎ 5 24 04
61 **Residenz-Apotheke** – Innenstadt, Homberger Str. 69, ☎ 14 98 10
62 **easyApotheke** – Asberg Römerstr. 568, ☎ 65 83 00
63 **Linden-Apotheke** – Meerbeck, Lindenstr. 116, ☎ 5 10 76
64 **Rosen-Apotheke** – Scherpenberg, Homberger Str. 355, ☎ 5 21 35
65 **Barbara-Apotheke** – Repelen, Lintforter Str. 69, ☎ 9 74 50
66 **Brunnen-Apotheke** – Rheinkamp, Kurt-Schumacher-Allee 42 , ☎ 4 15 55
67 **Genius-Apotheke** – Repelen, Lintforter Str. 78, ☎ 9 73 67
68 **Markt-Apotheke** – Repelen, Markt 17, ☎ 9 78 53
69 **Ahorn-Apotheke** – Kapellen, Bendmannstr. 7, ☎ 8 82 29 55
70 **Elefanten-Apotheke** Schwafheim, Länglingsweg 67d, ☎ 9 32 70
71 **Ring-Apotheke** – Kapellen, Asternstr. 5, ☎ 6 13 65
72 **Grafschafter Apotheke** Neukirchen-Vluyn, Leineweberplatz 5, ☎ 0 28 45/16 22
73 **Klompen-Apotheke** Neukirchen-Vluyn, Niederrheinallee 356, ☎ 0 28 45/94 19 40
74 **Kranich-Apotheke** Neukirchen-Vluyn, Niederrheinallee 315a, ☎ 0 28 45/25 84
75 **Lavendel-Apotheke** Neukirchen-Vluyn, Hochstr. 5, ☎ 0 28 45/30 02
76 **Linden-Apotheke** Neukirchen-Vluyn, Andreas-Bräm-Str. 12a, ☎ 0 28 45/94 41 30
77 **Skarabäus Apotheke** Neukirchen-Vluyn, Niederrheinallee 83, ☎ 0 2845/40 00

Apotheken-Notdienst-Hotline: 0 18 05 - 93 88 88* · Notdienstplan online: www.aknr.de
* 0,14 Euro/Min aus dem deutschen Festnetz

Zeiten gelten jeweils von 9 bis 9 Uhr des Folgetages. Alle Angaben ohne Gewähr.

Das bin ich!

Poesiealbum

CHRISTOPH SPILLING

Christoph Spilling ist Leiter des Moerser Stadtarchivs. Zu seinen Aufgaben gehört es, historisches lokales Wissen zu bewahren und weiterzugeben. Unter anderem hatte er die Idee, alte Moerser Feldpostbriefe der Öffentlichkeit vorzustellen, um an den Ersten Weltkrieg von 1914 bis 1918 zu erinnern. Bevor Spilling nach Moers kam, arbeitete er im Generalsekretariat des europäischen Parlaments in Luxemburg.

Name: Christoph Spilling

Spitzname: ./.

Meine Hobbys: Reisen + Reiseplanung

Mein Lieblingsessen: Ich bin ein „Allesesser"

Mein Lieblingslied: Die „Klassiker" von Bon Jovi und Bossa Nova

Mein Lieblingsfilm: Actionfilme + Komödien

Mein Lieblingsbuch: französische Klassiker des XVIII. Jhdt.

Mein Lieblingsspiel: Schach + Strategiespiele

umblättern →

Mein Lieblingssport: Couchsurfing :)

Mein Lieblingsspruch: Ce n'est pas assez d'avoir l'esprit bon, mais le principal est de l'appliquer bien. (René Descartes, Discours de la méthode)

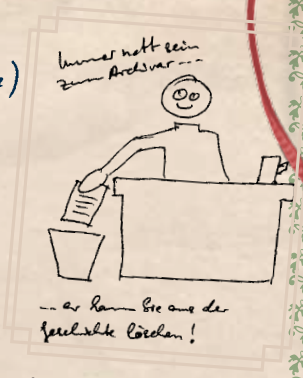
Ich bin Fan von ... Hochkultur + schöner Landschaft + gutem Essen = Frankreich

Darauf bin ich besonders stolz: Als Archivar die Vergangenheit für die Zukunft zu bewahren ...

So macht man mir eine Freude: geistreiche Gespräche bei einem guten Essen + gutem Wein

Das würde ich tun, wenn ich einen Tag lang König wär: Die Monarchie wieder einführen.

Das wünsche ich mir für die Zukunft: Dass die Zivilisation endlich aus der Geschichte lernt!



Mein Kritzel-Kunstwerk

Nutzen Sie unser Vorsorgeprogramm; regelmäßige Pflege und Kontrolle für Ihr schönstes Lächeln.

www.zahnpflege-moers.de
oder rufen Sie uns an
0 28 41 - 2 80 30

Zahnarztpraxis Dr. M. Fenger · Telefon 0 28 41/2 80 30 · www.dr-fenger.de

Erfahrung erkennt Schlößer QUALITÄT

Kompetenz für Haus und Garten seit 1928

Die Familie Schlößer und ihre Mitarbeiter bieten Ihnen fachkundige Beratung und eine Top-Qualität rund um Haus und Garten.

Das alles wird kombiniert mit günstigen Preisen, einem ansprechenden Ambiente und jeder Menge guter Laune.

Unser Service für Sie:

- Kompetenz durch ausgebildetes Fachpersonal
- Pflanzen- Pflegehinweise mit Düngeempfehlung
- Schädlingserkennung und -bekämpfung (bitte befallene Pflanzenteile mitbringen)
- Rasenanalyse mit Düngeempfehlung (bitte ca. 1 l Erde gemischt aus verschiedenen Bereichen mitbringen)
- Individuelle Bepflanzung Ihrer Kästen und Schalen
- Terminabsprache für individuelle Beratung (z. B. für die Verwirklichung Ihres Grilltraums)
- Online-Shop
- Einlade- und Lieferservice
- individuelle Geschenke für alle Anlässe
- Geschenkgutscheine fürs Gartencenter und Schloßcafé (auch online zu bestellen unter www.gartencenter-schloesser.de)
- Beratungstage
- Grillevents
- kostenlose Kundenzeitschrift
- Bonus-Kundenkarte
- EC- und Kreditkartenzahlung
- bequemes und kostenloses Parken; in erster Reihe und ausreichender Breite für Eltern mit Kinderwagen und für unsere Kunden mit Gehhilfen oder Rollstühlen
- barrierefreier Zugang, Rollstühle und Behinderten-WC
- Ball-Spielhaus
- Wickeltisch
- Schloßcafé mit vielen Frühstücks-variationen, frisch zubereiteten Mittagspeisen und handgefertigter Kuchenvielfalt
- Kinderspielecke und Kinderstühle im Café

Jetzt online einkaufen:
shop.gartencenter-schloesser.de

Mo. - Fr.: 9.00 - 19.00 Uhr
Sa.: 9.00 - 18.00 Uhr
So.: 10.00 - 12.00 Uhr

Gartencenter.Schloesser
gartencenter-schloesser.de

GARTENCENTER Schlößer ... ALLES FÜR HAUS & GARTEN

Römerstr. 19 · 47447 Moers-Schwafheim · Tel.: 02841 9323-0

Weil man die Sparkasse immer und überall erreicht. Von zu Hause, mobil und in der Filiale.

www.sparkasse-am-niederrhein.de

Wenn's um Geld geht

Sparkasse
am Niederrhein